

Semana de 2 a 9 de dezembro de 2025

NO PRESÉPIO HÁ UM LUGAR PARA TI | **OLHAR PARA JESUS QUE VEM**

Clicar no dia

feriado

3ª feira

4ª feira

5ª feira

6ª feira

BONS DIAS | 3º CICLO

ADVENTO





3ª feira, 9 de dezembro de 2025

JESUS É A LUZ QUE VEM ILUMINAR A ESCURIDÃO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! O Natal lembra-nos que Jesus é a luz que vem iluminar a escuridão do mundo. Disse Jesus: «*Eu sou a luz do mundo. Quem me segue não andarás nas trevas, mas terá a luz da vida.*» (Jo 8,12) Por tudo isto a palavra dos próximos dias é:

Quando a noite cai pesada
e nada parece brilhar,
basta uma luz acesa
Para tudo se transformar.
No Advento, chega alguém
Para a escuridão afastar.
Que verbo é este, tão simples,
Que significa fazer a luz acordar?

— — — — —



Desperta! Talvez também haja cantos escuros no teu coração: medos, zangas, cansaços, dúvidas, solidão ou tristeza. O Advento lembra-te de que Jesus quer iluminar tudo isso com a Sua luz.

Em que parte da tua vida precisas que Jesus acenda luz?



Reza! Senhor Jesus, entra na minha vida e ilumina o que está apagado, triste ou confuso. Sê a minha luz neste Advento. Ámen. | **Pai Nosso...** | **São João Bosco, rogai por nós.**
| † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 10 de dezembro de 2025

QUEM VIVE EM JESUS TORNA-SE LUZ PARA OS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! *“Vós sois a luz do mundo. Não se acende uma vela para a colocar debaixo de uma caixa, mas sim em cima do candelabro, e assim ilumine a todos os que estão em casa. Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, de modo que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai, que está no Céu.»* (Mateus 5, 14-16)

Quando deixas Jesus iluminar-te por dentro, comesças também a iluminar os outros. O mundo precisa de pessoas que levem luz a quem está triste, perdido na vida ou sozinho. No Natal, Deus usa a nossa vida para acender luz no coração dos outros.



Desperta! Tu podes ser luz na tua escola, na tua família, no teu grupo: um sorriso, ouvir alguém, partilhar, defender quem é gozado, ajudar sem esperar nada, corrigir uma atitude errada tua ou de outra pessoa, pedir perdão.

Para quem podes ser luz hoje? Quem precisa da tua presença?



Reza! Todos: “Senhor, fazei de mim um instrumento da vossa paz.

Onde houver ódio, que eu leve o amor.

Onde houver ofensa, que eu leve o perdão.

Onde houver discórdia, que eu leve a união.

Onde houver dúvidas, que eu leve a fé.

Onde houver erro, que eu leve a verdade.

Onde houver desespero, que eu leve a esperança.

Onde houver tristeza, que eu leve a alegria.

Onde houver trevas, que eu leve a luz.

Ó Mestre, fazei que eu procure mais:

consolar, que ser consolado;

compreender, que ser compreendido;

amar, que ser amado.

Pois é dando que se recebe. É perdoando que se é perdoado.

E é morrendo que se vive para a vida eterna.”

| São Francisco de Assis, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



5ª feira, 11 de dezembro de 2025

CADA PESSOA TEM UM LUGAR ÚNICO NA HISTÓRIA DE DEUS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! No presépio vemos pessoas muito diferentes: Maria, uma jovem humilde; José, um carpinteiro silencioso; os pastores, pobres e simples; os Magos, sábios vindos de longe. Todos tão diferentes... e todos essenciais. Cada um tinha um papel único na história do Natal. Sem um deles, faltaria algo. Por tudo isto a palavra dos próximos dias é:

Há espaços grandes e pequenos,
Onde se para ou se pode ficar.
Alguns guardam histórias antigas,
Outros estão à espera de começar.
No Advento, abrimos o coração
Para algo novo ali encontrar.
Que nome damos ao espaço
Onde alguém pode habitar?

— — — — —



Desperta! O Natal lembra-te de que és querido, escolhido e necessário. Deus conta contigo, com a tua maneira de amar, de ajudar, de sorrir, de servir. Não te compares com os outros. Os pobres pastores não eram os sábios magos. José não era Maria. Cada um tinha o seu caminho, e todos foram importantes e escolhidos por Deus.

Que podes fazer hoje para ocupar o teu lugar na história de Deus?



Reza! Senhor, mostra-me o meu lugar no Teu plano e ajuda-me a vivê-lo com alegria. Ámen. | **Todos:** Vinde, Espírito Santo, enchei os corações dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra. | **Maria Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



6ª feira, 12 de dezembro de 2025

III DOMINGO DO ADVENTO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



Bom Dia! Neste III Domingo do Advento São João Baptista vai perguntar a Jesus se Ele é o Messias. Jesus não responde com palavras bonitas, responde com gestos e afirma que João é o profeta que veio preparar a sua vinda.



Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. Mateus (Mt 11, 2-11)

Naquele tempo, João Baptista ouviu falar, na prisão, das obras de Cristo e mandou-Lhe dizer pelos discípulos: «És Tu Aquele que há de vir, ou devemos esperar outro?». Jesus respondeu-lhes: «Ide contar a João o que vedes e ouvis: os cegos veem, os coxos andam, os leprosos são curados, os surdos ouvem, os mortos ressuscitam e a Boa Nova é anunciada aos pobres.». Quando os mensageiros partiram, Jesus começou a falar de João às multidões: «Que fostes ver ao deserto? Um homem vestido com roupas delicadas? Mas aqueles que usam roupas delicadas encontram-se nos palácios dos reis. Que fostes ver então? Um profeta? Sim – Eu vo-lo digo – e mais que profeta. É dele que está escrito: ‘Vou enviar à tua frente o meu mensageiro, para te preparar o caminho’. Em verdade vos digo: Entre os filhos de mulher, não apareceu ninguém maior do que João Baptista. Mas o menor no reino dos Céus é maior do que ele».



Desperta! Jesus mostra que a luz não se prova só com discursos, mas sobretudo com ações que curam, levantam, ajudam, libertam e convertem. O Advento chama-te a ser luz como Ele: com gestos simples, concretos, verdadeiros.

Que gestos, ações podes fazer hoje para levar Deus aos outros?



Reza! Senhor Jesus, faz de mim um sinal da Tua luz. Que as minhas ações mostrem o Teu amor. Ámen. | **Todos:** *Inspirai, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos. Ámen.* | **São João Baptista, rogai por nós.**

| † Em nome do Pai e do Filho.