

Critérios gerais de avaliação**2020|2021****10.º ano de escolaridade****PERFIL DO ALUNO**
Áreas de competências
Perfil de Aprendizagens para o 10º ano de escolaridade**Transversais****Nucleares**

B	Informação e comunicação Pesquisar, selecionar e utilizar a informação recolhida com vista à elaboração e apresentação de um novo produto, experiência ou conhecimento. Comunicar de forma autónoma e segura, adequada ao contexto, mobilizando recursos verbais e não verbais.	
D	Pensamento crítico e criativo Posicionar-se crítica e construtivamente, explicitando e justificando pontos de vista e opiniões. Desenvolver ideias e soluções criativas e inovadoras, aplicando-as a diferentes contextos	
E	Relacionamento interpessoal Construir e promover relações positivas, interagindo com responsabilidade e respeito pelas opiniões e sentimentos do outro. Demonstrar comportamentos adequados, em contextos formais e informais, de cooperação e competição.	
F	Desenvolvimento pessoal e autonomia Identificar áreas de interesse, estabelecer objetivos, traçar planos e concretizar projetos com sentido de responsabilidade e autonomia.	
		G Bem-estar, saúde e ambiente Promover ações que contribuam para a saúde e bem-estar, manifestando consciência e responsabilidade social. Adotar ações que promovam a qualidade do ambiente e de vida em sociedade, com vista à sustentabilidade.
I	Saber científico, técnico e tecnológico Conhecer e compreender processos e fenómenos científicos e tecnológicos, relacionando-os e aplicando-os na tomada de decisão. Executar operações técnicas, utilizando uma metodologia de trabalho e meios materiais e técnicos adequados, para atingir um objetivo, chegar a uma decisão ou conclusão fundamentada.	
J	Consciência e domínio do corpo Realizar e dominar atividades percetivo-motoras (locomotoras, não locomotoras) e manipulativas, reconhecendo a sua importância no seu desenvolvimento integral.	

Domínios¹

Atividades físicas

Condição Física

Conhecimentos

¹ O aluno é situado em patamares de classificação no **domínio das atividades físicas**, consoante os resultados que vai atingindo ao longo do ano. A classificação final do aluno é obtida através do somatório de pontos obtidos no domínio das **atividades físicas** e da pontuação obtida nos domínios **aptidão física** e **conhecimentos**.