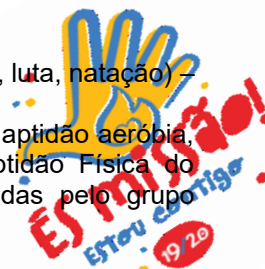


Critérios de avaliação
2019|2020
11.º ano de escolaridade
Áreas de competências do Perfil do Aluno à Saída da Escolaridade Obrigatória (PASEO)

Transversais		Transversais e nucleares		Nucleares	
B	Informação e comunicação	F	Desenvolvimento pessoal e autonomia	G	Consciência e domínio do corpo
D	Pensamento crítico e criativo	D	Pensamento crítico e criativo	I	Saber científico, técnico e tecnológico
E	Relacionamento interpessoal				
F	Desenvolvimento pessoal e autonomia				

Perfil de aprendizagens para o 11.º ano de escolaridade

Transversais	Nucleares
<p>F Considerar o feedback dos pares para melhoria. Traçar planos e projetos e ser autónomo na sua concretização. Autorregular a sua aprendizagem.</p> <p>E Desenvolver e manter relações positivas entre si e com os outros. Promover comportamentos adequados ao contexto com vista a um bem comum. Participar e promover atividades na comunidade educativa e meio envolvente.</p> <p>B Mobilizar a informação recolhida com vista à elaboração e apresentação de um novo produto, experiência ou conhecimento. Utilizar, de modo apropriado, processos como retoma, resumo e explicitação no uso da palavra em diferentes contextos. Captar e manter a atenção da audiência.</p> <p>D Participar construtivamente em debates em que se explicitem e justifiquem pontos de vista e opiniões, se considerem pontos de vista contrários e se reformulem posições. Prever e avaliar o impacto das suas decisões. Avaliar e rever processos.</p>	<p>D Interpretar crítica e corretamente os acontecimentos no universo das atividades físicas, analisando a sua prática e respetivas condições como fatores de elevação cultural dos praticantes e da comunidade em geral. Analisar, criticamente, aspetos gerais da ética na participação nas atividades físicas desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas “perversões”. Mobilizar os conhecimentos para criar soluções.</p> <p>G Desenvolver as competências essenciais de nível introdução em 4 matérias e de nível elementar em 2 matérias de diferentes subáreas: SUBDOMÍNIOS OBRIGATÓRIOS (4 matérias)</p> <ul style="list-style-type: none"> subárea jogos desportivos coletivos (basquetebol, futebol, andebol, voleibol) – 2 matéria subárea ginástica (solo, aparelhos, rítmica) e atletismo – 1 matéria subárea atividades rítmicas expressivas (dança, danças sociais, danças tradicionais) – 1 matéria <p>SUBDOMÍNIOS DE OPÇÃO* (2 matérias)</p> <ul style="list-style-type: none"> subárea patinagem outras (jogos de raquetes - Badminton, Ténis e Ténis de Mesa, luta, natação) – 2 matérias. <p>Desenvolver capacidades motoras, evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, para a sua idade e sexo, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa Fitescola® e nas Tabelas da Condição Física elaboradas pelo grupo disciplinar.</p>



I
Conhecer e utilizar os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras, de acordo com a sua aptidão atual e o estilo de vida, cuidando o doseamento da intensidade e duração do esforço, respeitando em todas as situações os princípios básicos do treino.

Domínios		Ambientes educativos Ações estratégicas
ATIVIDADES FÍSICAS	65%	Aprendizagem individual Trabalho individual (desportos individuais) Aprendizagem cooperativa Trabalho a pares e em grupo
APTIDÃO FÍSICA	15%	
CONHECIMENTOS	20%	

* subdomínios de opção

No 11.º ano, o regime de opções prevê a possibilidade de o aluno escolher duas matérias de subdomínios diferentes de entre os apresentados.

