

Semana de 2 a 5 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI | DESPERTA! ESTAMOS A CAMINHO DO NATAL

2^a feira

3^a feira

4^a feira

5^a feira

6^a feira

[Clicar no dia](#)

BONS DIAS | 1º CICLO





3ª feira, 2 dezembro de 2025

DESPERTA! ESTAMOS A CAMINHO DO NATAL!

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Iniciámos uma semana muito especial, conseguem descobrir por quê?

Não tem que ver com as férias, mas sim com um tempo de preparação que fazemos no nosso coração até ao Natal, que se chama **Advento**.

O Advento é um tempo especial: é como se o nosso coração recebesse um convite para se preparar e abrir espaço para Jesus que vai nascer. Cada dia é uma oportunidade para estarmos mais atentos, sermos mais bondosos e assim acolher Jesus que vai nascer no nosso coração. Vamos escutar uma história:

O Mateus tinha um problema: todos os dias acordava tarde. O despertador tocava “Tlim! Tlim! Tlim!”, mas ele carregava no botão e dizia: “Já vou, só mais dois minutos.”

Na primeira segunda-feira do Advento, a professora deu à turma um calendário com pequenas janelinhas, e disse: “Cada janela tem uma surpresa, mas só podem abrir a vossa janela se hoje realizarem uma ação realmente especial, para preparar o vosso coração para o Natal.”

O Mateus ficou muito entusiasmado. Na manhã seguinte, o despertador tocou. Ele pensou em desligá-lo como sempre, mas lembrou-se das palavras da professora.

— Se eu não acordar, não faço nada de bom hoje. Então, com coragem, levantou-se.

Durante o dia, ajudou a mãe a pôr a mesa do pequeno-almoço, disse “bom dia” aos vizinhos e até deu o seu lugar no autocarro a uma senhora mais velhinha. Quando chegou à escola, abriu a primeira janelinha: tinha um desenho de uma estrela brilhante.

— Esta estrela, disse a professora, lembra-nos que quando despertamos para o bem, tornamo-nos pessoas mais especiais.



Desperta! Jesus convida-nos a despertar para praticar o bem: a perceber quem precisa da nossa ajuda e a viver cada dia com mais alegria e amor.

Quando despertamos para ajudar, para sorrir, para partilhar, preparamos um lugar especial para Jesus nascer dentro de nós.



Reza! Jesus, ajuda-me a despertar para o bem, a estar mais atento aos outros e a preparar o meu coração para Te acolher no Natal. Ámen. | Ave Maria... | São Carlo Acutis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

ADVENTO

4ª feira, 3 de dezembro de 2025

O OLHAR QUE VÊ OS OUTROS COM BONDADE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Hoje vamos escutar uma história que nos ajuda a pensar sobre a bondade. O nosso olhar pode ser como uma janela que se abre para ver o lado bonito das pessoas, mesmo quando elas estão tristes ou fazem coisas que não esperamos. No Advento, Jesus pede-nos para olhar para os outros com bondade.

A Leonor era muito observadora. Reparava sempre se alguém fazia algo de errado e comentava logo: "Fizeste mal! Isso está errado!"

Um dia, a avó ofereceu-lhe uns óculos de brincar, com umas lentes amarelas.

— Estes são óculos especiais, disse a avó, com eles vais conseguir ver um lado melhor das pessoas.

A Leonor riu-se, mas decidiu experimentar. No recreio, viu o Martim a fazer barulho: "Lá está ele outra vez...", pensou a Leonor. No entanto, decidiu experimentar os óculos que a avó lhe tinha oferecido e parecia vê-lo de outra maneira, e disse: "O Martim só quer brincar, talvez precise de atenção."

Depois viu a Marta, que nunca partilhava, e comentou: "Talvez esteja a precisar de alguém que lhe ensine a partilhar."

Ao final do dia, tirou os óculos e percebeu que *a bondade não estava nas lentes, mas estava dentro do coração dela.*



Desperتا! Com a história de hoje, percebemos que quando olhamos com bondade, descobrimos o melhor que os outros têm. Jesus vê sempre o que é bonito em nós e ensina-nos a fazer o mesmo.



Reza! Jesus, dá-me um olhar cheio de bondade. Que eu veja o melhor nos outros, como Tu vês o melhor em mim. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, roga por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...

5ª feira, 4 de dezembro de 2025

PALAVRAS QUE FAZEM SORRIR

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! As palavras têm muito poder e podem ferir ou podem ajudar a curar. Podem estragar o dia de alguém ou ajudar a que seja melhor. No Advento, Jesus pede-nos para usar palavras que tragam paz e alegria.

Na sala da professora Ana havia uma pequena caixa azul com uma estrela dourada. Um dia, disse para os seus alunos: “Esta é a “Caixa das Palavras Doces”. Quando alguém disser uma palavra que faz sorrir, ela entra aqui dentro. No fim da semana, abrimos todos juntos.”

No início foi difícil. Havia discussões e “não quero！”, “és chato！”, “não empurres！”.

Mas um dia, o Tiago disse à colega: “Gosto do teu desenho!”

E a professora colocou a primeira “palavra doce” na caixa. Depois, a Maria perguntou:

— Posso ajudar-te?

Outra palavra que entrou na caixa. Ao fim da semana, quando abriram a caixa, estava cheia.

A professora disse:

— Viram? As palavras boas enchem a nossa caixa e os corações de quem as escutou.

As crianças aprenderam que as palavras que fazem sorrir também fazem o coração crescer.



Desperta! As nossas palavras podem ser presentes. Quando usamos palavras boas, criamos alegria e ajudamos Jesus a nascer no coração dos outros.



No presépio há um lugar para ti! No Advento vamos descobrir que no **presépio há um lugar para ti**.

Já devem ter reparado que na sala de aula estão um menino e uma menina no placard, estes desenhos representam cada um de vocês e, semana após semana, vamos completá-los com o rosto, as mãos e o coração. Assim vamos percebendo melhor como viver o Advento com alegria, gestos de bondade e amizade. Esta semana, o desafio é **desenhar o rosto** deste menino e desta menina. Sejam criativos!



Reza! Jesus, ensina-me a usar palavras que fazem sorrir. Ámen. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.* | São Nuno de Santa Maria, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 5 de dezembro de 2025

2º DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Do Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 3, 1-12)

Naqueles dias, apareceu João Baptista a pregar no deserto da Judeia, dizendo:

«Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus».

Foi dele que o profeta Isaías falou, ao dizer:

«Uma voz clama no deserto: 'Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas'».

Ou: [DOMINGO II ADVENTO ANO A .mp4](#)



Desperta! No Evangelho de hoje aparece João Batista, uma pessoa muito importante na vida de Jesus. João dizia: "Preparem o coração, porque Jesus está a chegar!". O João não dizia isto para causar medo nas pessoas, mas queria que as pessoas estivessem preparadas para receber o amor de Jesus, como quem prepara a casa para receber um amigo muito importante.

E como é que se prepara o nosso coração? Procurando durante este tempo praticar o bem, pedir desculpa quando erramos e ajudar quando alguém precisa.

O Advento é como um grande caminho onde vamos preparando o nosso coração, para que Jesus encontre espaço para nascer dentro de nós.



Reza! Jesus, quero preparar o meu coração para a Tua chegada. Ámen. | *Pai nosso...* |
Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...