

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA MÚSICA!

2ª FEIRA | 04 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia a todos!

Nesta semana que hoje iniciamos, vamos falar de música e alegria. Nietzsche dizia que “sem a música, a vida seria um erro”. Quando pensamos em música podemos pensar em alegria, festa, harmonia, encontro, partilha. Tudo isto marca o ritmo da nossa vida. No fundo, a nossa vida é como um instrumento de música: difícil é saber tocá-lo!



Texto

MÚSICA

O que é música? Música é qualquer coisa fantástica... É difícil de explicar por palavras... Bem, eu acho que a música é um laço que nos une... Sim, um laço que une as pessoas, que forma uma aliança especial... A música é uma coisa fantástica, uma coisa maravilhosa, uma coisa mágica!!!

A música não são só os sons límpidos que se soltam das cordas do violino... A música não é só o sopro delicado que foge da flauta... A música não são só escalas e harpejo melódiosos... Música é o correr de uma criança a brincar... Música é um arco-íris vivo e colorido... Música é o som de mil vozes a cantar... Música é o chilrear de um passarinho numa floresta... Música é o correr alegre das águas do rio... Música é o refrescante sopro do vento entre as flores a dançar... Música é o marulhar doce e suave do mar... Música é o som das ondas quando se vão deitar... Música é o melódico cantar das cigarras na noite escura... Música é o som da leve chuva a cair no chão... Música é como um berço que nos embala... Música é como o papel: uma maneira diferente de nos expressar... Através da música, podemos transmitir os nossos sentimentos: de tristeza, de desilusão, de raiva, de desespero, de cansaço, de felicidade, de alegria, de amor... Música é MÚSICA!!!

(Beatriz Ramirez)



Comentário

- Quantas vezes, no nosso dia-a-dia, nos damos ao trabalho de ouvir a música que nos rodeia? Quantas vezes paramos para ouvir o simples cantar de um passarinho, para ouvir o vento a serpentear entre as árvores, para ouvir o conselho de um amigo, para escutar o irmão? Quantas vezes passamos por coisas pequeninas e nem reparamos nelas? Quantas vezes não ouvimos a voz de Deus, que nos sussurra no coração?
- Procura, ao longo da tua vida, ser música de alegria para os que te rodeiam.

NOTA: Hoje haverá ensaio do Coro, pelas 16h15. Não te atrases!



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Ensina-nos, Senhor, a viver cheios da tua alegria, para uma vida sem fim.

Pai-Nosso...

São João Bosco...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.



Introdução

Bom dia a todos!

Deus segue um plano ao escrever a música da nossa vida. A nossa parte deve ser aprender a melodia e não desanimar nas "pausas" e "contratempos". O importante é descobrirmos como é que a música da nossa vida pode ser uma harmoniosa melodia de alegria e felicidade.



Texto

ALEGRIA DA MÚSICA

Numa escola, dois alunos tocavam música, mas com atitudes muito diferentes. Um, porque gostava e porque lhe dava imensa alegria. O outro, porque queria ser o melhor, aparecer sempre como o primeiro; competia contra tudo e todos a todo o momento. Este não sentia alegria a tocar e não sentia a música, apenas a tocava para ser o melhor!

Um dia, nas finais de um concurso de música, os dois alunos encontraram-se: um com sorriso rasgado e o outro nervoso e com um ar zangado! Quando começaram a tocar, um sentia a música e, cheio de alegria, tocava as notas, uma após outra, enchendo de felicidade todos os que o escutavam, porque também ele estava cheio dessa melodia de felicidade. O outro menino, como apenas ambicionava ganhar, ficou nervoso e as notas... começaram a soar mal, muito mal! Todos os que escutavam procuravam tapar os ouvidos pois o incómodo daquelas notas era insuportável... No fim, quem tocou por prazer e com alegria ganhou!

Deve-se viver a vida ao máximo e aproveitarmos os momentos que ela nos dá sem nos deixarmos levar pela ambição.

(Diogo Pereira)



Comentário

- Também nós podemos encarar a vida de muitas formas: em competição permanente para sermos os melhores a qualquer preço ou... com a simplicidade vivermos com alegria cada desafio. Com "pausas" e "contratempos"...
- O segredo de muitas das nossas tristezas está na corrida constante por sermos os melhores, a qualquer preço. Jesus ensina-nos: os últimos serão os primeiros e os primeiros serão os últimos!
- Aprecia todas as coisas bonitas e alegres que acontecem à tua volta e não olhes para os teus colegas como teus "concorrentes" mas como teus amigos.

NOTA: Hoje, pelas 12h10 haverá ensaio do Coro. Pelas 14h, na Sala da Alegria, também haverá reunião do grupo Treasure.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Faz-me viver, Senhor, com a alegria que nasce das coisas bem feitas, da partilha, do sorriso. Ensina-me a amar, mesmo aqueles de quem não gosto tanto.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA MÚSICA!

4ª FEIRA | 06 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

Através da música, experienciamos várias sensações, tais como alegria, nostalgia, mágoa... A música acompanha-nos ao longo da nossa vida e, por vezes, ajuda-nos nos maus momentos. Será que também tem o poder de curar?



Texto

MILAGRE MUSICAL

Quando nasceu a irmã do Rodrigo, as coisas não correram bem e os médicos temiam o pior. Cármen, a mãe da pequenina, procurava a melhor forma de dizer a Rodrigo o que se estava a passar. Na sua camita do hospital, rodeada de mil aparelhos, a pequenina parecia ir perdendo as forças para lutar. Em casa, Rodrigo insistia: “eu quero ir cantar à minha irmã”. “Mas não é possível, Rodrigo” – tentava explicar a mãe – “a mana está muito doente ainda”. “Mas eu quero ir cantar à minha irmã...”. Depois de tantas insistências, Cármen resolve levar o Rodrigo ao hospital. A enfermeira, quando viu o pequeno Rodrigo na enfermaria, gritou com a mãe: “Não lhe disse já que não podem estar aqui crianças pequenas??!!”. Cármen, esquecendo-se por momentos dos seus bons modos, disse à enfermeira: “O Rodrigo não sai daqui enquanto não cantar à sua irmã!”. E levou o Rodrigo até junto da cama da irmã que lutava pela vida. Nisto, começa o Rodrigo: “És a minha luz, meu sol, minha única luz, tornas-me feliz quando o céu está cinzento” (conhecida canção em inglês: “You are my sunshine”). Enquanto o Rodrigo cantava, a menina movia-se lentamente, numa respiração mais ritmada e suave... “Continua Rodrigo” – disse a mãe. Até a enfermeira, que antes tão desagradável tinha sido, dizia agora, de lágrimas nos olhos: “Canta Rodrigo, que a tua canção é um remédio melhor que qualquer outro que possamos dar à tua irmã”. De facto, a pequena irmã de Rodrigo recuperou e voltou para casa. A revista “Woman’s Day” chamou-lhe “o milagre da canção do irmão Rodrigo”. Os médicos chamaram-lhe simplesmente milagre. Cármen intitulou-o “o milagre do amor de Deus”.



Comentário

- Contra tudo e contra todos, este irmão mais velho foi o único remédio de que a sua pequena irmã precisava.
- Nós temos a capacidade de melhorar o dia das pessoas que nos rodeiam com pequenos gestos ou palavras. Basta estarmos atentos e identificarmos quais as necessidades de cada pessoa.
- Espalha a tua música interior com os outros!

NOTA: Hoje, pelas 12h10 haverá ensaio do Coro. Pelas 14h, na Sala da Alegria, também haverá reunião do grupo Treasure.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, que eu seja capaz de partilhar a minha música com que mais precisa, alegrando todos.

Pai Nosso...

São Domingos Sávio...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA MÚSICA!

5ª FEIRA | 07 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

A música ressoa dentro do nosso corpo e são muitas as letras que nos tocam o coração. Hoje, vamos dedicar algum do nosso tempo a escutar uma música que nos fala de Deus pois, “quem canta, reza duas vezes”.



Vídeo

<https://www.youtube.com/watch?v=GXIOB4iMLuU>

(Vídeo também disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)

Greater

Bring your tired
Bring your shame
Bring your guilt
Bring your pain
Don't you know that's not your name
You will always be much more to me

Everyday I wrestle with the voices
That keep telling me I'm not right
But that's alright

'Cause I hear a voice and He calls me redeemed
When others say I'll never be enough
And greater is the One living inside of me
Than he who is living in the world
In the world (x2)
And greater is the One living inside of me
Than he who is living in the world

Bring your doubts
Bring your fears
Bring your hurt
Bring your tears
There'll be no condemnation here
You are holy, righteous and redeemed

Every time I fall
There'll be those who will call me
A mistake
Well that's ok

There'll be days I lose the battle
Grace says that it doesn't matter
'Cause the cross already won the war
He's Greater (x2)
I am learning to run freely
Understanding just how He sees me
And it makes me love Him more and more
He's Greater (x2)

Maior

Traz o teu cansaço
E a tua vergonha
Traz a tua culpa
Traz a tua dor
Não sabes que esse não é o teu nome?
Tu serás sempre muito mais para mim

Todos os dias eu luto com as vozes
Que continuam a dizer-me que não estou certo
Mas está tudo bem

Pois eu ouço uma voz, e Ele chama-me redimido
Quando os outros dizem que nunca serei o suficiente
E maior é O que está a viver dentro de mim
Do que aquele que está a viver no mundo
No mundo (x2)
E maior é O que está a viver dentro de mim
Do que aquele que está a viver no mundo

Traz as tuas dúvidas
E os teus medos
Traz a tua mágoa
Traz as tuas lágrimas
Não haverá condenação aqui
Tu és santo, justo e redimido

Cada vez que eu caio
Haverão aqueles que me chamarão
De um erro
Bem, está tudo bem

Haverá dias em que eu perderei a batalha
Graça diz que isso não importa
Pois a cruz já venceu a guerra
Ele é Maior (x2)
Eu estou a aprender a correr livremente
Procurando entender como Ele me vê
E isso faz-me amá-lo mais e mais
Ele é Maior (x2)



Comentário

- Cantando ou escutando uma música, também é possível rezar, desde que o façamos com todo o nosso coração.
- Procura sentir a presença de Deus junto de ti quando ouves música. Sente a sua alegria e partilha-a com os outros.

NOTA: Hoje haverá catequese para o 3º Ciclo e Secundário, pelas 16h10.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, que eu seja capaz de estar mais atento a Ti e ao que me dizes no silêncio do meu ser.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA MÚSICA!

6ª FEIRA | 08 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

No Evangelho do próximo domingo, São Lucas apresenta-nos um grupo de seguidores de Jesus que deixaram tudo para O seguir. Nesta passagem, reconhecemos o caminho que os cristãos são chamados a percorrer.



Evangelho

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 5, 1-11)

Naquele tempo, estava a multidão aglomerada em volta de Jesus, para ouvir a palavra de Deus. Ele encontrava-Se na margem do lago de Genesaré e viu dois barcos estacionados no lago. Os pescadores tinham deixado os barcos e estavam a lavar as redes. Jesus subiu para um barco, que era de Simão, e pediu-lhe que se afastasse um pouco da terra. Depois sentou-Se e do barco pôs-Se a ensinar a multidão. Quando acabou de falar, disse a Simão: «Faz-te ao largo e lança as redes para a pesca».

Respondeu-Lhe Simão: «Mestre, andámos na faina toda a noite e não apanhámos nada. Mas, já que o dizes, lançarei as redes». Eles assim fizeram e apanharam tão grande quantidade de peixes que as redes começavam a romper-se. Fizeram sinal aos companheiros que estavam no outro barco para os virem ajudar; eles vieram e encheram ambos os barcos de tal modo que quase se afundavam.

Ao ver o sucedido, Simão Pedro lançou-se aos pés de Jesus e disse-Lhe: «Senhor, afasta-Te de mim, que sou um homem pecador». Na verdade, o temor tinha-se apoderado dele e de todos os seus companheiros, por causa da pesca realizada. Isto mesmo sucedeu a Tiago e a João, filhos de Zebedeu, que eram companheiros de Simão. Jesus disse a Simão: «Não temas. Daqui em diante serás pescador de homens».

Tendo conduzido os barcos para terra, eles deixaram tudo e seguiram Jesus.



Comentário

- Neste Evangelho, começam a notar-se os primeiros resultados da atividade de Jesus: à sua volta, começa a formar-se o grupo dos que foram sensíveis à proposta de salvação de Deus e seguiram Jesus.
- São também definidas as coordenadas principais que nos permitem ser bons cristãos: “estar no barco” com Jesus, escutar a Sua proposta, reconhecer Jesus como “o Senhor” e aceitar a Sua proposta de vida para cada um de nós.
- O nosso caminho é feito no barco de Jesus, seguindo o seu exemplo, ou embarco noutros projetos onde Jesus não está, tornando-os o objetivo da nossa vida? Deixamos que Jesus viaje connosco ou, às vezes, obrigamo-l’O a desembarcar e continuamos a viagem sem ele?
- Chamados a ser “pescadores de homens”, temos por missão combater o mal, a injustiça, o egoísmo, a miséria, tudo o que impede os homens de viverem com dignidade e serem felizes.

NOTA: Hoje dedica 30min para Jesus! Aparece na Capela da escola entre as 12h30-13h00 (2º ciclo) ou entre as 14h00-14h30 (3º Ciclo e Secundário). Também hoje, pelas 14h30, haverá JovenzAttivos.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor Jesus, faz de mim pescador de Homens para que, também eu, seja testemunho vivo da tua palavra.

Pai-Nosso...

S. João Bosco...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.