

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NO JEJUM!

2ª FEIRA | 11 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

Neste percurso quaresmal que se iniciou na quarta-feira de Cinzas, somos convidados a seguir as palavras do Papa Francisco, aquando as Jornadas Mundiais da Juventude na Cracóvia: “O mundo atual não precisa de jovens-sofá, mas de jovens com sapatos, ainda melhor, calçados com botas.” Sendo a Quaresma um caminho de conversão e oração, desafiamos-te a calçar os sapatos e a seguir caminho. O projeto **JeShoes** surge da necessidade de nos convertermos e renovarmos, bem como de sairmos da nossa zona de conforto.

Semanalmente, somos desafiados a conhecer uns novos sapatos desta marca que promete pôr-te a mexer!

Com esta nova marca de sapatos, moveremos a nossa fé. Esta caminhada é para ti!

JeShoes... Walk with us!



Vídeo

(Vídeo disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



Comentário

- No vídeo, os pés descalços remetem para a pobreza, a fome e a falta de meios para subsistir. Ao longo da quaresma somos convidados a jejuar, a abdicar de algo que é prejudicial ou de algo que não é um bem essencial. E tu, de que farás jejum nesta quaresma?
- **Emotify** – Durante toda a semana está afixada numa parede da Sala da Alegria uma frase escrita apenas com *emojis*. Todos poderão participar, tentando decifrar qual é a mensagem. Para isso, deverão colocar as respostas, devidamente identificadas, no *Correio da Alegria*. Os vencedores serão divulgados no Bom Dia de segunda-feira, sendo o prémio algo que ajudará a viver intensamente a Quaresma.
- À quinta-feira, entre as 14h e as 14h30, os Joy (Animadores da Sala da Alegria) estarão no **pórtico** do 7º e 8º anos, a dinamizar várias **atividades**. Os prémios para os vencedores terão a temática da Quaresma: *JeShoes*.
- **Walk with us** – Na Sala da Alegria encontrarás um caminho que te levará até à Páscoa. Semana a semana, este caminho será construído por todos nós, pelas nossas experiências e pelas nossas “pegadas”. Convidamos-te a deixares a tua marca nesta estrada; uma marca que determine a tua história e a história de muitos, que te permitirá viver uma Páscoa em pleno!

NOTA: Hoje haverá ensaio do Coro, pelas 16h15. Não te atrases!



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, ajuda-nos a viver este tempo de Quaresma, centrados no que é verdadeiramente importante e sabendo jejuar do que é secundário.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NO JEJUM!

3ª FEIRA | 12 DE MARÇO



Introdução

Bom dia a todos!

Hoje iremos ouvir uma história que mostra a importância que tem a postura com que encaramos as situações, mesmo quando não nos são favoráveis.



Texto

UMA QUESTÃO DE PONTUAÇÃO

Um homem rico estava muito mal. Pediu um papel e um lápis. Escreveu assim: “Deixo os meus bens à minha irmã não a meu sobrinho jamais será paga a conta do alfaiate nada aos pobres.”

Morreu antes de fazer a pontuação. A quem deixava ele a fortuna?

Eram quatro concorrentes:

O sobrinho fez a seguinte pontuação: Deixo os meus bens à minha irmã? Não! A meu sobrinho. Jamais será paga a conta do alfaiate. Nada aos pobres.

A irmã chegou em seguida. Pontuou assim o escrito: Deixo os meus bens à minha irmã. Não a meu sobrinho. Jamais será paga a conta do alfaiate. Nada aos pobres.

O alfaiate pediu uma cópia do original e puxou a brasa para a sua sardinha: Deixo os meus bens à minha irmã? Não! A meu sobrinho? Jamais! Será paga a conta do alfaiate. Nada aos pobres.

4) Por último, chegaram os pobres da cidade. Um deles, sabido, fez esta interpretação: Deixo os meus bens à minha irmã? Não! A meu sobrinho? Jamais! Será paga a conta do alfaiate? Nada! Aos pobres.

Assim é a vida. Nós é que colocamos os pontos. E isso faz a diferença.



Comentário

- O sol quando nasce, nasce para toda a gente e o mesmo acontece com a chuva, o frio e o calor. Deus, quando pensou nos elementos da natureza, quis que fossem repartidos por todos, sem distinções. À semelhança de Deus, cada um de nós está chamado a repartir.
- As diferenças são muitas, basta olharmos à nossa volta e verificamos que nem todos têm acesso aos bens essenciais.
- Nós é que colocamos os pontos na história da nossa vida e, ao mesmo tempo, em partes da história da vida de quem nos cruzamos. E isso faz a diferença! Sejamos, pois, capazes de partilhar, sendo solidários e contribuindo para melhorar a vida de quem mais precisa.

NOTA: Hoje, pelas 16h10 haverá Catequese para o 2º ciclo, na Capela da Escola.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, ajuda-me a ser sensível à realidade do nosso tempo, para que não falte pão a ninguém.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NO JEJUM!

4ª FEIRA | 13 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

No decorrer da Quaresma, à quarta-feira, teremos um bom dia especial, onde iremos refletir sobre o tema da semana através de uma música. Poderás encontrar uma proposta musical para cada dia no **JUVENIL 2.0**, uma revista salesiana online que está disponível no *Facebook* e no *Instagram*. Iniciamos esta nova “rúbrica” com a música vencedora do Festival da Canção Italiano do ano passado de **“Ermal Meta & Fabrizio Moro”**.



Música “Non Mi Avete Fatto Niente”

<https://www.youtube.com/watch?v=7zZZ37aH12o>

(Vídeo também disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



Comentário

*“Galáxias de pessoas dispersas no espaço.
Mas aquele mais importante é o espaço de um abraço
de mães sem filhos, de filhos sem pais.”*

- O cristão, quando jejua, não procura a elegância nem o protagonismo. Fá-lo por profunda solidariedade com os que vivem privados das necessidades mais básicas. É uma forma de entrarmos em comunhão com os irmãos que menos têm.
- A música fala-nos, precisamente, das pessoas que mais sofrem e da forma como, muitas vezes, ficamos indiferentes ao seu sofrimento.
- A frase escolhida desta música indica-nos a importância que pode ter um gesto de carinho àqueles que tudo perderam.

NOTA: Hoje, pelas 12h10 haverá ensaio do Coro.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Hoje pedimos a Jesus que nos ajude a confortar quem pouco ou nada tem.

Pai Nosso...

São Domingos Sávio...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NO JEJUM!

5ª FEIRA | 14 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

Ao longo da nossa vida, são vários os momentos em que nos sentimos sós, tristes ou até mesmo desamparados, questionando o porquê de tamanha sensação de abandono. Muitas vezes, a resposta aos nossos problemas vem das pessoas que nos querem bem e que nos apoiam. Hoje, escutamos uma história real de alguém que levou o seu altruísmo, a sua solidariedade ao máximo.



Texto

DAR A VIDA

Aconteceu durante a Segunda Guerra Mundial, em 1941. Um dia, no temível campo de concentração de Auschwitz fugiu um prisioneiro. Como represália, os alemães decidem matar alguns escolhidos à sorte.

Estando todos reunidos e a tremer de medo, o oficial começou a contagem. Um dos destinados a morrer era um homem ainda jovem que, ao ter de avançar para a morte, gritou de aflição:

- Ai a minha mulher e os meus pobres filhos!

Imediatamente um dos prisioneiros pediu a palavra. Chamava-se Maximiliano. Disse ao oficial:

- Eu ofereço-me para morrer na vez deste condenado.

O oficial, irritado, perguntou quem era ele.

O homem respondeu:

- Sou padre, não tenho mulher nem filhos. Quero dar a vida por esse pobre pai.

O oficial permitiu e fez-se a troca. O padre Maximiliano Maria Kolbe foi metido numa cela escura sem qualquer alimentação onde, passados dias, morreu.



Comentário

- Não há amor maior do que dar a vida pelos outros. No meio do desespero e desamparo sentido pelo homem, este padre, num gesto heroico, ofereceu a sua vida. Que este gesto nos permita questionar o viver numa sociedade tão comodista, egoísta e individualista.
- Saiba, cada um de nós, ser o amparo nos momentos de maior fragilidade de quem mais precisa.

NOTA: Hoje, pelas 14h, não percas os jogos promovidos pelos Joy, no pórtico do 7º e 8º anos. Pelas 16h10 haverá catequese para o 3º Ciclo e Secundário, na Capela da Escola.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, damos graças por tudo o que temos, pela oportunidade que nos dás de construirmos o nosso projeto de vida. Pedimos que nos ajudes a pensar mais no próximo, naquelas pessoas e famílias que lutam para terem uma refeição todos os dias.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NO JEJUM!

6ª FEIRA | 15 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

No próximo domingo celebramos o segundo domingo da Quaresma.

O Evangelho convida-nos a refletir sobre a nossa “transfiguração”, a nossa conversão à proposta de Deus. Vamos perceber melhor algumas pistas que nos são dadas.



Evangelho

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 9, 28b-36)

Naquele tempo, Jesus tomou consigo Pedro, João e Tiago e subiu ao monte, para orar. Enquanto orava, alterou-se o aspeto do seu rosto e as suas vestes ficaram de uma brancura refulgente. Dois homens falavam com Ele: eram Moisés e Elias, que, tendo aparecido em glória, falavam da morte de Jesus, que ia consumir-se em Jerusalém. Pedro e os companheiros estavam a cair de sono; mas, despertando, viram a glória de Jesus e os dois homens que estavam com Ele.

Quando estes se iam afastando, Pedro disse a Jesus: «Mestre, como é bom estarmos aqui! Façamos três tendas: uma para Ti, outra para Moisés e outra para Elias».

Não sabia o que estava a dizer. Enquanto assim falava, veio uma nuvem que os cobriu com a sua sombra; e eles ficaram cheios de medo, ao entrarem na nuvem. Da nuvem saiu uma voz, que dizia: «Este é o meu Filho, o meu Eleito: escutai-O». Quando a voz se fez ouvir, Jesus ficou sozinho.

Os discípulos guardaram silêncio e, naqueles dias, a ninguém contaram nada do que tinham visto.



Comentário

- Este Evangelho apresenta-nos Jesus, o Filho amado do Pai, cuja morte nos irá libertar. O projeto de Deus não se alimenta através do poder e do triunfo, mas através da entrega da vida e do amor que se dá até à morte.
- Os três discípulos que partilham a experiência da transfiguração de Jesus, recusam-se a acreditar que o projeto de Deus apenas triunfará com o sofrimento e morte do seu filho na cruz. Para eles, Deus deveria manifestar o seu poder através da honra e do triunfo.
- Qual é o caminho que quero percorrer? Um caminho em busca de fama, glória e poder, ou um caminho de serviço e entrega aos mais pobres, de luta pela justiça e pela verdade?

NOTA: Hoje dedica 5 minutos a Jesus! Aparece na Capela da escola entre as 12h30-13h00 (2º ciclo). Também hoje, pelas 14h30, haverá JovenzAttivos, na Sala da Alegria.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor Jesus, ajuda-me a mudar, a ser capaz de me “transfigurar” e converter-me ao Teu amor.

Avé-Maria...

S. João Bosco...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.