

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA CONFIANÇA NO PAI!

2ª FEIRA | 11 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia a todos!

Após nos centrarmos na importância da música nas nossas vidas, esta semana iremos focar na confiança em Deus.



Texto

CONFIAR EM DEUS

“Os cristãos são convidados, todos os dias, a escolher entre Deus e os outros deuses, que não têm o poder de nos dar nada, somente pequenas coisas que passam. Esta escolha nem sempre é fácil mas devemos nos questionar sobre os caminhos que percorremos e qual o nosso estilo de vida.

Um caminho errado é o de procurar sempre o próprio sucesso, os próprios bens, sem pensar no Senhor e sem pensar na família. Uma pessoa pode ganhar tudo, mas no final, pode tornar-se num fracassado e aquela vida torna-se numa falência.

Para evitar isto é fundamental confiar no Senhor. E confiar significa saber que Ele está sempre presente nos momentos da nossa vida, mesmo quando temos que tomar decisões.

Hoje, no momento em que paramos para pensar nestas coisas e tomar decisões e escolher, sabemos que o Senhor está connosco, ao nosso lado para nos ajudar. Nunca nos deixa andar sozinhos. Está sempre connosco. Mesmo no momento das decisões está connosco.”

(Papa Francisco, Homília na Casa de Santa Marta)



Comentário

- Jesus é o maior exemplo que temos de alguém que confiou totalmente no Pai.
- Aquando da sua tortura na cruz, disse: “não se faça a minha vontade, mas a Tua”.
- Conseguimos também nós, no dia-a-dia, equacionar a vontade de Deus nas nossas decisões?

NOTA: Hoje haverá ensaio do Coro, pelas 16h15. Não te atrases!



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, confio no Teu poder, na Tua bondade, na Tua paternidade.
Confio que cuidas de mim e me proteges.

Pai-Nosso...

São João Bosco...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

3ª FEIRA | 12 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia a todos!

Na bíblia podemos encontrar muitos textos que nos dão a conhecer a confiança dos homens em Deus ao longo dos tempos. Os salmos são disso exemplo evidente.

Hoje rezaremos o salmo 24. É uma oração pessoal do salmista, na qual expressa a sua confiança em Deus pedindo-lhe o perdão e a graça da fidelidade.

Rezamos em 2 coros.



Texto

SALMO 24 (25)

C1: Para ti, Senhor, elevo o meu espírito.
Meu Deus, em ti confio: não seja confundido,
nem escarneçam de mim os inimigos.
Pois os que esperam em ti não serão confundidos;
mas sejam confundidos os que atraíam sem motivo.

C2: Mostra-me, Senhor, os teus caminhos
e ensina-me as tuas veredas.
Dirige-me na tua verdade e ensina-me,
porque Tu és o Deus meu salvador.
Em ti confio sempre.

C1: Lembra-te, Senhor, da tua compaixão e do teu amor,
pois eles existem desde sempre.
Não recordes os meus pecados de juventude e os meus delitos.
Lembra-te de mim, SENHOR,
pelo teu amor e pela tua bondade.

C2: O Senhor é bom e justo;
por isso ensina o caminho aos pecadores,
guia os humildes na justiça
e dá-lhes a conhecer o seu caminho.
Todos os caminhos do Senhor são amor e fidelidade,
para os que guardam a sua aliança e os seus preceitos.



Comentário

- Tal como o salmista, cada um de nós eleva a sua alma ao Senhor e confia plenamente n'Ele.
- Perante as dificuldades e desafios, temos a garantia do amor de Deus e da sua fidelidade.
- Será que confias em Deus e deixas que Ele te guie e ajude?

NOTA: Hoje, pelas 16h10 haverá Catequese para o 2º ciclo.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, que eu seja fiel a Ti e saiba confiar na Tua presença.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA CONFIANÇA NO PAI!

4ª FEIRA | 13 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

Hoje vamos escutar uma história que nos ajuda a pensar na confiança e em tantas coisas que conseguimos fazer se confiarmos em nós mesmos e em Deus.



Texto

CONFIANÇA

Dois jovens atrevidos passaram por um indivíduo de aspeto maltrapilho e, pensando que era pouco inteligente, quiseram aproveitar-se dele.

Depois de o tentarem provocar sem obter qualquer reação, levaram-no ao cimo de uma torre e disseram-lhe:

- Atira-te, não sofrerás qualquer lesão.

Ele, acreditando nas suas palavras, lançou-se, voou como um pássaro e chegou ao chão ileso.

Os dois jovens pensaram que se tratava de um golpe de sorte e quiseram tentar de novo. Desta vez levaram-no até um lago.

- Ali em baixo, no fundo do lago, há uma pérola preciosa. Podes mergulhar e ficar com ela.

O homem atirou-se sem pensar e não tardou a sair com uma pérola na mão.

Então, aqueles dois jovens começaram a suspeitar que aquele pobre homem era um homem de Deus.

- Perdoa-nos, disseram, quisemos gozar contigo. Agora, por favor, revela-nos o teu segredo.

- Eu não tenho segredos, respondeu. Acreditava tão verdadeiramente naquilo que me diziam, que não tinha dúvida que podia fazê-lo. Mas agora, sabendo que me queriam enganar, estou confuso. Jamais tentarei outra vez fazer aquilo que me pedem.

(Buenos dias, Editorial CCS)



Comentário

Aquele que não duvida nem desconfia pode mover montanhas e atravessar o universo sem encontrar obstáculos.

- Quando colocamos a nossa confiança em Deus, conseguimos obter resultados muito melhores do que quando confiamos apenas nos outros.
- E Deus decerto que não nos desilude nem nos falha nos momentos em que mais precisamos.
- Sem confiança, tornamo-nos pessoas medrosas, sem força para arriscar e esquecidas daquilo que nos diz Jesus: Segue-me! Estou contigo.

NOTA: Hoje, pelas 12h10 haverá ensaio do Coro.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Hoje pedimos a Jesus que nos ajude a confiar no Pai tal como ele confia.

Pai Nosso...

São Domingos Sávio...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA CONFIANÇA NO PAI!

5ª FEIRA | 14 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

O Bom Dia de hoje surgiu no âmbito de EMRC e é uma proposta de um grupo do 11º A, constituído pelos alunos Inês Lourenço, Alexandra Smirnova, Joana Neves e Joel Carapinha.

Confiar em Deus nos momentos felizes é simples e a Ele agradecemos as coisas boas da vida. No entanto, nos momentos de angústia ou tristeza, podemos cair no erro de perder a confiança e duvidar da Sua presença juntos de nós. A Associação Acreditar existe para ajudar os familiares e os doentes vítimas de cancro a ultrapassar uma fase extremamente complicada. Hoje vamos saber um pouco mais sobre esta instituição que ajuda a ACREDITAR quando se atravessa uma altura tão difícil na vida.



Vídeo

(Vídeo disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



Comentário

- ACREDITAR é mais do que um verbo, é uma rede partilhada de afetos, feita de crianças, jovens, pais e amigos, desde 1994. A associação acredita que, juntos, enfrentam da melhor maneira as dinâmicas que o cancro infantil impõe, proporcionando apoio num momento de incertezas.
- Não só os doentes, mas também as famílias e amigos são acompanhados nos momentos da doença.
- Existirmos na vida dos outros faz a diferença, tornando-os mais fortes. Os momentos são mais fáceis de viver e ultrapassar quando nos unimos.
- ACREDITAR faz-te mais forte.

NOTA: Hoje, das 14h às 14h30, no pórtico do bloco C, junta-te aos Joy e vem animar o teu intervalo! Pelas 16h10 haverá catequese para o 3º Ciclo e Secundário.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, que eu seja capaz de acreditar em Ti, não só nos momentos felizes, mas também nos momentos em que falho. Que me recorde que estás ao meu lado, a dar-me a mão e a dar-me força para avançar.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA CONFIANÇA NO PAI!

6ª FEIRA | 15 DE FEVEREIRO



Introdução

Bom dia!

No Evangelho do próximo domingo, somos convidados a refletir sobre o protagonismo que Deus e as suas propostas têm na nossa vida. A Palavra de Deus afirma que felizes são os que vivem a sua vida seguindo os ensinamentos de Deus e infelizes são os que preferem o egoísmo, o orgulho e a autossuficiência.



Evangelho

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 6, 17.20-26)

Naquele tempo, Jesus desceu do monte, na companhia dos Apóstolos, e deteve-Se num sítio plano, com numerosos discípulos e uma grande multidão de toda a Judeia, de Jerusalém e do litoral de Tiro e Sidónia. Erguendo então os olhos para os discípulos, disse:

Bem-aventurados vós, os pobres, porque é vosso o reino de Deus. Bem-aventurados vós, que agora tendes fome, porque sereis saciados. Bem-aventurados vós, que agora chorais, porque haveis de rir. Bem-aventurados sereis, quando os homens vos odiarem, quando vos rejeitarem e insultarem e prescreverem o vosso nome como infame, por causa do Filho do homem. Alegrai-vos e exultai nesse dia, porque é grande no Céu a vossa recompensa. Era assim que os seus antepassados tratavam os profetas. Mas ai de vós, os ricos, porque já recebestes a vossa consolação. Ai de vós, que agora estais saciados, porque haveis de ter fome. Ai de vós, que rides agora, porque haveis de entristecer-vos e chorar. Ai de vós, quando todos os homens vos elogiarem.

Era assim que os seus antepassados tratavam os falsos profetas.



Comentário

- Neste Evangelho, é sugerido que os preferidos de Deus são os que vivem na simplicidade, na humildade e na debilidade, mesmo que, à luz do mundo, eles sejam desgraçados, marginais, incapazes de fazer ouvir a sua voz diante de quem tem poder.
- Aos pequenos, aos privados de direitos e de dignidade, aos simples e humildes, Jesus diz que Deus os ama de uma forma especial e que quer oferecer-lhes a vida e a liberdade plenas. Por isso eles são “bem-aventurados”.
- Por outro lado, os “ricos” referem-se aos que têm o coração cheio de orgulho, aos que maltratam os outros e que os pisam.
- O que faço, diariamente, para que a proposta de felicidade de Deus seja atual e uma realidade para todos?

NOTA: Hoje dedica 30min para Jesus! Aparece na Capela da escola entre as 12h30-13h00.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor Jesus, torna o meu coração manso e humilde.

Pai-Nosso...

S. João Bosco...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.