

2025 • 26

# THE HOT ARTS



SALESIANOS  
DE MANIQUE



ArtiSport

# ÍNDICE

## MENSAGENS

Diretor	4
Coordenador	5

## ESTRUTURA

## ESTUDOS E LÍNGUAS

Sala de Estudos Project	8
Fun Languages – Inglês	9

## ARTES, DANÇA E TECNOLOGIA

Centro Musical D. Bosco	10
InspirArte Academia	12
Programação e Robótica	13
Academia do Palco	14
Ballet Clássico	14
Dança Criativa	15
Hip Hop	15
Teatro	17
Teatro Musical	17

## DESPORTO

Formação Gímnica	18	Basebol	24
Ginástica Acrobática	18	Voleibol	25
Ginástica Solo		Clube de Futebol	
e Trampolins	20	e Futsal	26
Karate	21	Clube de Atletismo	27
Judo	22	Basquetebol	28
Ténis	23		

## COMPLEXO DE PISCINAS

## DOS SALESIANOS DE MANIQUE

Piscina	29
Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness	31
Gabinete de Terapias Integradas	31

## ESCOLA ABERTA

## CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS

32

33

## MEN,SAAGEM DO DIRETØR

### DESPERTA! HÁ UM LUGAR PARA TI

Este é o convite que ecoará ao longo deste ano educativo-pastoral nas casas salesianas de Portugal e Cabo Verde.

Despertar é abrir os olhos e o coração. É descobrir que a vida tem sentido quando escutamos que Alguém nos chama pelo nome, quando encontramos um lugar que podemos chamar “nosso” e onde podemos dar o melhor de nós.

O Artisport dos Salesianos de Manique quer ser este espaço onde corpo, mente e alma podem crescer; onde cada um pode descobrir os seus talentos e encontrar espaço para os atuar com liberdade, criatividade e valores seguros.

Aqui, o desporto educa para o esforço, para a bondade da pessoa e para o trabalho em equipa; aqui, a música, o teatro e as várias atividades de enriquecimento fazem vibrar a beleza da arte e da partilha de vida. Cada atividade quer ser um verdadeiro caminho de crescimento, de superação e de descoberta da amizade e da profundidade de cada pessoa. Nos Salesianos de Manique acreditamos que todos têm lugar e muito para oferecer. Que cada um é chamado a despertar, não só para o que sabe fazer, mas para quem pode ser.

Tudo isto está espelhado neste livro: apresenta as atividades, sim, mas mostra, sobretudo, pessoas em ação, talentos em desenvolvimento, jovens a descobrir o seu lugar no mundo. Desperta!

Aqui, nos Salesianos de Manique – e no Artisport –, há mesmo um lugar para ti!

**Pe. Luís Almeida**

Diretor

## MEN,SAAGEM DO COORDENADØR

### DESPERTA! HÁ UM LUGAR PARA TI NO ARTISPORT.

É a partir do SONHO de Dom Bosco que damos início a mais um ano letivo repleto de força, energia e muita esperança, transportando para o nosso “pátio” a vontade de continuar a SONHAR nas atividades do Artisport.

Tendo por base a componente curricular da Escola, o aluno encontra no Artisport um conjunto de atividades de enriquecimento curricular, que estimulam o seu desenvolvimento pessoal e as suas competências, nas mais diversas áreas como o desporto e a cultura. Desta forma, a paixão e entrega de cada aluno na sua atividade ou modalidade, fazem com que o SONHO de Dom Bosco nesta simbiose Escola – Artisport, seja perfeita.

O Artisport dos Salesianos de Manique procura corresponder ao que Dom Bosco idealizava: uma complementaridade entre os momentos de formação, a vivência religiosa e a dedicação ao desporto, aos encontros de grupo e atividades culturais. Está lançado o mote para mais um ano letivo: Desperta! Há um lugar para ti.

**Prof. Miguel Dábrio**

Coordenador

# ESTRUTURA ARTISPORT

## ESTUDOS E LÍNGUAS

Sala de Estudos Project | Fun Languages – Inglês

## ARTES, DANÇA E TECNOLOGIA

Centro Musical D. Bosco | InspirArte Academia |  
Programação e Robótica | Academia do Palco (Teatro,  
Teatro Musical, Hip Hop, Ballet Clássico, Dança Criativa)

## DESPORTO

Formação Gímnica | Ginástica Acrobática | Ginástica  
Solo e Trampolins | Karate | Judo | Ténis | Basebol |  
Voleibol | Clube de Futebol e Futsal | Clube de Atletismo |  
Basquetebol

## COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS DE MANIQUE

Piscina | Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness  
Gabinete de Terapias Integradas

## ESCOLA ABERTA

## CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS





## SALA DE ESTUDO ESPAÇO PROJEST

Este espaço promove o trabalho de estudo individual ou em pequenos grupos e o trabalho de projeto, numa dimensão individual ou colaborativa.

O Projest assume, como referencial, o perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. Cada aluno tem o seu portefólio que plasma o seu percurso.

Diferenciação pedagógica consoante as necessidades diagnosticadas:

- organização e métodos de trabalho (mapas mentais);
- esclarecimento de aprendizagens por áreas curriculares;
- melhoria de aprendizagens, por áreas curriculares;
- preparação dos alunos para apresentações orais e escritas;
- reflexões temáticas.

O espaço dispõe de zonas diferenciadas:

- reservadas ao estudo individual;
- reservadas ao estudo em pequenos grupos;
- zona de recursos digitais para seleção, tratamento e exploração de informação;
- zona de projeto individual ou colaborativo.

**Prof. Andreia Lopes**



## FUN LANGUAGES INGLÊS

A Fun Languages Oeiras é uma escola de línguas, com mais de 25 anos de experiência no ensino de línguas. É, também, um centro autorizado de preparação dos exames da Cambridge University.

- Inglês extra curricular;
- Aulas dinâmicas, que estimulam o raciocínio em inglês;
- Grupos pequenos, onde se privilegia a oralidade e a compreensão auditiva;
- Professores native speakers/bilinguals;
- Preparação para os exames da Cambridge University.

**Prof. Rita Real**

## CENTRO MUSICAL D. BOSCO

A escola de música “Centro Musical D. Bosco” nasceu com a forte convicção de que o ensino da música tem um papel fundamental na formação integral do indivíduo, contribuindo para o desenvolvimento de princípios basilares de cidadania.

Desde o seu início que se apostou num ensino de elevada qualidade musical, garantido por um corpo docente devidamente habilitado e com reconhecido mérito, nas diversas áreas de ensino. Os alunos poderão optar por seguir um regime oficial (com um programa específico, de acordo com o grau de ensino que frequentam, no qual prestarão provas a examinadores do Conservatório, da Trinity School ou da Rock School), ou um regime livre (onde executam obras de acordo com as suas expectativas e interesses).

**Faixa etária:** a partir dos 5 anos.

**Classes de instrumento:** Baixo Elétrico, Bateria, Canto, Clarinete, Flauta de Bisel, Flauta Transversal, Guitarra Clássica, Guitarra Elétrica Rock ou Jazz, Harpa, Piano, Trompete, Trombone, Saxofone, Viola d'Arco, Violino, Violoncelo, Contrabaixo

**Classes de conjunto:** Conjunto Instrumental/Vocal, Grupo Coral, Música para Bebés e Orquestra

**Teóricas:** Acústica, Análise e Técnicas de Composição, Formação Musical e História da Música

**Prof. Hugo Ribeiro**



# INSPIRARTE ACADEMIA

A arte inspira e promove estados emocionais e novas competências. Abrir portas à criatividade que está em cada um é explorar dons inatos, através das pinceladas de cor, dos traços do desenho, de construções desafiantes ou de uma comunicação expressiva.

A InspirArte Academia pretende desafiar crianças e adultos a relacionarem-se com a arte de forma expressiva, didática e criativa, para conhecerem o artista que há dentro de cada um.

Neste espaço dedicado às artes, todos podem descobrir talentos, expandir os conhecimentos e aperfeiçoar as competências. Aliamos a inspiração à criatividade e pretendemos ser a âncora para momentos cheios de expressão artística.

A InspirArte Academia é a resposta para quem revela curiosidade e aptidão para as artes visuais, expressão plástica e comunicação. Num ambiente descontraído, pretende-se aflorar novas emoções e sensações através da prática artística. Esta Academia promete desafiar, integrar e aperfeiçoar a criatividade e a aptidão de crianças, jovens e adultos, desenvolvendo a inspiração inata que existe dentro de cada um.

## Destinatários:

Dos 6 aos 18 anos; Adultos

**Prof. Sandra Santos**

**Prof. Marta Garcia**



# PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA

O Clube de Programação e Robótica pretende ser um espaço onde os alunos aprendem a responder a desafios de aprendizagem. Criam robôs e desenvolvem competências de programação e eletrónica. Pretende, também, promover a autonomia, a iniciativa e o trabalho em equipa. As aulas são ministradas com base em metodologias de ensino ativas, de componente prática e adaptadas ao perfil de cada aluno.

## Objetivos:

- Utilizar as tecnologias para o desenvolvimento da criatividade e do espírito crítico;
- Incentivar para a programação de robôs;
- Estimular a criatividade na criação de robôs;
- Fomentar o interesse pelas tecnologias;
- Promover o gosto pela aprendizagem e estudo;
- Programar microcontroladores, utilizando instruções de linguagens de programação elementares, através de componentes de Arduino;
- Criar modelos tridimensionais digitais - modelação 3D

Vamos continuar a criar e a inovar, desenvolvendo novos projetos. Venha conhecer o laboratório de Informática e os produtos criados. Bem-vindo à aula!

**Destinatários:** Todos os alunos da escola –  
– 1.º Ciclo, 2.º Ciclo, 3.º Ciclo e Secundário

**Prof.ª Paula Mendes**



## ACADEMIA DO PALCO

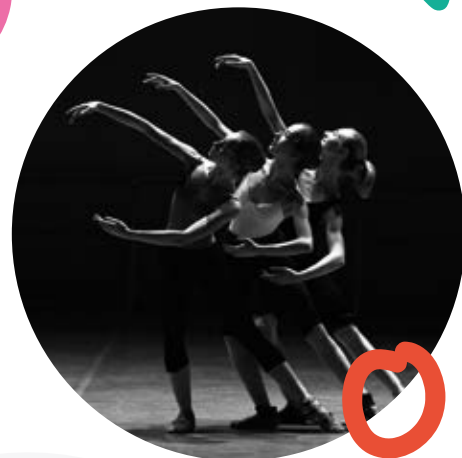


A Academia do Palco é um Centro de Artes Performativas dos Salesianos, aberto a alunos internos e externos, com uma oferta formativa nas áreas da Dança e do Teatro.

Com uma equipa de excelência, composta por profissionais com carreiras reconhecidas, a Academia do Palco garante uma formação de qualidade e proporciona aos seus alunos a participação em projetos artísticos singulares. A Academia do Palco tem ainda uma parceria com a Trinity College London.

## BALLET CLÁSSICO

Seguindo o método da Royal Academy of Dance, o ballet clássico desenvolve a consciência corporal, a postura e a disciplina. É a base técnica por excelência para todas as danças, promovendo ainda musicalidade, coordenação, autoconfiança e flexibilidade.



## DANÇA CRIATIVA

Através da improvisação e do jogo, as crianças desenvolvem coordenação, flexibilidade, imaginação e consciência corporal. É um espaço de descoberta e expressão artística que favorece o crescimento emocional, social e criativo.

## HIP HOP

Mais do que um estilo de dança, o Hip Hop é uma linguagem cultural acessível a todos. Trabalha-se técnica, musicalidade, ritmo e presença cénica, num ambiente divertido, mas exigente, promovendo apresentações e criações ao longo do ano.







## TEATRO

A arte de representar é aqui explorada através de técnicas de corpo, voz, improvisação e construção de personagem. Promove-se o trabalho em grupo, a criatividade e a confiança, criando um espaço onde cada aluno pode descobrir a sua voz e expressão artística.

## TEATRO MUSICAL

Os intérpretes de Teatro Musical são cantores, atores e bailarinos. Esta modalidade integra essas três áreas, proporcionando uma formação completa e versátil, que potencia o talento individual e prepara os alunos para os desafios do palco.



## FORMAÇÃO GÍMNICA

A classe de Formação Gímnica visa o desenvolvimento motor e técnico das crianças e jovens, desde os primeiros passos na modalidade, até classes mais avançadas.

**Prof. Alexandre Carvalho**

**Prof. Fábio Pragana**

## GINÁSTICA ACROBÁTICA

A Ginástica Acrobática consiste numa classe que alia o desenvolvimento dos elementos gímnicos de solo, entre os elementos de ginástica acrobática, como figuras, estafas e outros elementos da especialidade, num domínio coreográfico, onde a atitude, postura, esforço coletivo, relação música-movimento e execução técnica são indissociáveis para a qualidade do esquema de grupo.

O principal objetivo é o desenvolvimento e formação gímnica, combinando-a nesta forma de expressão artística, que é a ginástica de representação. Neste sentido, cada ginasta procura a sua evolução técnica individual, gímnica, coreográfica, artística e das capacidades condicionantes e coordenativas.

Esta modalidade, participa em saraus e atividades gímnicas. Esta classe destina-se a todos os escalões etários e a ambos os sexos.

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação, fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada um, promovendo, de igual forma, o entretenimento e o lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades.

**Prof. Alexandre Carvalho**

**Prof. Fábio Pragana**



# GINÁSTICA DE SOLO E TRAMPOLINS

Classe de formação gímnica específica, onde são consolidadas as respetivas aprendizagens dos elementos acrobáticos da ginástica.

Nas aulas começam a ser implementadas rotinas gímnicas e iniciam-se as progressões para mais tarde poderem aprender habilidades gímnicas de maior complexidade. Os alunos são convidados a desenvolver a capacidade de coordenar o corpo no tempo e no espaço, através de exercícios que podem ir desde saltos verticais, até mortais com piruetas, combinando, assim, a força, a velocidade e o ritmo, com o prazer e a alegria de “voar”. Aos alunos são exigidas reações dinâmicas, grande consciência espacial, coordenação, tonicidade, força e “coragem”.

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada, promovendo, de igual forma, o entretenimento e lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades, sempre de forma saudável.

**Prof. Alexandre Carvalho**

**Prof. Fábio Pragana**



# KARATE

Disciplina. Um dos benefícios mais reconhecidos da modalidade, para além de outros, tais como: coordenação, postura, autoconfiança, foco, e muito mais. Um desporto completo e versátil, adaptado a todas as idades. No karate desportivo temos como provas o kumite (combate) e o kata (forma de ataques/defesas).

Os atletas poderão participar em competições, assim como em estágios, onde poderão aperfeiçoar os seus skills.

**Prof. Carlos Pereira**



# JUDO

O judo destina-se a todas as idades. A UNESCO e o Comité Olímpico Internacional consideram o judo como o melhor desporto inicial e formativo para crianças e jovens, dos 4 aos 21 anos, e como prática habitual para qualquer idade, por ser um desporto muito completo, ao desenvolver todas as vertentes psicomotoras. Além disso, o judo promove valores como a amizade, a participação, o respeito por si e pelos outros e o esforço por autossuperação.

Na nossa Escola de Judo todos os praticantes são inscritos na Federação Portuguesa de Judo e participam em encontros ou competições federadas.

**Prof. Eduardo Garcia**



# TÉNIS

Na Escola de Ténis, em parceria com a Grow Tennis Academy, vemos o desenvolvimento do aluno numa perspetiva individual e não comparativa, que promove a ativação e maximização do seu potencial. Vemos o ténis e o desporto como o ponto de partida para a transmissão de valores e competências para a vida.

As aulas são programadas para todas as idades e estão estruturadas em ciclos de 10 semanas. Com os campos, as raquetes e as bolas em constante adaptação ao grupo etário a que se destina a atividade, temos como objetivo que os alunos joguem, desde a primeira aula, privilegiando a componente lúdica como fator de aprendizagem e de desenvolvimento.

## GRUPOS

**SONICS** 4 aos 7 anos (nível 1 e nível 2)

**TWEENS** 8 aos 12 anos (iniciados, intermédios e avançados)

**TEENS** 13 aos 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

**ADULTOS** + 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

**Prof. Nuno Faria**

**Prof. Rodrigo Costa**





## BASEBOL

Modalidade coletiva onde são cultivados os valores de entreajuda e dedicação. O baseball é um desporto centenário, que tem aumentado, progressivamente, a sua expressão em Portugal em anos recentes. Desenvolve capacidades motoras e psicomotoras, envoltas num espírito de equipa e partilha entre todos.

O baseball é, também, uma experiência cultural, fruto da dimensão da modalidade em termos mundiais, em especial na América do Norte, Japão e América Latina. Existem praticantes em Portugal de diversas nacionalidades, proporcionando o contacto com outras culturas e realidades. Os treinos são bilíngues, português/ inglês, característico da cultura própria da modalidade.

Não sendo fácil de dominar é fácil de praticar, para ambos os géneros e para todas as idades. Baseball proporciona-nos bons e inesquecíveis momentos, num ambiente de competição salutar.

Estamos à tua espera. *Play ball!*

**Treinador Ricardo Martins**

## VOLEIBOL

Dada a forte presença do desporto nos Salesianos, o desenvolvimento da modalidade de voleibol será uma mais-valia para população em geral.

O voleibol permite desfrutar de um ambiente dinâmico, cooperativo e divertido. Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e a coordenação motora. Melhora as capacidades cardiorrespiratórias, tonificação muscular graças aos movimentos explosivos, auxiliando também, a perda de peso e aliviando o stress.

Sendo uma modalidade coletiva, estimula o espírito de equipa, tornando-se um desporto bastante social.

**Prof. André Cabacinha**



## CLUBE DE FUTEBOL E FUTSAL



A nossa Escola de Futebol e Futsal tem como objetivo a aprendizagem e o aperfeiçoamento técnico-tático dos participantes.

No âmbito do espírito de D. Bosco, pretende-se ajudar os alunos no processo de crescimento, através do estímulo a uma ocupação ativa e saudável dos seus tempos livres, e à criação de hábitos de prática de atividade desportiva, evitando o sedentarismo e o isolamento.

As equipas formadas são orientadas por técnicos especializados participando em torneios inter-escolas, convívios, nos Jogos Nacionais Salesianos e, alguns atletas, no Desporto Federado pela AFL e FPF.

**Prof. Bruno Lopes**



## CLUBE DE ATLETISMO



Inscrições abertas a partir dos 6 anos de idade.

O atletismo é das modalidades mais antigas em termos de organização competitiva. É conhecido como o “desporto base” porque a sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar.

O atletismo surgiu na nossa escola, em 1987, e tem contribuído, ao longo dos anos, para o surgimento de vários atletas que se tornaram internacionais, destacando-se a participação nos Jogos Olímpicos de Londres de Marcos Chuva. Para além da formação inicial, será proporcionada a possibilidade de participação em provas de pista: corridas de velocidade (com e sem barreiras); concursos (saltos e lançamentos) e provas de fundo e meio-fundo, organizadas no âmbito do Desporto Escolar, Desporto Federado e Desporto Concelhio.

**Prof. Francisco Barreto**

**Prof. Henrique Páscoa**





## BASQUETEBOL

O currículo desportivo dos alunos, é composto por quatro grandes modalidades desportivas coletivas: futebol, voleibol, andebol e basquetebol.

A Escola Salesianos de Manique, apresenta na sua oferta desportiva, a possibilidade de os alunos poderem integrar equipas nas duas primeiras modalidades, contudo, e tendo em conta a oferta desportiva e tradição que existe nas Escolas Salesianas, parece-nos prioritário a criação de uma equipa de basquetebol.

Pretende-se continuar a desenvolver a atividade de basquetebol, onde os atletas terão a oportunidade de participar em competições de basquetebol, organizadas pela Associação de Basquetebol de Lisboa.

**Prof. Sara Costa**

# COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS DE MANIQUE



## PISCINA



Escola de Natação certificada pelo programa “Portugal a Nadar”, da Federação Portuguesa de Natação, com o nível de “Excelência”.

Duas piscinas climatizadas, abertas a todas as idades. São frequentadas por alunos, pais, encarregados de educação e público em geral.

As piscinas funcionam de 2.ª a 6.ª das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.

### NATAÇÃO PARA BEBÉS DOS 6 MESES AOS 4 ANOS:

Estimula o desenvolvimento psicomotor do bebé, utilizando a água e o “jogo” como forma de aquisição de competências, para responder às exigências do meio aquático.

### NATAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS

Níveis de AMA a N4, classes destinadas à Iniciação, Desenvolvimento e Aperfeiçoamento.

### CLUBE DE NATAÇÃO FUNDAÇÃO SALESIANOS (COMPETIÇÃO):

Adquiridas as diferentes técnicas de nado, este grupo pressupõem o desenvolvimento do trabalho dentro e fora de água na vertente de treino desportivo com carácter competitivo federado. Engloba todos os escalões (Pré Competição, Cadetes, Infantis, Juvenis, Júniores, Seniores e Masters) filiados na Associação de Natação de Lisboa e Federação Portuguesa de Natação.



### PÓLO AQUÁTICO

Mais do que um jogo desportivo coletivo esta é uma atividade com um grande espírito de equipa, sendo também outra modalidade de carácter competitivo. A partir dos 7 até aos 11 anos.

### TRIATLO

Modalidade de carácter competitivo federado e de formação, que engloba os três segmentos desportivos: natação, bicicleta e corrida. A partir dos 15 anos os atletas participam nas competições da Federação Portuguesa de Triatlo.

### HIDROGINÁSTICA E HIDROBIKE

Classes destinadas a adultos e seniores, que trabalham todas as componentes da condição física.

### TERAPIA AQUÁTICA

Classes de terapia aquática (treino terapêutico e/ou psicomotricidade) para recuperação de diversas patologias; lesões temporárias ou permanentes; necessidades especiais.

Temos classes de movimento (água e terra) e natação adaptada.

## AULAS DE GRUPO, MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS

Número de associado 1355 da Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal – AGAP.

A atividade física será sempre um elemento essencial para o bem estar e qualidade de vida. Com a orientação de uma equipa de técnicos licenciados, equipamentos de última geração e um espaço ímpar, com muita luz natural, as condições estão criadas para que os seus objetivos sejam uma realidade nestes mais de 4500 m<sup>2</sup> de energia e várias aulas semanais (Indoorcycling; Total Workout; Step; Localizada; Power; WBalance; Yoga; Pilates; HIIT; GAP).

Pode contar com planos de treino personalizados e adaptados às suas necessidades e condição física atual. Intervenção ao nível da prevenção de lesões, melhoria das capacidades motoras condicionais, como a força, resistência, velocidade e flexibilidade, e das capacidades motoras coordenativas como orientação espacial, ritmo e o equilíbrio. É dirigido a jovens a partir dos 15 anos, atletas, pais, professores, funcionários e toda a comunidade e população em geral.

Aberto de 2.ª a 6.ª das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.

## GABINETE DE TERAPIAS INTEGRADAS

Dispomos de diversos serviços na área da saúde: terapia da fala e psicologia. Assim, conseguimos dar resposta às diversas condições clínicas estando o gabinete aberto a toda a comunidade e à população em geral.

Certidão de Registo na Entidade Reguladora da Saúde E142707.



## ESCOLA ABERTA

Os dias não letivos do Natal, Carnaval e Páscoa, constituem, para algumas famílias, uma dificuldade acrescida.

Na procura de uma melhor prestação de serviço, os Salesianos de Manique, proporcionam a possibilidade de acompanhamento ao longo destes dias, através da atividade da Escola Aberta.

### DIAS DE ESCOLA ABERTA:

- 01, 02, 03, 04, 05, 08, 09 e 10 de setembro de 2025;
- 13 e 14 novembro de 2025 (avaliação intercalar 1.º semestre);
- 22, 23, 26, 29, 30 de dezembro de 2025, e 02 de janeiro de 2026 (interrupção do Natal);
- 26, 27, 28, 29 e 30 de janeiro de 2026 (semana de avaliação do 1.º semestre);
- 16 e 18 de fevereiro de 2026 (interrupção do Carnaval);
- 30, 31 de março, 01, 02, 06, 07, 08, 09 e 10 de abril de 2026 (interrupção da Páscoa)

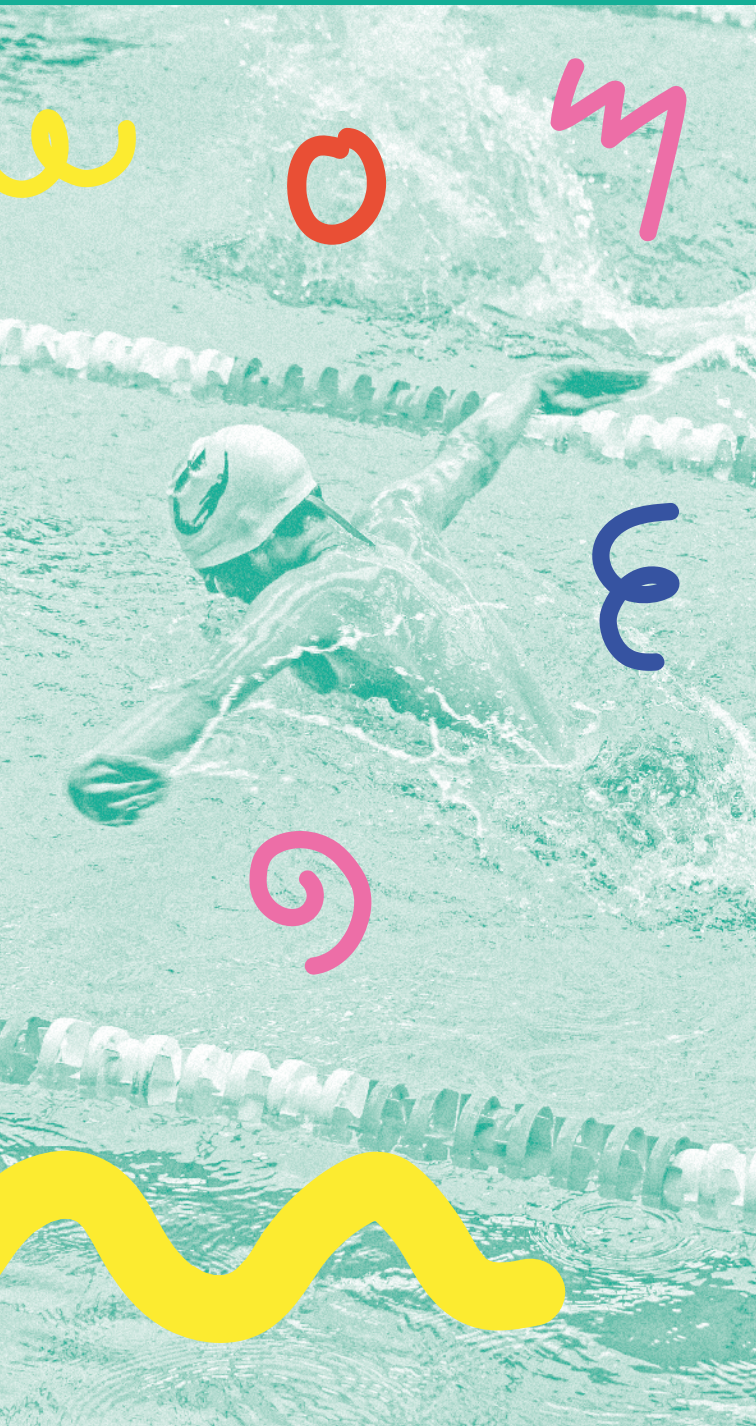


## CAMPOS DE FÉRIAS

Os Campos de Férias, organizados pelos Salesianos de Manique, apresentam um programa de atividades de caráter formativo, lúdico e recreativo, disponível para todas as crianças e jovens que queiram participar.

**De 15 de junho a 31 de julho de 2026**





**1.º CICLO**  
do Ensino Básico

**2.º CICLO**  
do Ensino Básico

**3.º CICLO**  
do Ensino Básico

Ensino  
**SECUNDÁRIO**

**PASTORAL**  
Catequese

Atividades  
**ARTISPORT**

**SOLSAL**  
Complexo de  
**PISCINAS**

**SABE  
MAIS SOBRE  
O ARTISPORT:**





Rua dos Salesianos, n.º1  
Manique de Baixo  
2645-438 Alcabideche  
Tel: 214 458 210

[artisport@manique.salesianos.pt](mailto:artisport@manique.salesianos.pt)  
[www.manique.salesianos.pt](http://www.manique.salesianos.pt)

DOC.08.03 (versão 3)

