

## SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA QUARESMA!

5ª FEIRA | 07 DE MARÇO



### Introdução

Bom dia!

A Quaresma é um caminho que percorremos juntos e que se iniciou ontem, com a quarta-feira de cinzas. Para este tempo de conversão e encontro com Deus, apresentamos o **Projeto Quaresma 2019**, que terá já início na próxima segunda-feira. O vídeo que iremos ver é o ponto de partida para o projeto, que nos levará a viver a Quaresma intensamente.



### Vídeo

(Vídeo disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



### Comentário

- O lema deste ano recorda-nos a importância de seguirmos Jesus, com a confiança de que Ele está connosco. Por outro lado, o lema do Reitor-mor lança-nos o desafio de alcançar a santidade.
- Nesta Quaresma, somos convidados a saís da nossa zona de conforto, do nosso comodismo e a calçar uns sapatos especiais, que nos permitirão fazer maravilhas nas vidas que nos rodeiam.
- Com *JeShoes*, caminha connosco ao longo deste percurso quaresmal, para te preparares para a Páscoa.
- *JeShoes, walk with us!*

**NOTA:** Hoje, pelas 14h, não percas os jogos promovidos pelos Joy, no pórtico do 7º e 8º anos. Pelas 16h10 haverá catequese para o 3º Ciclo e Secundário.



### Oração

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.**

Senhor Deus, nesta Quaresma que agora inicia, ajuda-me a preparar o meu coração para o teu grande ato de amor.

**Ave-Maria...**

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.**

## SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA QUARESMA!

6ª FEIRA | 08 DE MARÇO



### Introdução

Bom dia!

No próximo domingo celebramos o primeiro domingo da Quaresma.

O Evangelho irá ajudar-nos a repensar as nossas opções de vida e a tomar consciência das “tentações” que nos impedem de renascer para a vida nova, para a vida de Deus.



### Evangelho

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 4, 1-13)

Naquele tempo, Jesus, cheio do Espírito Santo, retirou-Se das margens do Jordão.

Durante quarenta dias, esteve no deserto, conduzido pelo Espírito, e foi tentado pelo diabo. Nesses dias não comeu nada e, passado esse tempo, sentiu fome. O diabo disse-lhe: «Se és Filho de Deus, manda a esta pedra que se transforme em pão». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Nem só de pão vive o homem’».

O diabo levou-O a um lugar alto e mostrou-Lhe num instante todos os reinos da terra e disse-Lhe: «Eu Te darei todo este poder e a glória destes reinos, porque me foram confiados e os dou a quem eu quiser. Se Te prostrares diante de mim, tudo será teu». Jesus respondeu-lhe: «Está escrito: ‘Ao Senhor teu Deus adorarás, só a Ele prestarás culto’».

Então o demónio levou-O a Jerusalém, colocou-O sobre o pináculo do Templo e disse-Lhe: «Se és Filho de Deus, atira-te daqui abaixo, porque está escrito: ‘Ele dará ordens aos seus Anjos a teu respeito, para que te guardem’; e ainda: ‘Na palma das mãos te levarão, para que não tropeces em alguma pedra’». Jesus respondeu-lhe: «Está mandado: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus’».

Então o diabo, tendo terminado toda a espécie de tentação, retirou-se da presença de Jesus, até certo tempo.



### Comentário

- Este Evangelho sugere que Jesus recusou radicalmente um caminho de materialismo, de poder, de êxito fácil, pois o plano de Deus não passava pelo egoísmo, mas pela partilha; não passava pelo autoritarismo, mas pelo serviço; não passava por manifestações espetaculares que impressionam quem nos rodeia, mas por uma proposta de vida plena, apresentada com simplicidade e amor.
- Através destas tentações, somos recordados do percurso quaresmal que é proposto: oração, esmola e jejum.
- A lógica de Deus e a lógica dos homens está questionada e é certo que Jesus fez as suas escolhas, tendo por base a lógica de Deus. É essa, também, a nossa lógica?

**NOTA:** Hoje dedica 5 minutos a Jesus! Aparece na Capela da escola entre as 12h30-13h00 (2º ciclo).



### Oração

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.**

Senhor Jesus, ajuda-me a ser mais consciente na minha tomada de decisões, evitando cair nas “tentações”.

**Avé-Maria...**

S. João Bosco...**rogai por nós**

**Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.**