

2025 • 26

CELESTE



SALESIANOS
DE MANIQUE



ArtiSport



ÍNDICE

MENSAGENS

- Diretor
- 5
- Coordenador

ESTRUTURA

ESTUDOS E LÍNGUAS

- Sala de Estudos Projest
- 8
- Fun Languages – Inglês
- 9

ARTES, DANÇA E TECNOLOGIA

- Centro Musical D. Bosco
- 10
- InspirArte Academia
- 12
- Programação e Robótica
- 13
- Academia do Palco
- 14
- Ballet Clássico
- 14
- Dança Criativa
- 15
- Hip Hop
- 15
- Teatro
- 17
- Teatro Musical
- 17

DESPORTO

- | | | | |
|----------------------|----|--------------------|----|
| Formação Gímnica | 18 | Basebol | 24 |
| Ginástica Acrobática | 18 | Voleibol | 25 |
| Ginástica Solo | | Clube de Futebol | |
| e Trampolins | 20 | e Futsal | 26 |
| Karate | 21 | Clube de Atletismo | 27 |
| Judo | 22 | Basquetebol | 28 |
| Ténis | 23 | | |

COMPLEXO DE PISCINAS

DOS SALESIANOS DE MANIQUE

- Piscina
- 29
- Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness
- 31
- Gabinete de Terapias Integradas
- 31

ESCOLA ABERTA

CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS

4

4

5

6

8

8

9

10

10

12

13

14

14

15

15

15

17

17

18

18

24

25

26

27

28

29

31

31

32

33

MENSAGEM DO DIRETOR

DESPERTA! HÁ UM LUGAR PARA TI

Este é o convite que ecoará ao longo deste ano educativo-pastoral nas casas salesianas de Portugal e Cabo Verde.

Despertar é abrir os olhos e o coração. É descobrir que a vida tem sentido quando escutamos que Alguém nos chama pelo nome, quando encontramos um lugar que podemos chamar "nossa" e onde podemos dar o melhor de nós.

O Artisport dos Salesianos de Manique quer ser este espaço onde corpo, mente e alma podem crescer; onde cada um pode descobrir os seus talentos e encontrar espaço para os atuar com liberdade, criatividade e valores seguros.

Aqui, o desporto educa para o esforço, para a bondade da pessoa e para o trabalho em equipa; aqui, a música, o teatro e as várias atividades de enriquecimento fazem vibrar a beleza da arte e da partilha de vida. Cada atividade quer ser um verdadeiro caminho de crescimento, de superação e de descoberta da amizade e da profundidade de cada pessoa.

Nos Salesianos de Manique acreditamos que todos têm lugar e muito para oferecer. Que cada um é chamado a despertar, não só para o que sabe fazer, mas para quem pode ser.

Tudo isto está espelhado neste livro: apresenta as atividades, sim, mas mostra, sobretudo, pessoas em ação, talentos em desenvolvimento, jovens a descobrir o seu lugar no mundo.

Desperta!

Aqui, nos Salesianos de Manique – e no Artisport –, há mesmo um lugar para ti!

Pe. Luís Almeida

Diretor



MENSAGEM DO COORDENADOR

DESPERTA! HÁ UM LUGAR PARA TI NO ARTISPORT.

É a partir do SONHO de Dom Bosco que damos início a mais um ano letivo repleto de força, energia e muita esperança, transportando para o nosso "pátio" a vontade de continuar a SONHAR nas atividades do Artisport.

Tendo por base a componente curricular da Escola, o aluno encontra no Artisport um conjunto de atividades de enriquecimento curricular, que estimulam o seu desenvolvimento pessoal e as suas competências, nas mais diversas áreas como o desporto e a cultura. Desta forma, a paixão e entrega de cada aluno na sua atividade ou modalidade, fazem com que o SONHO de Dom Bosco nesta simbiose Escola – Artisport, seja perfeita.

O Artisport dos Salesianos de Manique procura corresponder ao que Dom Bosco idealizava: uma complementaridade entre os momentos de formação, a vivência religiosa e a dedicação ao desporto, aos encontros de grupo e atividades culturais. Está lançado o mote para mais um ano letivo: Desperta! Há um lugar para ti.

Prof. Miguel Dábrio

Coordenador



ESTRUTURA ARTISPORT

ESTUDOS E LÍNGUAS

Sala de Estudos Project | Fun Languages – Inglês

ARTES, DANÇA E TECNOLOGIA

Centro Musical D. Bosco | InspirArte Academia |
Programação e Robótica | Academia do Palco (Teatro,
Teatro Musical, Hip Hop, Ballet Clássico, Dança Criativa)

DESPORTO

Formação Gímnica | Ginástica Acrobática | Ginástica
Solo e Trampolins | Karate | Judo | Ténis | Basebol |
Voleibol | Clube de Futebol e Futsal | Clube de Atletismo |
Basquetebol

COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS DE MANIQUE

Piscina | Aulas de Grupo, Musculação e Cardiofitness
Gabinete de Terapias Integradas

ESCOLA ABERTA

CAMPOS DE FÉRIAS SALESIANOS



SALA DE ESTUDO ESPAÇO PROJEST

Este espaço promove o trabalho de estudo individual ou em pequenos grupos e o trabalho de projeto, numa dimensão individual ou colaborativa.

O Projest assume, como referencial, o perfil dos alunos à saída da escolaridade obrigatória. Cada aluno tem o seu portefólio que plasma o seu percurso.

Diferenciação pedagógica consoante as necessidades diagnosticadas:

- organização e métodos de trabalho (mapas mentais);
- esclarecimento de aprendizagens por áreas curriculares;
- melhoria de aprendizagens, por áreas curriculares;
- preparação dos alunos para apresentações orais e escritas;
- reflexões temáticas.

O espaço dispõe de zonas diferenciadas:

- reservadas ao estudo individual;
- reservadas ao estudo em pequenos grupos;
- zona de recursos digitais para seleção, tratamento e exploração de informação;
- zona de projeto individual ou colaborativo.

Prof. Andreia Lopes



FUN LANGUAGES INGLÊS

A Fun Languages Oeiras é uma escola de línguas, com mais de 25 anos de experiência no ensino de línguas. É, também, um centro autorizado de preparação dos exames da Cambridge University.

- Inglês extra curricular;
- Aulas dinâmicas, que estimulam o raciocínio em inglês;
- Grupos pequenos, onde se privilegia a oralidade e a compreensão auditiva;
- Professores native speakers/bilingues;
- Preparação para os exames da Cambridge University.

Prof. Rita Real

Fun Languages | Oeiras
Now. Forever.

CENTRO MUSICAL D. BOSCO

A escola de música "Centro Musical D. Bosco" nasceu com a forte convicção de que o ensino da música tem um papel fundamental na formação integral do indivíduo, contribuindo para o desenvolvimento de princípios basilares de cidadania.

Desde o seu início que se apostou num ensino de elevada qualidade musical, garantido por um corpo docente devidamente habilitado e com reconhecido mérito, nas diversas áreas de ensino. Os alunos poderão optar por seguir um regime oficial (com um programa específico, de acordo com o grau de ensino que frequentam, no qual prestarão provas a examinadores do Conservatório, da Trinity School ou da Rock School), ou um regime livre (onde executam obras de acordo com as suas expectativas e interesses).

Faixa etária: a partir dos 5 anos.

Classes de instrumento: Baixo Elétrico, Bateria, Canto, Clarinete, Flauta de Bisel, Flauta Transversal, Guitarra Clássica, Guitarra Elétrica Rock ou Jazz, Harpa, Piano, Trompete, Trombone, Saxofone, Viola d'Arco, Violino, Violoncelo, Contrabaixo

Classes de conjunto: Conjunto Instrumental/Vocal, Grupo Coral, Música para Bebés e Orquestra

Teóricas: Acústica, Análise e Técnicas de Composição, Formação Musical e História da Música

Prof. Hugo Ribeiro



INSPIRARTE ACADEMIA

A arte inspira e promove estados emocionais e novas competências. Abrir portas à criatividade que está em cada um é explorar dons inatos, através das pinceladas de cor, dos traços do desenho, de construções desafiantes ou de uma comunicação expressiva.

A InspirArte Academia pretende desafiar crianças e adultos a relacionarem-se com a arte de forma expressiva, didática e criativa, para conhecerem o artista que há dentro de cada um.

Neste espaço dedicado às artes, todos podem descobrir talentos, expandir os conhecimentos e aperfeiçoar as competências. Aliamos a inspiração à criatividade e pretendemos ser a âncora para momentos cheios de expressão artística.

A InspirArte Academia é a resposta para quem revela curiosidade e aptidão para as artes visuais, expressão plástica e comunicação. Num ambiente descontraído, pretende-se aflorar novas emoções e sensações através da prática artística. Esta Academia promete desafiar, integrar e aperfeiçoar a criatividade e a aptidão de crianças, jovens e adultos, desenvolvendo a inspiração inata que existe dentro de cada um.

Destinatários:

Dos 6 aos 18 anos; Adultos

Prof. Sandra Santos

Prof. Marta Garcia



PROGRAMAÇÃO E ROBÓTICA

O Clube de Programação e Robótica pretende ser um espaço onde os alunos aprendem a responder a desafios de aprendizagem. Cram robôs e desenvolvem competências de programação e eletrónica. Pretende, também, promover a autonomia, a iniciativa e o trabalho em equipa. As aulas são ministradas com base em metodologias de ensino ativas, de componente prática e adaptadas ao perfil de cada aluno.

Objetivos:

- Utilizar as tecnologias para o desenvolvimento da criatividade e do espírito crítico;
- Incentivar para a programação de robôs;
- Estimular a criatividade na criação de robôs;
- Fomentar o interesse pelas tecnologias;
- Promover o gosto pela aprendizagem e estudo;
- Programar microcontroladores, utilizando instruções de linguagens de programação elementares, através de componentes de Arduíno;
- Criar modelos tridimensionais digitais - modelação 3D

Vamos continuar a criar e a inovar, desenvolvendo novos projetos. Venha conhecer o laboratório de Informática e os produtos criados. Bem-vindo à aula!

Destinatários: Todos os alunos da escola –
– 1.º Ciclo, 2.º Ciclo, 3.º Ciclo e Secundário

Prof.ª Paula Mendes

ACADEMIA DO PALCO

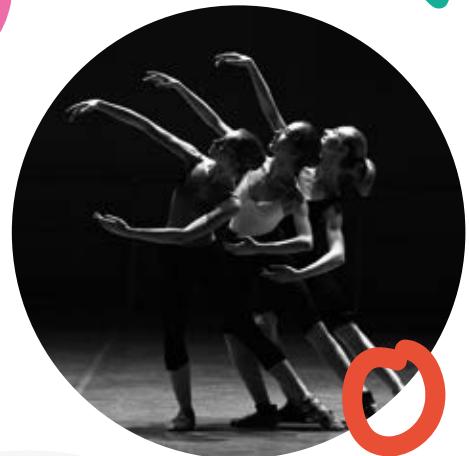


A Academia do Palco é um Centro de Artes Performativas dos Salesianos, aberto a alunos internos e externos, com uma oferta formativa nas áreas da Dança e do Teatro.

Com uma equipa de excelência, composta por profissionais com carreiras reconhecidas, a Academia do Palco garante uma formação de qualidade e proporciona aos seus alunos a participação em projetos artísticos singulares. A Academia do Palco tem ainda uma parceria com a Trinity College London.

BALLET CLÁSSICO

Seguindo o método da Royal Academy of Dance, o ballet clássico desenvolve a consciência corporal, a postura e a disciplina. É a base técnica por excelência para todas as danças, promovendo ainda musicalidade, coordenação, autoconfiança e flexibilidade.



DANÇA CRIATIVA

Através da improvisação e do jogo, as crianças desenvolvem coordenação, flexibilidade, imaginação e consciência corporal. É um espaço de descoberta e expressão artística que favorece o crescimento emocional, social e criativo.

HIP HOP

Mais do que um estilo de dança, o Hip Hop é uma linguagem cultural acessível a todos. Trabalha-se técnica, musicalidade, ritmo e presença cénica, num ambiente divertido, mas exigente, promovendo apresentações e criações ao longo do ano.





TEATRO

A arte de representar é aqui explorada através de técnicas de corpo, voz, improvisação e construção de personagem. Promove-se o trabalho em grupo, a criatividade e a confiança, criando um espaço onde cada aluno pode descobrir a sua voz e expressão artística.

TEATRO MUSICAL

Os intérpretes de Teatro Musical são cantores, atores e bailarinos. Esta modalidade integra essas três áreas, proporcionando uma formação completa e versátil, que potencia o talento individual e prepara os alunos para os desafios do palco.



FORMAÇÃO GÍMNICÀ

A classe de Formação Gímnica visa o desenvolvimento motor e técnico das crianças e jovens, desde os primeiros passos na modalidade, até classes mais avançadas.

Prof. Alexandre Carvalho

Prof. Fábio Pragana

GINÁSTICA ACROBÁTICA

A Ginástica Acrobática consiste numa classe que alia o desenvolvimento dos elementos gímnicos de solo, entre os elementos de ginástica acrobática, como figuras, estafas e outros elementos da especialidade, num domínio coletivo coreográfico, onde a altitude, postura, esforço coletivo, relação música-movimento e execução técnica são indissociáveis para a qualidade do esquema de grupo.

O principal objetivo é o desenvolvimento e formação gímnica, combinando-a nesta forma de expressão artística, que é a ginástica de representação. Neste sentido, cada ginasta procura a sua evolução técnica individual, gímnica, coreográfica, artística e das capacidades condicionantes e coordenativas.

Esta modalidade, participa em saraus e atividades gímnicas. Esta classe destina-se a todos os escalões etários e a ambos os sexos.

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação, fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada um, promovendo, de igual forma, o entretenimento e o lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades.

Prof. Alexandre Carvalho

Prof. Fábio Pragana



GINÁSTICA DE SOLO E TRAMPOLINS

Classe de formação gímnica específica, onde são consolidadas as respetivas aprendizagens dos elementos acrobáticos da ginástica.

Nas aulas começam a ser implementadas rotinas gímnicas e iniciam-se as progressões para mais tarde poderem aprender habilidades gímnicas de maior complexidade. Os alunos são convidados a desenvolver a capacidade de coordenar o corpo no tempo e no espaço, através de exercícios que podem ir desde saltos verticais, até mortais com piruetas, combinando, assim, a força, a velocidade e o ritmo, com o prazer e a alegria de "voar". Aos alunos são exigidas reações dinâmicas, grande consciência espacial, coordenação, tonicidade, força e "coragem".

Os treinos desenvolvem-se num clima de acentuada motivação fazendo apelo à correção e à capacidade de superação de cada, promovendo, de igual forma, o entretenimento e lazer desportivo, com elevado valor social e educativo, capazes de despertar novos talentos e capacidades, sempre de forma saudável.

Prof. Alexandre Carvalho

Prof. Fábio Pragana



KARATE

Disciplina. Um dos benefícios mais reconhecidos da modalidade, para além de outros, tais como: coordenação, postura, autoconfiança, foco, e muito mais. Um desporto completo e versátil, adaptado a todas as idades. No karate desportivo temos como provas o kumite (combate) e o kata (forma de ataques/defesas).

Os atletas poderão participar em competições, assim como em estágios, onde poderão aperfeiçoar os seus skills.

Prof. Carlos Pereira



JUDO

O judo destina-se a todas as idades. A UNESCO e o Comité Olímpico Internacional consideram o judo como o melhor desporto inicial e formativo para crianças e jovens, dos 4 aos 21 anos, e como prática habitual para qualquer idade, por ser um desporto muito completo, ao desenvolver todas as vertentes psicomotoras. Além disso, o judo promove valores como a amizade, a participação, o respeito por si e pelos outros e o esforço por autossuperação.

Na nossa Escola de Judo todos os praticantes são inscritos na Federação Portuguesa de Judo e participam em encontros ou competições federadas.

Prof. Eduardo Garcia



TÉNIS

Na Escola de Ténis, em parceria com a Grow Tennis Academy, vemos o desenvolvimento do aluno numa perspectiva individual e não comparativa, que promove a ativação e maximização do seu potencial. Vemos o ténis e o desporto como o ponto de partida para a transmissão de valores e competências para a vida.

As aulas são programadas para todas as idades e estão estruturadas em ciclos de 10 semanas. Com os campos, as raquetes e as bolas em constante adaptação ao grupo etário a que se destina a atividade, temos como objetivo que os alunos joguem, desde a primeira aula, privilegiando a componente lúdica como fator de aprendizagem e de desenvolvimento.

GRUPOS

SONICS 4 aos 7 anos (nível 1 e nível 2)

TWEENS 8 aos 12 anos (iniciados, intermédios e avançados)

TEENS 13 aos 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

ADULTOS + 18 anos (iniciados, intermédios e avançados)

Prof. Nuno Faria

Prof. Rodrigo Costa





BASEBOL

Modalidade coletiva onde são cultivados os valores de entreajuda e dedicação. O basebol é um desporto centenário, que tem aumentado, progressivamente, a sua expressão em Portugal em anos recentes. Desenvolve capacidades motoras e psicomotoras, envoltas num espírito de equipa e partilha entre todos.

O basebol é, também, uma experiência cultural, fruto da dimensão da modalidade em termos mundiais, em especial na América do Norte, Japão e América Latina. Existem praticantes em Portugal de diversas nacionalidades, proporcionando o contacto com outras culturas e realidades. Os treinos são bilíngues, português/ inglês, característico da cultura própria da modalidade.

Não sendo fácil de dominar é fácil de praticar, para ambos os géneros e para todas as idades. Basebol proporciona-nos bons e inesquecíveis momentos, num ambiente de competição salutar.

Estamos à tua espera. Play ball!

Treinador Ricardo Martins



VOLEIBOL

Dada a forte presença do desporto nos Salesianos, o desenvolvimento da modalidade de voleibol será uma mais-valia para população em geral.

O voleibol permite desfrutar de um ambiente dinâmico, cooperativo e divertido. Fortalece o corpo, estimula os membros superiores e inferiores, aumentando a flexibilidade e a coordenação motora. Melhora as capacidades cardiorrespiratórias, tonificação muscular graças aos movimentos explosivos, auxiliando também, a perda de peso e aliviando o stress.

Sendo uma modalidade coletiva, estimula o espírito de equipa, tornando-se um desporto bastante social.

Prof. André Cabacinha



CLUBE DE FUTEBOL E FUTSAL



A nossa Escola de Futebol e Futsal tem como objetivo a aprendizagem e o aperfeiçoamento técnico-táctico dos participantes.

No âmbito do espírito de D. Bosco, pretende-se ajudar os alunos no processo de crescimento, através do estímulo a uma ocupação ativa e saudável dos seus tempos livres, e à criação de hábitos de prática de atividade desportiva, evitando o sedentarismo e o isolamento.

As equipas formadas são orientadas por técnicos especializados participando em torneios inter-escolas, convívios, nos Jogos Nacionais Salesianos e, alguns atletas, no Desporto Federado pela AFL e FPF.

Prof. Bruno Lopes



CLUBE DE ATLETISMO



Inscrições abertas a partir dos 6 anos de idade.

O atletismo é das modalidades mais antigas em termos de organização competitiva. É conhecido como o “desporto base” porque a sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano: correr, saltar e lançar.

O atletismo surgiu na nossa escola, em 1987, e tem contribuído, ao longo dos anos, para o surgimento de vários atletas que se tornaram internacionais, destacando-se a participação nos Jogos Olímpicos de Londres de Marcos Chuva. Para além da formação inicial, será proporcionada a possibilidade de participação em provas de pista: corridas de velocidade (com e sem barreiras); concursos (saltos e lançamentos) e provas de fundo e meio-fundo, organizadas no âmbito do Desporto Escolar, Desporto Federado e Desporto Concelhio.

Prof. Francisco Barreto

Prof. Henrique Páscoa





BASQUETEBOL

O currículo desportivo dos alunos, é composto por quatro grandes modalidades desportivas coletivas: futebol, voleibol, andebol e basquetebol.

A Escola Salesianos de Manique, apresenta na sua oferta desportiva, a possibilidade de os alunos poderem integrar equipas nas duas primeiras modalidades, contudo, e tendo em conta a oferta desportiva e tradição que existe nas Escolas Salesianas, parece-nos prioritário a criação de uma equipa de basquetebol.

Pretende-se continuar a desenvolver a atividade de basquetebol, onde os atletas terão a oportunidade de participar em competições de basquetebol, organizadas pela Associação de Basquetebol de Lisboa.

Prof. Sara Costa

COMPLEXO DE PISCINAS DOS SALESIANOS DE MANIQUE

PISCINA

Escola de Natação certificada pelo programa “Portugal a Nadar”, da Federação Portuguesa de Natação, com o nível de “Excelência”.

Duas piscinas climatizadas, abertas a todas as idades. São frequentadas por alunos, pais, encarregados de educação e público em geral.

As piscinas funcionam de 2.^a a 6.^a das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.

NATAÇÃO PARA BEBÉS DOS 6 MESES AOS 4 ANOS:

Estimula o desenvolvimento psicomotor do bebé, utilizando a água e o “jogo” como forma de aquisição de competências, para responder às exigências do meio aquático.

NATAÇÃO PARA JOVENS E ADULTOS

Níveis de AMA a N4, classes destinadas à Iniciação, Desenvolvimento e Aperfeiçoamento.

CLUBE DE NATAÇÃO FUNDAÇÃO SALESIANOS (COMPETIÇÃO):

Adquiridas as diferentes técnicas de nado, este grupo pressupõem o desenvolvimento do trabalho dentro e fora de água na vertente de treino desportivo com carácter competitivo federado. Engloba todos os escalões (Pré Competição, Cadetes, Infantis, Juvenis, Juniores, Seniores e Masters) filiados na Associação de Natação de Lisboa e Federação Portuguesa de Natação.





PÓLO AQUÁTICO

Mais do que um jogo desportivo coletivo esta é uma atividade com um grande espírito de equipa, sendo também outra modalidade de carácter competitivo. A partir dos 7 até aos 11 anos.

TRIATLO

Modalidade de carácter competitivo federado e de formação, que engloba os três segmentos desportivos: natação, bicicleta e corrida. A partir dos 15 anos os atletas participam nas competições da Federação Portuguesa de Triatlo.

HIDROGINÁSTICA E HIDROBIKE

Classes destinadas a adultos e seniores, que trabalham todas as componentes da condição física.

TERAPIA AQUÁTICA

Classes de terapia aquática (treino terapêutico e/ou psicomotricidade) para recuperação de diversas patologias; lesões temporárias ou permanentes; necessidades especiais.

Temos classes de movimento (água e terra) e natação adaptada.

AULAS DE GRUPO, MUSCULAÇÃO E CARDIOFITNESS

Número de associado 1355 da Associação de Empresas de Ginásios e Academias de Portugal – AGAP.

A atividade física será sempre um elemento essencial para o bem estar e qualidade de vida. Com a orientação de uma equipa de técnicos licenciados, equipamentos de última geração e um espaço ímpar, com muita luz natural, as condições estão criadas para que os seus objetivos sejam uma realidade nestes mais de 4500 m² de energia e várias aulas semanais (Indoorcycling; Total Workout; Step; Localizada; Power; WBalance; Yoga; Pilates; HIIT; GAP).

Pode contar com planos de treino personalizados e adaptados às suas necessidades e condição física atual. Intervenção ao nível da prevenção de lesões, melhoria das capacidades motoras condicionais, como a força, resistência, velocidade e flexibilidade, e das capacidades motoras coordenativas como orientação espacial, ritmo e o equilíbrio. É dirigido a jovens a partir dos 15 anos, atletas, pais, professores, funcionários e toda a comunidade e população em geral.

Aberto de 2.^a a 6.^a das 07h00 às 21h00, sábados das 08h00 às 13h45, domingos e feriados das 08h00 às 12h45.

GABINETE DE TERAPIAS INTEGRADAS

Dispomos de diversos serviços na área da saúde: terapia da fala e psicologia. Assim, conseguimos dar resposta às diversas condições clínicas estando o gabinete aberto a toda a comunidade e à população em geral.

Certidão de Registo na Entidade Reguladora da Saúde E142707.

ESCOLA ABERTA

Os dias não letivos do Natal, Carnaval e Páscoa, constituem, para algumas famílias, uma dificuldade acrescida. Na procura de uma melhor prestação de serviço, os Salesianos de Manique, proporcionam a possibilidade de acompanhamento ao longo destes dias, através da atividade da Escola Aberta.

DIAS DE ESCOLA ABERTA:

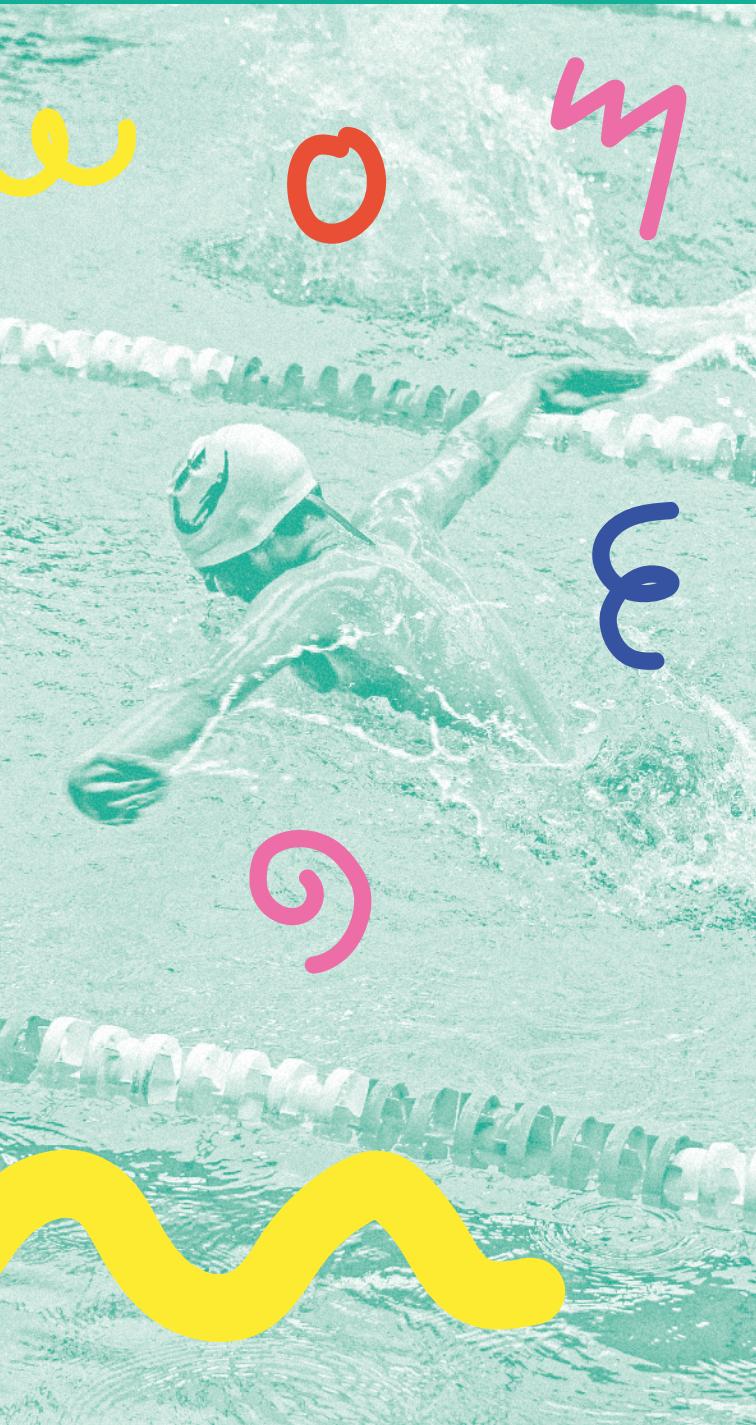
- 01, 02, 03, 04, 05, 08, 09 e 10 de setembro de 2025;
- 13 e 14 novembro de 2025 (avaliação intercalar 1.º semestre);
- 22, 23, 26, 29, 30 de dezembro de 2025, e 02 de janeiro de 2026 (interrupção do Natal);
- 26, 27, 28, 29 e 30 de janeiro de 2026 (semana de avaliação do 1.º semestre);
- 16 e 18 de fevereiro de 2026 (interrupção do Carnaval);
- 30, 31 de março, 01, 02, 06, 07, 08, 09 e 10 de abril de 2026 (interrupção da Páscoa)



CAMPOS DE FÉRIAS

Os Campos de Férias, organizados pelos Salesianos de Manique, apresentam um programa de atividades de caráter formativo, lúdico e recreativo, disponível para todas as crianças e jovens que queiram participar.

De 15 de junho a 31 de julho de 2026



1.º CICLO
do Ensino Básico

2.º CICLO
do Ensino Básico

3.º CICLO
do Ensino Básico

Ensino
SECUNDÁRIO

PASTORAL
Catequese

Atividades
ARTISPORT

SOLSAL

Complexo de
PISCINAS



SABE
MAIS SOBRE
O ARTISPORT:



Rua dos Salesianos, n.º1
Manique de Baixo
2645-438 Alcabideche
Tel: 214 458 210

artisport@manique.salesianos.pt
www.manique.salesianos.pt

DOC.08.03 (versão 3)

