

Semana de 19 a 23 de janeiro de 2026

HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! | **CRESCER JUNTOS AJUDA-NOS A CHEGAR
MAIS LONGE**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 2º CICLO





2ª feira, 19 de janeiro de 2026

COM ALGUÉM QUE ACREDITA EM TI, VAIS MAIS LONGE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Nesta semana somos convidados a reconhecer que não estamos sós: crescer com os outros é um dom e um desafio. “Desperta! Há um lugar para ti” na caminhada em conjunto.

«Recordo como se fosse hoje mesmo, a primeira vez que tive a sorte de me aproximar de D. Bosco na minha juventude. Tinha pouco mais de 10 anos. O bom padre estava no refeitório depois da refeição, sentado à mesa. Informou-se da minha história, falou-me com grande amabilidade; e daí nasceu uma grande amizade». Escreveu, já idoso, Filipe Rinaldi.

O percurso de Filipe teve alguns percalços. Embora quisesse muito ser padre, Filipe abandonou o seminário, voltando para casa. Durante muito tempo deixou de rezar, de ir à missa, passou a ter amizades perigosas e até entrou em choque com o pároco da sua terra. Dois anos depois Dom Bosco procurou novamente Filipe. Durante uma longa conversa, o rapaz partilha com Dom Bosco o que o afastava de Deus. Dom Bosco encontrou-se várias vezes com ele; retomou com ele um diálogo profundo e, depois de sete anos, Filipe reconhece que a sua vida só tinha sentido com Deus.

Filipe Rinaldi tornou-se o primeiro superior provincial de toda a obra salesiana de Espanha e Portugal, abrindo 19 casas em apenas 9 anos. Será também Reitor Maior da Congregação Salesiana.

(Adapt. Claudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



Desperta! Nem sempre conseguimos sozinhos. Há momentos em que precisamos de alguém que nos escute, motive, desafie ou apenas fique connosco. Dom Bosco foi esse “alguém” para muitos jovens. E também tu podes sê-lo para quem caminha contigo. **Quem é essa pessoa que já te ajudou a ir mais longe?**



Reza! Senhor, obrigado por quem caminha comigo. Que eu também seja presença amiga e fiel para os outros, como Dom Bosco. | Oração para rezarmos, todos juntos:

*Senhor Deus,
queremos agradecer-Te
pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,
por Dom Bosco, nosso pai e mestre,
e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.*

*Queremos louvar-Te
porque em Cristo ressuscitado
encontramos a razão da nossa alegria.
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,
dá-nos um coração humilde e generoso,
força para o trabalho e amor à temperança,
gosto pela oração e vida em serviço.
Faz de nós pessoas alegres,
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| São João Bosco, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 20 de janeiro de 2026

SOZINHO VAIS MAIS RÁPIDO, COM OS OUTROS VAIS MAIS LONGE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! A equipa de futebol da escola andava um pouco triste e desalentada. Há muito tempo que não ganhava um jogo. Com tanta desmotivação, o treinador achou que era hora de mudar de tática. Não tinha havido grandes reforços no novo ano, mas o treinador estava confiante de que poderia vencer. Quando seguiram para o primeiro jogo, entraram numa pequena capela para rezar. Logo que saíram, o treinador disse à sua equipa:

- Vou atirar uma moeda ao ar. Se sair cara, ganhamos. Se sair cruz, perdemos.

Atirou a moeda ao ar e saiu cara. A satisfação foi geral. Os jogadores chegaram ao local do jogo a cantar cânticos de vitória. E encheram-se de uma tal coragem e confiança que ganharam. Terminado o jogo, de regresso a casa, o treinador mostrou aos seus jogadores a moeda que tinha lançado ao ar. Tinha uma “cara” dos dois lados!

- Nem tudo é uma questão de sorte – disse o treinador. O mais importante é o nosso acreditar. A nossa fé na vitória! Foi por isso que vencemos!



Desperta! Nos nossos afazeres diários, na escola, em casa e nos grupos a que pertencemos, precisamos de trabalhar em equipa. Sozinhos podemos ir mais depressa, mas unidos vamos mais longe.



Reza! Senhor, ajuda-me a confiar mais nos outros, a apoiar a minha equipa e a semear união e esperança por onde passar. | *Pai nosso...* | São Domingos Sávio, *rogai por nós.* | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 21 de janeiro de 2026

EDUCAR É CAMINHAR LADO A LADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! «Chamo-me João Bonetti. Estudo na primeira classe. Se Deus me aceitar, desejo consagrar-me um dia ao sacerdócio. Já trabalhei algum tempo no campo com o meu pai, mas não me parecia ser o meu destino. Ao exercer o ofício de sacristão, pude preparar-me para estudar. Parece-me que esta é a minha vocação. E desde que me dediquei a ela, encontro verdadeiramente a paz de coração». É a apresentação que João Bonetti faz de si mesmo a Dom Bosco.

Um dia, enquanto está a limpar a igreja, Bonetti conhece Dom Bosco e entra no oratório. No último ano de estudo, Bonetti tem de decidir se vai para o seminário ou não:

- Se procuro a minha tranquilidade, fico no oratório com Dom Bosco. Mas se escuto o coração, devo ir para o seminário. Será essa a vontade do Senhor? O melhor será falar disto com Dom Bosco. O sacerdote diz-lhe:

- Por agora não te inquietes; rezemos e esperemos que o Senhor se manifeste melhor.

A vida de Bonetti deu muitas voltas. Entrou no seminário, depois saiu e depois voltou para o oratório, ficando a ajudar Dom Bosco a cuidar dos jovens.

Durante muitos anos foi responsável pelo Boletim Salesiano, uma revista com notícias sobre os salesianos, que ainda existe nos nossos dias.

(Adapt. Claudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



Desperta! Dom Bosco não empurrou Bonetti para uma decisão. Caminhou com ele, escutou-o e ajudou-o a discernir com paciência. Educar é isto mesmo: acompanhar, sem pressa, confiando que Deus guia cada passo.

Tens alguém com quem possas caminhar assim, lado a lado, nas tuas decisões importantes?



Reza! Senhor, dá-me pessoas que caminhem comigo e faz de mim alguém que acompanha com escuta, paciência e confiança. | Todos: *Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 22 de janeiro de 2026

A TUA ATITUDE MUDA A VIDA DOS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Francisco Piccollo conta que uma tarde, tentado, apanhou pães que outros rapazes roubavam e fugiu a comê-los. Depois veio o remorso: «Roubei; amanhã vou comungar. Tenho de me confessar!» Mas o confessor do Oratório era Dom Bosco e ele tinha medo. Foi à igreja da Consolata e escolheu um confessionário escondido: «Vim aqui porque tenho vergonha de me confessar a Dom Bosco». Do outro lado ouviu: «Fala sem medo». Era Dom Bosco! Tremendo, Francisco confessou. Dom Bosco perguntou: «Fizeram-te mal? Tinhas fome?» E disse-lhe: «Quando precisares, pede-me. Dou-te pão, mas prefiro a tua confiança e sinceridade». (Adapt. Claudio Russo, Encontros com Dom Bosco)



Desperta! A atitude de Dom Bosco transformou o erro de Francisco numa oportunidade de crescimento. Em vez de julgar, acolheu com ternura. A nossa atitude — de escuta, perdão ou ajuda — pode mudar o rumo da vida de alguém. **Quando foi a última vez que a tua atitude fez diferença para alguém?**



Reza! Jesus, ensina-me a ter um coração como o de Dom Bosco: firme, justo e cheio de amor que transforma vidas. / *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades; mas livrai-nos de todos os perigos, ó Virgem gloriosa e bendita.* | Santa Inês, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...