

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA ORAÇÃO!

2ª FEIRA | 18 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

Esta semana continuamos a nossa caminhada quaresmal com uns novos sapatos **JeShoes**. Enquanto na semana passada fomos convidados a refletir sobre o jejum e os passos difíceis que damos de pés descalços, hoje iremos calçar sandálias e percorrer novos caminhos.

Esta caminhada é para ti!

JeShoes... Walk with us!



Vídeo

(Vídeo disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



Comentário

- Esta semana, somos confrontados com as sandálias, que remetem para o tempo de Jesus. Nesta segunda semana da Quaresma iremos centrar-nos na Oração como meio de melhor a nossa relação com Deus.
- Quando rezamos, é importante que o façamos de forma humilde e de coração aberto à escuta do que Deus nos tem a dizer.
- A Oração é uma das formas de comunicarmos com Deus e de compreendermos um pouco melhor qual o seu projeto de vida para cada um de nós.

NOTA: Hoje haverá ensaio do Coro, pelas 16h15. Não te atrases! Estão abertas as inscrições para o projeto Start Now – Gen Verde, destinado ao 9º ano e Secundário, até dia 28 de março, na Sala da Alegria.



Emotify – 1ª Semana da Quaresma



Repartir o pão com o faminto, dar pousada aos sem-abrigo.

Parabéns à Ecaterina Pulber (6ªA) | Luana Pereira (6ª F) | Mateus Santos (6ª F) | Mariana Ribeiro (9ª I) | Beatriz Vicente (9ª I)

Não percas o *Emotify* desta semana!



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, ajuda-nos a viver este tempo de Quaresma de forma humilde, melhorando a nossa relação contigo através da oração.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA ORAÇÃO!

3ª FEIRA | 19 DE MARÇO



Introdução

Bom dia a todos!

Ao longo desta semana centraremos os nossos pensamentos na oração como meio de melhorarmos a nossa relação com Deus. A oração é um momento de encontro com Deus, que nos permite falar com Ele e escutar o que nos tem para dizer. Um momento que deve ser simples, no silêncio do nosso coração.



Texto

SIMPLICIDADE

Era uma vez um rei que foi derrubado do seu trono pelos seus opositores. Era já noite quando, durante a sua fuga, chegou a uma aldeia distante do seu reino. Decidiu entrar numa cabana de pastores que encontrou fora da aldeia a fim de ali pernoitar e descansar um pouco antes de prosseguir. Quando entrou, porém, deparou-se com dois pastores que ali descansavam envoltos em mantas para se protegerem do frio. Os dois pastores, não só o acolheram, como partilharam com o rei as mantas e a pouquíssima comida que possuíam.

Na manhã seguinte, ainda muito cedo, o rei agradeceu o acolhimento e continuou a sua fuga. A notícia, porém, da sua passagem por ali espalhou-se logo por toda a aldeia. Questionados pelos habitantes da terra, os dois pastores diferiam na forma como narravam o facto: um deles não tinha complexos de dizer a toda a gente que ele era melhor e mais importante do que qualquer outro da região pois foi escolhido para acolher e alimentar o rei. O outro pastor, porém, dizia simplesmente a si mesmo: “Não fiz mais do que aquilo que tinha de fazer: fá-lo-ia a quem precisasse, fosse ou não rei”.



Comentário

- Todas as opções que tomamos têm consequências que se projetam em nós mesmos e naqueles que nos rodeiam.
- O peso e o significado das nossas ações não está só no seu resultado final mas nas intenções quando nos predispomos a realizá-las.
- Procura fazer as coisas com simplicidade, sem procurar reconhecimento, fama ou glória e estarás mais perto de Deus.

NOTA: Hoje, pelas 16h10 haverá Catequese para o 2º ciclo. Já passaste na Sala da Alegria e deixaste a tua marca do caminho da Quaresma? Aparece!



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, em Maria encontramos gestos e atitudes de acolhimento de Deus e da sua vontade, de forma simples e humilde. Pedimos-Te que nos ajudes a saber acolher todos, nos vários encontros e desencontros da vida. Pedimos-te também que, neste dia do Pai, acompanhes os nossos pais na tarefa de nos educar.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA ORAÇÃO!

4ª FEIRA | 20 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

Hoje teremos o nosso momento musical da semana com uma proposta do **JUVENIL 2.0**, a revista salesiana online. A música de hoje é cantada pela vencedora de um Óscar, a galardoada **Lady Gaga**.



Música “*Million reasons*”

https://www.youtube.com/watch?v=RJG2_TzbNNc

(Vídeo também disponível na pasta “Bom Dia Semanal”)



Comentário

*“Eu tenho milhões de razões para me afastar
mas só preciso de uma para ficar.”*

- O cristão, através da oração, procura dialogar com Deus e encontrar resposta para as suas dúvidas. Muitas vezes, através da oração conseguimos acalmar o nosso coração agitado e inquieto.
- Apesar de todas as questões, escolhas e decisões difíceis com que nos vamos deparando, podemos procurar ver o lado positivo e encarar as situações de forma otimista.
- Lembra-te: apesar de todos os percalços, de todas as encruzilhadas e desafios, Deus acompanha-te e não te abandona. Está ao teu lado, basta acreditar.

NOTA: Hoje, pelas 12h10 haverá ensaio do Coro.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, hoje pedimos-Te que nos ajudes a encontrar, por entre mil razões para nos afastarmos, a verdadeira razão para ficarmos junto de Ti.

Pai Nosso...

São Domingos Sávio...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA ORAÇÃO!

5ª FEIRA | 21 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

Cultivar a nossa amizade com Deus é um sinal da nossa verdadeira alegria.

No Bom Dia de hoje é-nos apresentada uma história simples e de humildade que nos mostra que, com pouco, poderemos ser muito felizes.



Texto

ENTREGA

Conta-se que, num mosteiro, certo dia, chegou à porta um homem pobre que recebia dos monges ajudas frequentes. Trazia um lindo cacho de uvas que colhera na sua pequena plantação e desejava oferecê-lo ao monge porteiro, pela amabilidade com que o recebia.

O monge recebeu-o com alegria, admirado pela beleza das uvas. Quando se afastou de quem lho dera, pensou: - vou dar este lindo cacho de uvas ao Abade. Ele merece-o mais do que eu.

O Abade recebeu-o maravilhado. Quando o porteiro partiu, o Abade ofereceu as uvas ao monge mais velho e doente. Quando o Abade se foi embora, o doente dá-as ao monge enfermeiro, como prova de gratidão pela sua caridade. Mas ao sair do quarto, o enfermeiro oferece-as ao monge cozinheiro, agradecido pelos humildes serviços que prestava. O cozinheiro, já quase ao fim do dia, toma cuidadosamente as uvas e dá-as ao monge mais jovem para que não desanimasse diante das dificuldades. Este, com os olhos brilhantes de admiração, pega nas uvas e oferece-as ao monge porteiro que o recebeu com tanta bondade quando ele entrou para o mosteiro.

O porteiro recebe novamente as uvas, certo agora de que vivia verdadeiramente num lugar de Deus, onde reinava exclusivamente a lei do amor e todo sinal de egoísmo havia desaparecido.



Comentário

- E se o mosteiro desta história representasse a vida de cada um de nós? E se cada um dos monges representasse as pessoas com que vivemos diariamente?
- É através das relações simples e honestas que estabelecemos com os outros, que nos encontramos também com Deus.
- Será que o mundo não poderia ser assim? Em que cada um vive de forma generosa, simples e humilde, atento aos outros?

NOTA: Hoje, pelas 14h, não percas os jogos promovidos pelos Joy, no pórtico do 7º e 8º anos. Pelas 16h10 haverá catequese para o 3º Ciclo e Secundário.



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor, pedimos-te a força e a coragem para mudarmos o nosso coração e estarmos atentos aos outros, para que os possamos ajudar a ser felizes e a reencontrar Deus.

Ave-Maria...

Nossa Senhora Auxiliadora...**rogai por nós**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

SEGUE-ME! ESTOU CONTIGO... NA ORAÇÃO!

6ª FEIRA | 22 DE MARÇO



Introdução

Bom dia!

No próximo domingo celebramos o terceiro domingo da Quaresma.

Este Evangelho chama-nos a repensar a nossa existência e de que forma poderemos ser uma melhor versão de nós mesmos, num gesto de conversão.



Evangelho

Do Evangelho segundo São Lucas (Lc 13, 1-9)

Naquele tempo, vieram contar a Jesus que Pilatos mandara derramar o sangue de certos galileus, juntamente com o das vítimas que imolavam.

Jesus respondeu-lhes: «Julgais que, por terem sofrido tal castigo, esses galileus eram mais pecadores do que todos os outros galileus? Eu digo-vos que não. E se não vos arrependerdes, morrereis todos do mesmo modo. E aqueles dezoito homens, que a torre de Siloé, ao cair, atingiu e matou? Julgais que eram mais culpados do que todos os outros habitantes de Jerusalém? Eu digo-vos que não. E se não vos arrependerdes, morrereis todos de modo semelhante.»

Jesus disse então a seguinte parábola: «Certo homem tinha uma figueira plantada na sua vinha. Foi procurar os frutos que nela houvesse, mas não os encontrou. Disse então ao vinhateiro: 'Há três anos que venho procurar frutos nesta figueira e não os encontro. Deves cortá-la. Porque há de estar ela a ocupar inutilmente a terra?' Mas o vinhateiro respondeu-lhe: 'Senhor, deixa-a ficar ainda este ano, que eu, entretanto, vou cavar-lhe em volta e deitar-lhe adubo. Talvez venha a dar frutos. Se não der, mandá-la-ás cortar no próximo ano».



Comentário

- Neste Evangelho o Deus libertador propõe-nos a transformação em homens novos, livres do egoísmo e do pecado, para que em nós se manifeste a vida em Deus.
- O Evangelho contém um convite a uma transformação radical, uma mudança de mentalidade. Se isso não acontecer, diz Jesus, a nossa vida será cada vez mais controlada pelo egoísmo.
- Neste convite à mudança, em que é que a minha mentalidade deve mudar? Quais são os valores a que dou prioridade e que me afastam de Deus e das suas propostas?

NOTA: Hoje dedica 5 minutos a Jesus! Aparece na Capela da escola entre as 12h30-13h00 (2º ciclo).



Oração

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Senhor Jesus, que eu seja capaz de me livrar do egoísmo e do pecado, transformando-me num homem novo.

Avé-Maria...

S. João Bosco...rogai por nós

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.