

## SR. PE. DAVID BERNARDO

### RESIDÊNCIA ARTÊMIDES ZATTI

#### NESTA EDIÇÃO:

Palavras Pe. David Bernardo	1
Pastoral	3
Escola	4
Desporto Escolar	7
SportBosco	8
Wellness Center	9
Departamento Psicopedagógico	10
Associação De Estudantes	11
Associação de Pais	12

Este é o segundo número do nosso Sab/vio. O acolhimento que foi prestado ao primeiro número por toda a Comunidade Educativa da nossa Escola justificou a oportunidade da iniciativa e deu aos seus responsáveis o gosto e o ânimo para continuar a levar a todos, as ideias, projetos, realizações e sucessos, nas diversas áreas de atividade em que nos movimentamos.

Mas hoje gostava de vos falar de um salesiano leigo, chamado Artémides Zatti, que nasceu na Itália em 1880, oito anos antes da morte de Dom Bosco. A sua família emigrou para a Argentina quando ele tinha 17 anos. Ficaram instalados na cidade de Bahía Blanca. O Pároco era um sacerdote salesiano.

Foi com este padre que o jovem Artémides conheceu Dom Bosco e os salesianos. Ficou tão admirado com a vida de Dom Bosco, que logo lhe nasceu a ideia de ser salesiano. E foi. Em 1908 prometeu seguir Dom Bosco por toda a sua vida.

O seu primeiro trabalho foi cuidar dos doentes para o qual se preparou com a obtenção do diploma de Enfermeiro. Dedicou-se tanto aos seus doentes, que chamou a atenção de todas as pessoas da paróquia e da cidade. A sua vida tornou-se de tal maneira conhecida e admirada, que foi proposto como exemplo de amor pelos doentes e necessitados, que o Papa S. João Paulo II o elevou aos altares no dia 14 de abril de 2002.



Celebração da memória do beato Artémides Zatti  
13 de novembro de 2018 — Manique

Na nossa Escola, dispomos de um setor a que chamamos **RESIDÊNCIA ARTÊMIDES Zatti**, destinada a acolher e tratar salesianos doentes. Alguns grupos de alunos visitam, de vez em quando, estes salesianos e com eles conversam, jogam, brincam.

Dom Bosco fundou os Salesianos, e, juntamente com Santa Maria Mazzarello, fundou também as Salesianas.

Por isso, qualquer aluno ou aluna pode, se assim quiser, ser salesiano ou salesiana.

Pe. David Bernardo  
Diretor da Residência Artémides Zatti

## UM MILHÃO DE CRIANÇAS REZAM O TERÇO PELA PAZ



A Fundação Pontifícia Ajuda à Igreja que Sofre (ACN) promoveu, no dia 18 de outubro, a campanha *Um Milhão de Crianças Rezam o Terço pela Paz*, a fim de promover a unidade e a paz mundial.

Nós, Salesianos de Manique, não perdemos esta oportunidade. Juntámo-nos a esta iniciativa e todos juntos, na nossa capela, rezámos o terço.

## ACANTONAMENTO-2º CICLO

Nos dias 26 e 27 de outubro, os alunos do 2.º Ciclo foram desafiados a dormir uma noite na escola, tendo a possibilidade de fazer várias atividades. Foram cerca de 130 os participantes que embarcaram nesta viagem e recordaram a importância de lutarmos pelos nossos sonhos.

Os alunos, distribuídos por equipas e apadrinhados por estrelas, puderam participar em várias atividades, jogos e dinâmicas, que permitiram conhecer e criar novas amizades.

O grupo de animadores, constituído por alunos do secundário e professores, acompanhou os seus grupos com dinamismo e muita alegria.

Um dos pontos altos foi a ida noturna à piscina, com jogos e diversão dentro de água.

Foram muitos os momentos marcantes que certamente ficarão no coração de todos os participantes.



## TREASURE

No dia 31 de outubro, o grupo Treasure foi à Residência Salesiana Artémides Zatti para animar a tarde dos Salesianos com mais idade.

Partindo de jogos de tabuleiro, os voluntários partilharam momentos de cumplicidade com os Salesianos que dedicaram a sua vida aos jovens.



## JOVENZATTIVOS

Os JovenzAttivos são um grupo que se junta, para proporcionar breves momentos de felicidade e carinho às pessoas da nossa Residência Salesiana, que estão todos os dias ao nosso lado, algo de que por vezes nos esquecemos.

Com este projeto, aprendemos a crescer enquanto pessoas e, ao mesmo tempo, aprendemos a dar um pouco de nós a quem já tanto deu.

Ao passarmos pela porta da residência sentimos que seria feita história nas nossas vidas.

Se querem fazer parte desta história, juntem-se a nós. Juntem-se por eles, para reforçarmos esta grande família que são os Salesianos de Manique!

Andreia Máximo 12.º A

João Lopes 12.º C

Carolina Santos 12.º C



Os Jovenzattivos são um grupo de voluntariado que dedica as tardes de sexta-feira a animar a Residência Artémides Zatti, na nossa Escola. É nesta residência que estão os Salesianos mais idosos; pessoas que dedicaram a sua vida aos jovens. Agora é a vez dos jovens dedicarem algum do seu tempo a estas pessoas que tanto ainda têm para partilhar e ensinar.

PASTORAL

## ACANTONAMENTO-3.º CICLO

No dia 9 de novembro foi a vez do 3.º Ciclo ter o seu Acantonamento na escola. A temática, ainda que semelhante à do Acantonamento do 2.º Ciclo, foi abordada com dinâmicas diferentes, permitindo momentos de reflexão entre os participantes.

No universo das estrelas e planetas, os alunos foram convidados a seguir os seus sonhos.

À noite, participaram em jogos na piscina e, antes do recolher, partilharam um momento de oração preparado pelos colegas do grupo (Pro)cura-te.

Uma noite de emoções, aprendizagem e muita amizade!





# ESCOLA

## FESTA DA SANTIDADE JUVENIL



A Festa da Santidade Juvenil foi celebrada no dia 24 de outubro. Em família, toda a Comunidade Educativa assistiu à celebração da Eucaristia, durante a qual foram relembrados santos do passado e do presente. Contámos com a presença de um número significativo de ex-alunos, o que nos deixa sempre muito felizes.

Durante a manhã, entre jogos tradicionais, gincanas, dança e competições desportivas, reinou a alegria da proximidade entre alunos e educadores. O espírito salesiano fez-se sentir em todos os recantos desta nossa casa.





## TOMADA DE POSSE DA ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES



Depois de uma campanha bastante renhida, foram conhecidos os resultados da votação para a eleição da Associação de Estudantes 18|19 — foi eleita a lista J.

No dia 25 de outubro tomou posse a nova Associação de Estudantes, um momento emotivo que contou com a presença da presidente cessante e de todos os elementos das listas concorrentes.

As atividades apresentadas serão um bom contributo para o crescimento dos jovens da nossa escola.

Agradecemos aos alunos que terminaram o seu mandato, à ex-presidente, Marta Carvalhais, e desejamos as maiores felicidades a mais uma geração cheia de iniciativas.



ESCOLA

## CELEBRANDO O MAGUSTO

No dia 13 de novembro docentes e não docentes celebraram o Santo que traz o verão ao outono, S. Martinho. Castanhas assadas e doces foram uma boa razão para conviver.



# ESCOLA

## OLIMPIADAS PORTUGUESAS DA MATEMÁTICA

No dia 7 de novembro, quarta-feira, entre as 15h30 e as 17h30, realizou-se na nossa escola a primeira eliminatória das OPM – Olimpíadas Portuguesas da Matemática 2018.



Aceitaram o desafio 105 alunos distribuídos pelos diversos escalões (categorias) do 5.º ao 12.º anos.

Durante cerca de duas horas os alunos foram desafiados a resolver problemas matemáticos que apelaram à qualidade do raciocínio, à criatividade e à sua imaginação, testando o desenvolvimento mental inerente à idade dos participantes e à própria maturidade matemática.

Foi seguramente uma tarde diferente...

## AUTUMN SONG

Os alunos do 5.º ano prepararam uma atividade no âmbito das disciplinas de oficina de expressões e inglês que foi apresentada no dia 9 de novembro, pelas 10h15, no pátio da escola.

Este projeto interdisciplinar criou o tema original de jazz, *Autumn Leaves* de Miles, explorando a música, a voz e o movimento. A adaptação da letra ficou a cargo dos professores Carlos Pinto e Clara Paixão.

Os alunos celebraram o outono, cantando, em inglês e dançando de forma entusiasta. Divertiram-se e divertiram todos os que tiveram a possibilidade de assistir.





# BAÚ DAS ESPECIARIAS

Cravinho, canela, açafrão, caril, baunilha, anis...

De sabor mais ou menos intenso, perfumado, exótico...

Muitas são as especiarias que há já uns séculos dão um toque mais saboroso à nossa vida.

Na disciplina de história, os alunos do 8.º ano dedicaram-se ao estudo destes condimentos, pesquisando e realizando trabalhos sobre as suas origens, características e utilizações.

De 12 a 16 de novembro, as produções dos alunos estiveram expostas no 1.º piso do pavilhão C e no refeitório da escola. Algumas especiarias puderam ser saboreadas, uma vez que foram incluídas no menu semanal, tornando as refeições diferentes e especiais.

Para além de darem mais sabor aos nossos pratos, estas especiarias, que em tempos chegaram a ser grandes riquezas, possuem propriedades que nos dão mais saúde!

Rafael Nascimento, 8.º F



# ESCOLA

# SPORT BOSCO



## FORMAÇÃO DE EQUIPAS!

Já temos nomes para as quatro equipas da SportBosco. Depois de alguma pesquisa de figuras salesianas e jogadores do Real Madrid, os nossos alunos escolheram os nomes que identificarão as suas equipas ao longo do ano:

**Equipa sub12 de basquetebol** - Pantzar Mazzarello;

**Equipa sub12 de futebol** - Modric Ximenes;

**Equipa sub15 de basquetebol** - Aníbal Taylor;

**Equipa sub15 de futebol** - Marcelo Rinaldi.

Estamos entusiasmados, aguardando o que aí vem, e sentimo-nos inspirados por todas estas grandes personalidades!



## FESTA DA SANTIDADE JUVENIL NA SPORT BOSCO

31 de outubro foi dia de festa na SportBosco! Uma tarde muito animada que iniciámos com uma pequena reflexão que nos fez compreender melhor a importância de cada um e o papel fundamental que temos, individualmente e coletivamente, na SportBosco. Depois... bem, seguiu-se uma tarde de jogos de água, na piscina, onde demos largas ao nosso espírito de equipa e aproveitámos para conviver com os amigos.

Tanta energia gasta exigiu um lanche partilhado e saboroso para mais tarde recordar.



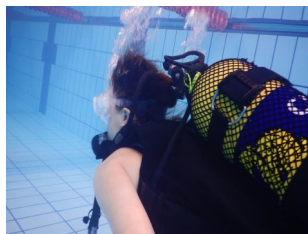


## I SEMANA TEMÁTICA DA ESCOLA DE NATAÇÃO - SEMANA DO MERGULHADOR

De 15 a 21 de outubro, decorreu a 1.ª semana temática da Escola de Natação dos Salesianos de Manique, a Semana do Mergulhador.

O objetivo desta semana foi trabalhar as competências da imersão e da respiração.

Realizou-se, ainda, no dia 27 de outubro, um batismo de mergulho na nossa piscina, aberto a todos os utentes.



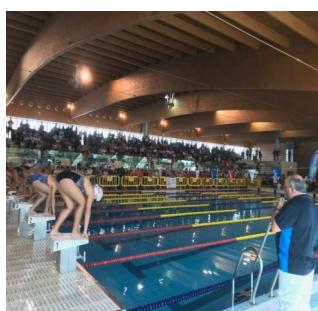
## PROTOCOLO PORTUGAL A NADAR FPN, ANL E FUNDAÇÃO SALESIANOS



Foi assinado no passado dia 18 de outubro, um protocolo entre a Federação Portuguesa de Natação, a Associação de Natação de Lisboa e a Fundação Salesianos (Manique), para a integração da nossa Escola de Natação no processo de certificação do programa *Portugal a Nadar* da FPN.

Com esta assinatura a Fundação Salesianos adere ao *Portugal a Nadar* da FPN programa de promoção, divulgação e desenvolvimento da Natação, em todas as suas disciplinas.

## TORNEIO DE ABERTURA ANL



Decorreu no fim de semana de 20 e 21 de outubro, na nossa piscina, a primeira prova oficial da ANL, o Torneio de Abertura Infantis.

Após dois dias muito intensos, o retorno foi fantástico: participaram 253 atletas dos principais clubes a nível regional. Face aos resultados, é de saudar a participação dos nossos primeiros atletas federados no escalão infantil: Inês Barbosa, Leonor Mendes, Dinis Almeida, Pedro Casquinha, Miguel Mamede e Diogo Gomes que muito honraram a equipa dos Salesianos.

## IV JOGOS DE PORTUGAL- SPECIAL OLYMPICS

Os Salesianos de Manique receberam os 4.ºs Jogos de Portugal do Special Olympics, entre os dias 24 e 27 de outubro. A organização destes jogos resultou de uma parceria entre a Cercica, a Special Olympics e os Salesianos de Manique. Os jogos foram abertos a todos os atletas com deficiência intelectual, a partir dos 8 anos de idade, inscritos no Special Olympics Portugal.



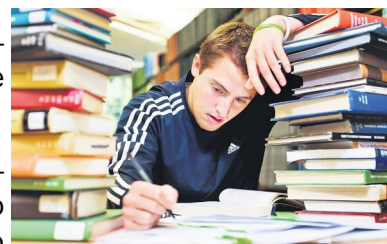
SWC-PISCINA



## GERIR A ANSIEDADE

A literatura científica tem demonstrado que os níveis de ansiedade aos testes aumentam de forma acentuada entre o 5.º e o 6.º ano, sendo o 2.º ciclo uma das alturas em que os alunos mais sentem a pressão para realizar os testes. Além disto, vários estudos apontam também para a existência de efeitos prejudiciais dos níveis elevados de ansiedade no desempenho e aproveitamento escolares.

Deste modo, o DPP realizará o Programa de Gestão da Ansiedade aos Testes, nas turmas de 5.º e 6.º anos, no mês de novembro.



Ao longo do programa, que consiste em três sessões, os alunos terão oportunidade de aprender o que é a ansiedade, os seus sinais e a forma como podem geri-la antes dos testes. Terão ainda momentos para pôr em prática várias estratégias para diminuir a ansiedade excessiva.

### Como podem os pais ajudar?

- Ajude o seu filho a preparar-se para os testes, relembrando-o de estudar atempadamente.
- Promova hábitos de sono adequados.
- Valorize os momentos de lazer e descontração.
- Reforce as suas capacidades e conhecimentos.
- Encoraje os pensamentos positivos relativamente aos testes e à escola.
- Ajude-o a pôr em prática as estratégias de relaxamento e respiração que aprendeu nas sessões.

## FORMAÇÃO DE PROFESSORES

Nos dias 24 de outubro e 7 de novembro recebemos, na nossa escola, as professoras Maria Dulce Tavares e Luísa Taveira Soares, da Escola Superior de Saúde do Alcoitão, para nos ministrarem a formação *Alterações da linguagem e consequências no desenvolvimento da aprendizagem*.

Foi um importante momento de diálogo e de

sensibilização para o impacto que as alterações da linguagem têm nas aprendizagens, os sinais de alerta e as estratégias que podemos implementar. Obrigado a todos pela participação

e em particular às formadores que disponibilizaram o seu tempo e saber.





## PRIMEIRAS INICIATIVAS

A equipa da Associação de Estudantes integra agora, não só toda a Lista J, vencedora das eleições, como também muitos outros alunos que se **Juntaram** ao desafio proposto.

Para soar a partida, a nova AE organizou uma estreia com variadas atividades interativas e um concerto da banda *The Masterpiece*, constituída por quatro alunos da escola. Foi um intervalo dinâmico e diferente, com muita música e movimento, que afugentou o frio de outono que começa a surgir.

Esta nova equipa promete um ano diferente e inovador, contudo precisa da união de esforços nesta caminhada que é de todos e para todos.

Acima de tudo pretende deixar, em todos os alunos salesianos, a marca na qual se baseia, **Bons cristãos e honestos cidadãos**.

Ao longo do ano letivo muitas atividades e novidades surgirão. Para estarem a par de tudo, poderão seguir, também, a página de instagram da AE [ae\\_esm.official](https://www.instagram.com/ae_esm.official).



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES



## ASSOCIAÇÕES DE PAIS E EXECUTIVO DA CÂMARA DE CASCAIS REÚNEM-SE NA ESM



APEEESM

No dia 9 de outubro, tendo como anfitriã a Escola Salesianos de Manique (ESM), representada pelo seu Diretor, o Padre Manuel Mendes, e respetiva Associação de Pais (APEEESM), na pessoa da presidente Paula Ribeiro, reuniu-se a Federação das Associações de Pais (FAP) do Concelho de Cascais, presidida por José Batalha.

Neste encontro que se realiza mensalmente, nas várias escolas cujas Associações de Pais pertencem à FAP estiveram, também, presentes os seguintes membros do Executivo da Câmara Municipal de Cascais (CMC) – o Vereador Frederico de Almeida, da Promoção de Saúde e Educação, João Bento Vitorino, Diretor do Departamento de Educação e Desporto, Pedro Lara, Responsável do Planeamento e Gestão de Rede da CMC.

Os assuntos em agenda, orientados por José Batalha, foram a homologação da Carta Educativa de Cascais, a descentralização de competências dos municípios, entre outros assuntos pertinentes para os representantes dos pais. Esta reunião, em particular, trouxe um interesse acrescido pela oportunidade das Associações de Pais presentes poderem debater, diretamente, com os representantes autárquicos.

O Padre Manuel Mendes começou por dar a conhecer o grande projeto que é a ESM e a importância da pedagogia e dos valores Salesianos. Em seguida, a representante dos Pais da ESM, Paula Ribeiro, apresentou a APEEESM e algumas das suas valências como: a colaboração pedagógica com a Escola, o Fundo de Solidariedade para apoiar os alunos carenciados, as Palestras para Pais, entre outras iniciativas.

Segundo Frederico de Almeida, “O ano letivo 2018/2019, em Cascais, na perspetiva da CMC, começou tranquilo”. Questionado quanto à carta Educativa, o vereador informou que “ainda não há grandes novidades; foi aprovada pelos órgãos competentes da CMC e remetida ao Ministério da Educação”. Houve, contudo, uma alteração anunciada, a agregação das Escolas IBN Mucana e Alcabideche. Segundo o responsável autárquico, é “aconselhada a agregação para facilitar a gestão de recursos humanos e salvaguardar a estabilidade do pessoal docente”.

Quanto a obras de requalificação do Parque Escolar, existem “situações prioritárias como a Escola Secundária de Cascais, da Parede e de S. João do Estoril”. A CMC

aguarda “resposta do Ministério da Educação para avançar com o processo”, disse Frederico de Almeida.

O vereador referiu que foi aprovada a Lei Quadro da descentralização das competências dos municípios na Assembleia da República e, posteriormente, na Assembleia Municipal da CMC, embora este seja “um presente envenenado”, pois as autarquias ficarão com “responsabilidades acrescidas na gestão do espaço escolar e cantinas”.

Outra das questões focadas, e que muito tem preocupado os Pais, foi a qualidade, ou a falta dela, nas cantinas escolares de algumas escolas públicas do concelho. Frederico de Almeida afirmou que a CMC “foi implacável, não renovando contrato com a empresa que fornecia as refeições, anteriormente” e sendo muito exigente quanto à qualidade, variedade e recursos humanos da nova empresa. Segundo o vereador, até à data, o “feedback tem sido francamente positivo”.

O Presidente da FAP, José Batalha, referiu a dificuldade de se conciliar a flexibilidade curricular com a escassez de meios tecnológicos, nomeadamente, o acesso à internet. José Bento Vitorino, da CMC, assumiu que “a flexibilidade curricular traz desafios que as Câmaras e o Ministério da Educação, a curto prazo, têm de resolver”.

As Associações de Pais presentes tiveram nesta reunião, de uma forma mais descontraída, a oportunidade ímpar de dar a conhecer, diretamente, aos seus responsáveis autárquicos as dificuldades, os desafios com os quais as escolas, pais, alunos, funcionários docentes e não docentes lidam no seu quotidiano, como as lacunas de meios tecnológicos, a já citada flexibilidade curricular, a autonomia das escolas, quanto à gestão de horários, o rácio de alunos por turma, os alunos com necessidades educativas especiais, as Atividades de Enriquecimento Curricular, a colocação de alunos nos Agrupamentos da área de residência.

[associacao.pais@manique.salesianos.pt](mailto:associacao.pais@manique.salesianos.pt)