

Semana de 1 a 5 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI | **OLHAR PARA JESUS QUE VEM**

Clicar no dia

2ª feira

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

**BONS DIAS** | 3º CICLO

ADVENTO





3ª feira, 2 de dezembro de 2025

## O ADVENTO É TEMPO DE PREPARAR O CORAÇÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Ontem começamos um tempo especial, um tempo de preparação para o Natal. Propomos-te um desafio, vais ter de descobrir a resposta ao seguinte enigma:

Antes de a visita bater à porta,  
há sempre algo a acontecer:  
põem-se coisas no seu lugar,  
acalma-se o coração a correr.  
João Batista, junto ao Jordão,  
tinha isto para anunciar:  
“Endireitai os caminhos do Senhor,  
Ele está prestes a chegar.”  
Que verbo é este, discreto, mas essencial,  
que fazemos sempre antes do principal?

— — — — —



**Desperta!** Jesus quer vir agora, ao teu coração, à tua vida real: às tuas escolhas, às tuas amizades, à tua família. Prepara o teu coração como preparas o teu quarto ou a tua casa quando vai alguém especial: decide o que precisa de ser arrumado, o que deve ser limpo, o que deve sair e o que deve ficar. Deus não procura perfeição, mas disponibilidade.

**O que precisas de arrumar e limpar na tua vida neste Advento para Deus poder nascer?**



**Reza!** Senhor, prepara o meu coração para Te receber. Ensina-me a viver desperto, atento e com esperança. Ámen. | *Pai Nosso...* | **São João Bosco, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 3 de dezembro de 2025

## PREPARAR-SE E GESTOS CONCRETOS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** Hoje celebramos **São Francisco Xavier**, talvez o maior missionário da história da Igreja. Com 19 anos, foi estudar para a Universidade de Paris. Era muito atlético, visto ser desportista, e muito sociável, o que atraía o olhar de muitas pretendentes e famílias. Inteligente, muito estudioso e ambicioso, pretendia uma carreira brilhante que lhe desse fama, sucesso e prestígio. Iria ter uma posição de destaque na sociedade europeia.



Em Paris tornou-se amigo de Santo Inácio de Loyola, que lhe repetia uma frase: **«De que te serve ganhares o mundo inteiro, se podes perder a tua alma?»**

No início, irritava-se com a insistência. Mas, com o tempo, começou a perceber que vivia para coisas passageiras: a fama, o orgulho, o sucesso, a aparência física. Percebeu que tudo isto passa e acaba... que **só Deus dura para sempre e dá a verdadeira paz e felicidade**. Queria agora mais a vida eterna do que a vida terrena. Descobriu que a verdadeira grandeza é **amar, servir e levar Jesus aos outros**. Foi ordenado padre e foi anunciar Jesus na Índia, no Japão e em muitas ilhas do Oriente. Ensinou o Evangelho a povos de muitas culturas, línguas e religiões: hindus, budistas, muçulmanos. Batizou e converteu dezenas de milhares de pessoas à fé católica desde pescadores pobres a nobres e grandes intelectuais.



**Desperta!** O Advento convida-te a mudares também a tua vida, a fazeres escolhas concretas para te aproximares de Deus e dos outros:

- rezar cinco minutos ou mais por dia (no quarto, na igreja ou na missa);
- perdoar ou pedir perdão a alguém (ou confessar-te);
- ajudar em casa sem que te peçam;
- controlar a língua para não dizer mal dos outros ou evitar discussões;
- respeitar todos e defender quem é excluído;
- ser mais verdadeiro; – cumprir as tuas responsabilidades;
- purificar o teu olhar e evitar aquilo que te afasta de Deus.

**Que gesto concreto vais assumir hoje e esta semana para te preparares para Jesus?**



**Reza!** Senhor, dá-me coragem para fazer escolhas concretas de amor e verdade. Ámen.  
| Ave-Maria... | **São Francisco Xavier, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 4 de dezembro de 2025

## DEUS QUER HABITAR NO MEIO DE NÓS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Estamos a preparar presépios, luzes e enfeites, mas o maior desejo de Deus é outro... qual será? Terás de descobrir a partir do seguinte enigma:

Há quem passe... e há quem fique.  
Há quem venha... e quem decida morar.  
Uma casa só ganha vida  
quando alguém a enche de respirar.  
No Advento, lembramos o Deus que não quis ficar longe,  
mas que desejou connosco caminhar:  
Ele não veio só visitar o mundo...  
veio nele viver e permanecer.  
Que verbo é este, tão simples e profundo,  
que diz quando alguém escolhe fazer de um lugar o seu lar?



— — — — —  
**Desperta!** Deus não quer apenas uma casa decorada: quer um coração disponível. Ele bate à tua porta e espera um “sim” concreto: uma atitude, um gesto, um silêncio, um espaço dentro de ti onde possa nascer.

**Que espaço precisas de abrir no teu coração e na tua vida para Deus habitar?**



**Reza!** Senhor, abre o meu coração para que Tu possas nascer na minha vida. Amén |  
**Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Santa Catarina de Sena, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...





6ª feira, 5 de dezembro de 2025

## II DOMINGO DO ADVENTO - PREPARAI

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** Neste II Domingo do Advento São João Baptista anuncia a chegada, a vinda de Jesus, o Messias esperado pelo povo judeu.

*Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (adapt. Mt 3, 1-12)*

*Naqueles dias, apareceu João Baptista a pregar no deserto da Judeia, dizendo: «Arrependei-vos, porque está perto o reino dos Céus». Foi dele que o profeta Isaías falou, ao dizer: «Uma voz clama no deserto: ‘Preparai o caminho do Senhor, endireitai os vossos caminhos’».*

*João vestia-se de modo muito simples, com roupa feita de pêlos de camelo e um cinto de cabedal à volta dos rins. Os seus alimentos eram gafanhotos e mel silvestre. Muita gente de toda a Judeia ia ter com João, confessava os seus pecados e era batizada no rio Jordão.*

*Quando João viu muitos fariseus e saduceus a aproximarem-se, disse-lhes: «Raça de víboras! Se estão arrependidos e querem mudar de vida, mostrem-nos pelas vossas ações. Não pensem que basta dizer que são descendentes de Abraão e que acreditam em Deus. **É preciso gestos e não só palavras.** A árvore que não dá frutos bons deve ser cortada.» E acrescentou: «Eu batizo-vos com água, para vos levar ao arrependimento. Mas Aquele que vem depois de mim é mais forte do que eu e não sou digno de levar as Suas sandálias. Ele batizar-vos-á no Espírito Santo e no fogo. Ele separará o trigo da palha: guardará o trigo, o que dá bom fruto, e queimará a palha que nada aproveita.»*



**Desperta!** Na segunda-feira celebraremos também a **Imaculada Conceição**: Maria foi concebida sem pecado original. Deus preparou o seu coração desde o início para ser a mãe perfeita do Seu Filho. Maria é o modelo do Advento: **coração limpo, disponível, cheio de graça**. João Baptista lembra-nos que preparar o caminho do Senhor não é só “dizer” que acreditamos: é **mudar de vida**. É fácil falar de Deus; o difícil é viver como Ele nos pede. **Que coisas que não prestam precisas de tirar da tua vida para Jesus nascer?**



**Reza!** Senhor, dá-me um coração simples como o de Maria. Ajuda-me a tirar da minha vida aquilo que não presta e a preparar espaço para Ti. Amén. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Amén.* | **São João Baptista, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...