

Semana de 02 a 05 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI | **DESPERTA! ESTAMOS A CAMINHO DO NATAL**

**2ª feira**

**3ª feira**

**4ª feira**

**5ª feira**

**6ª feira**

Clicar no dia

**BONS DIAS** | 2º CICLO





3ª feira, 2 dezembro de 2025

## COMEÇOU O ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.



**Bom Dia!** Esta semana começamos o Advento. É um tempo especial de quatro semanas em que a Igreja nos convida a acordar por dentro. Não é só esperar que chegue o Natal no calendário. É perceber que Deus quer aproximar-Se de nós e que nós podemos preparar o coração para O acolher. É um caminho que fazemos passo a passo, com calma e com alegria, como quem se prepara para receber alguém muito importante.

A Inês adorava o Natal. Todos os anos ajudava a mãe a montar o presépio. Mas naquele ano, quando abriu a caixa, reparou que algumas figuras estavam partidas. O pastor tinha perdido um braço, o burrinho tinha uma orelha rachada e até a estrela tinha um risco que antes não tinha.

A Inês ficou triste.

“Assim não fica bonito”, murmurou.

A mãe aproximou-se e sentou-se ao lado dela.

“Sabes, o presépio não precisa de estar perfeito”, disse com calma. “O importante é que tenha espaço para Jesus.”

A mãe começou a arrumar as figuras com cuidado, deixando algum espaço no centro.

“Repara”, continuou. “Se enches demasiado, já não sobra lugar para Ele.”

A Inês percebeu a mensagem. Olhou para o presépio e depois para si.

Percebeu que também andava cheia por dentro: preocupações, irritações, coisas que guardava e que não lhe deixavam espaço para a alegria. Respirou fundo e disse baixinho:

“Também eu preciso de deixar espaço para Ele.”



**Desperta!** O Advento é isto: levantar os olhos. É deixar de viver só a olhar para os nossos problemas, para o nosso cansaço ou para o que nos ocupa por dentro. É recordar que existe uma luz que nos chama. Que o Natal não é apenas uma festa bonita, mas a vinda de Jesus, que quer fazer caminho connosco.

O que é que eu preciso de levantar hoje dentro de mim? O que me faria caminhar com mais confiança e alegria?



### No presépio há um lugar para ti!

Já devem ter reparado que no placard da vossa sala está um cartaz diferente. Ao longo do Advento somos convidados a decifrar as palavras cruzadas que estão nesse cartaz. Elas vão ajudar a completar a frase “no presépio ...” e, ao mesmo tempo, cada palavra vai ajudar-nos a preparar o coração para o Natal. Em alguns “bons dias” teremos de descobrir a palavra a partir de uma pista. Só depois avançamos para a oração, para perceber como essa palavra nos pode inspirar a viver melhor o Advento.

Que palavra está associada ao tema de hoje? A palavra final deste dia ficará ligada à ideia de preparar o coração.

A pista para a palavra de hoje é: **“Quando nos organizamos para algo importante, fazemos isto.”** Escrevam-na na folha “NO PRESÉPIO...”.



**Reza!** Senhor Jesus, abre os nossos olhos neste Advento. Ajuda-nos a caminhar com esperança, mesmo quando o caminho é difícil. Que a Tua luz nos acompanhe até ao Natal e desperte em nós o desejo de Te acolher com alegria. | *Ave Maria...* | São Carlo Acutis, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



4ª feira, 3 de dezembro de 2025

## O ADVENTO É TEMPO DE PREPARAR O CORAÇÃO.

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amen.



**Bom Dia!** Quando estamos prestes a receber alguém importante, fazemos sempre alguma coisa para nos prepararmos. Arrumamos a casa, abrimos as janelas, colocamos tudo no seu melhor.

No Advento acontece o mesmo, mas o que precisa de ser preparado não é a casa de fora. É a de dentro: o coração.

Numa manhã fria de dezembro, um grupo de amigos decidiu subir a um pequeno monte perto da aldeia. As folhas caídas estalavam debaixo dos pés e o ar sabia a inverno.

O Tomás, que ia à frente, começou a ficar cansado. Caminhava a olhar para o chão e parecia que o caminho nunca mais acabava. A Leonor parou, tocou-lhe no ombro e apontou para o alto do monte.

Lá no topo brilhava uma estrela metálica que alguém tinha colocado no ano anterior. O sol fazia-a cintilar como se fosse uma luz verdadeira.

“Olha para ali”, disse a Leonor. “Quando só olhamos para os pés, cansamo-nos mais depressa. Mas quando vemos o destino, ganha-se força.”

O Tomás levantou finalmente a cabeça. A estrela parecia chamá-lo. Continuaram a subir devagar, mas com mais vontade.

Quando chegaram ao cimo, o vento era frio, mas o brilho da estrela iluminava os rostos deles. Sorriam. Tinham conseguido. Tinham caminhado guiados por uma luz.



**Desperta!** O Advento é isto: levantar os olhos. É deixar de viver só a olhar para os nossos problemas, para o nosso cansaço ou para o que nos ocupa por dentro. É recordar que existe uma luz que nos chama. Que o Natal não é apenas uma festa bonita, mas a vinda de Jesus, que quer fazer caminho connosco.

**O que me faria caminhar com mais confiança e alegria?**



**Reza!** Jesus, ensina-me a preparar o meu coração. Arranca o que está a mais, acalma o que está pesado e enche o que está vazio. Que o meu interior tenha espaço para Te acolher. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | São Domingos Sávio, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 4 de dezembro de 2025

**DEUS QUER \_\_\_\_\_ NO MEIO DE NÓS**

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Ao longo da história, muitas vezes as pessoas imaginaram Deus muito longe, escondido no céu, distante da vida de todos os dias. Mas a fé cristã diz-nos outra coisa: Deus aproxima-Se. Deus quer estar connosco. Quer fazer parte da nossa vida simples, das nossas rotinas, do que somos e do que vivemos.

Um dia, o Tiago estava a montar uma tenda no quintal com o pai. Iam fazer uma “noite de aventuras” lá fora. Mas a tenda não estava a colaborar. A lona caía, as cordas soltavam-se e tudo parecia complicado. O Tiago começou a irritar-se.

“Assim não dá! Nunca vamos conseguir!”

O pai, em vez de se zangar, riu-se e disse:

“Olha bem: mesmo que a tenda fique torta, o bonito é estarmos aqui.”

O Tiago parou um instante. Reparou que tinha estado tão focado no problema que se tinha esquecido do essencial: o pai estava ali, com ele.

À noite, já dentro da tenda, o Tiago adormeceu com uma sensação boa.

Percebeu que o mais importante não era a tenda. Era ter alguém que ficava ao seu lado.

É assim que Deus faz connosco. Ele não espera que tudo fique perfeito. Ele chega, senta-Se ao nosso lado e permanece.



**Desperta!** Se Deus quer estar connosco, também nós podemos abrir espaço para Ele. Onde posso deixar que Deus esteja mais presente? Na forma como trato os outros? Na paz que levo para casa? No tempo que dou? Na bondade que ofereço?



**No presépio há um lugar para ti!**

Hoje vão descobrir a palavra do dia, ligada ao desejo de Deus de estar no meio de nós. As pistas permitem completar a grelha da caminhada de Advento.

A pista para a palavra de hoje é: **Não é só visitar. É ficar, viver, morar num lugar.**

Escrevam a palavra que descobriram na folha “NO PRESÉPIO...”





**Reza!** Senhor, Tu aproximas-Te de nós com simplicidade e ternura. Entra na nossa vida, nas nossas alegrias e nas nossas dificuldades. Ajuda-nos a ser lugar onde Tu te sentes em casa. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, é Virgem gloriosa e bendita.* | São Nuno de Santa Maria, *rogai por nós.* | † **Em nome do Pai e do Filho...**



6ª feira, 5 de dezembro de 2025

## EVANGELHO DO 2º DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** No próximo domingo vamos ouvir a história de um homem muito especial: João Batista. Ele apareceu no deserto com uma missão clara: preparar o povo para acolher Jesus. O seu convite atravessa séculos e continua vivo hoje. Ele pede-nos para acordar, rever a nossa vida e abrir espaço para Deus.

Evangelho segundo São Mateus (Mt 3, 1-12)

Naqueles dias, apareceu João Batista a pregar no deserto da Judeia, dizendo: «Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus». Foi dele que o profeta Isaías falou, ao dizer: «Uma voz clama no deserto: ‘Preparai o caminho do Senhor, endireitai as suas veredas’». João tinha uma veste tecida com pêlos de camelo e uma cintura de cabedal à volta dos rins. O seu alimento eram gafanhotos e mel silvestre. Acorria a ele gente de Jerusalém, de toda a Judeia e de toda a região do Jordão; e eram batizados por ele no rio Jordão, confessando os seus pecados. Ao ver muitos fariseus e saduceus que vinham ao seu batismo, disse-lhes: «Raça de víboras, quem vos ensinou a fugir da ira que está para vir? Praticai ações que se conformem ao arrependimento que manifestais. Não penseis que basta dizer: ‘Abraão é o nosso pai’, porque eu vos digo: Deus pode suscitar, destas pedras, filhos de Abraão. O machado já está posto à raiz das árvores. Por isso, toda a árvore que não dá fruto será cortada e lançada ao fogo. Eu batizo-vos com água, para vos levar ao arrependimento. Mas Aquele que vem depois de mim é mais forte do que eu e não sou digno de levar as suas sandálias. Ele batizar-vos-á no Espírito Santo e no fogo. Tem a pá na sua mão: há de limpar a eira e recolher o trigo no celeiro. Mas a palha, queimá-la-á num fogo que não se apaga».



**Desperta!** João Batista lembra-nos que a chegada de Jesus pede um coração mais claro, mais simples, mais verdadeiro. O que preciso “endireitar” em mim para acolher melhor Jesus neste Advento? Uma atitude? Um comportamento? Uma relação que pode ser melhor?



**Reza!** Senhor Jesus, que a voz de João Batista desperte o nosso coração. Dá-nos coragem para mudar, arrumar o que está torto e preparar um caminho bonito para a Tua chegada. Que este Advento nos transforme e nos aproxime de Ti. | *Pai nosso...* | Santa Maria Mazzarello, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...