



Atividade	Nº sessões semanais	2ªFeira	3ªFeira	4ªFeira	5ªFeira	6ªFeira	Sábado	Responsável	Local			
CORO DA ESCOLA	1		14:00-14:45	Oferta de escola   Inscrições e horários no centro Pastoral				Prof. Mafalda Pinheiro	Pastoral			
CATEQUESE	1	Inscrições e horários no centro Pastoral			14:00-14:45			Pe. Aníbal Mendonça	Bloco A			
ACROBÁTICA	2		13:45-14:30		13:45-14:30			Profª. Sofia Carvalho	Ginásio			
XADREZ	2		13:45-14:30		13:45-14:30			Prof. António Martinho	Sala Bl. A			
DANÇAS	2		14:00-14:45		14:00-14:45			Profª. Andreia Lopes	Auditório 1			
ESPAÑHOL	2		16:45-17:30		16:45-17:30			Profª. Ana Caramelo	Bloco C			
ALEMÃO	2	16:45-17:30			16:45-17:30			Prof. Nuno Pires	Bloco C			
ESCOLA DE TÊNIS		A definir com o professor						Prof. Daniel Sá	Campos Ténis			
HIP HOP	2		13:45-14:30 18:30-19:15		13:45-14:30 18:30-19:15			Profª. Susana Maia	Sala Dança Multiusos			
INFORMÁTICA	2	14:00-14:45	14:00-14:45 16:45-17:30		14:00-14:45 16:45-17:30	14:00-14:45		Profª. Paula Mendes	Sala de Informática			
KARATÉ	2		13:45-14:30		13:45-14:30			Prof. Vítor Barreto	Multiusos			
KARATÉ	2/3	17:00-18:00				17:00-18:00	11:45-12:45	Prof. Carlos Pereira	Multiusos SWC			
BALLET	1/2/3	18:15 inic. II 19:00 Inter 20:00 Av		18:15 inic. II 19:00 Inter 20:00 Av		20:00 Av	11:45 inic. I	Prof. Filipa Freire	Multiusos SWC			
SALA DE ESTUDO	1 a 5 dias	16:45-18:15	16:45-18:15	14:30-16:30	16:45-18:15	16:45-18:15		Vários	Bloco C			
CENTRO MUSICAL D. BOSCO		Informações no Centro Musical D. Bosco						Prof. Hugo Ribeiro	Centro Musical DB			
TEATRO	1/2		16:45-17:30		16:45-17:30			Prof. Andreia Lopes e Sandra Ribeiro	Auditório 1			
MEDITAÇÃO	1	16:45-17:30						Prof. Andreia Moniz	Sala de dança			
NATAÇÃO (AMA, AMA+7,N1,N2,N3, N4)		Consultar horários na receção da Piscina SWC						Prof. Miguel Dábrio e Prof. Carina Santos	Piscina SWC			
NATAÇÃO N5	1/2/3	19:00-20:30	19:00-20:30		19:00-20:30			Prof. Miguel Dábrio	Piscina SWC			
PRÉ COMP. NATAÇÃO ESCOLAR	3/4/5	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30	13:30-14:30		Prof. Miguel Dábrio e Prof. Mário Madeira	Piscina SWC			
PÓLO AQUÁTICO	1/2/3		19:45-21:15			19:45-21:15	12:00-13:30	Prof. José Alves	Piscina SWC			
MINI PÓLO AQUÁTICO	1					18:00-19:00		Prof. José Alves	Piscina SWC			
GINÁSIO (AULAS DE GRUPO, MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS)		Serviços a consultar na receção da Piscina SWC						Prof. Miguel Dábrio	Ginásio e Multiusos SWC			
NATAÇÃO PARA BEBÉS, NATAÇÃO ADULTOS E HIDROGINÁSTICA											Prof. Miguel Dábrio	Piscina SWC
HIDROTERAPIA											Prof. Miguel Dábrio	Piscina e Ginásio SWC
SPA											Prof. Miguel Dábrio	SPA SWC