

Semana de 12 a 16 de janeiro de 2026 | HÁ UM LUGAR COM DOM BOSCO! |

**CRESCER JUNTOS AJUDA-NOS A CHEGAR MAIS LONGE**

Clicar no dia

[2ª feira](#)

[3ª feira](#)

[4ª feira](#)

[5ª feira](#)

[6ª feira](#)

**BONS DIAS | ENSINO SECUNDÁRIO**





2ª feira, 19 de janeiro de 2026

## SOZINHO VAIS MAIS RÁPIDO, COM OS OUTROS VAIS MAIS LONGE

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** | Dom Bosco nunca acreditou em caminhos solitários. Desde o início percebeu que os jovens crescem melhor quando não estão sozinhos. Por isso criou ambientes onde se vivia em grupo, se aprendia em conjunto e ninguém ficava para trás.

Hoje ouvimos muitas vezes que temos de “ser os melhores”, “destacar-nos”, “chegar mais rápido”. Mas a vida mostra-nos que, mesmo quando somos mais rápidos sozinhos, **é com os outros que vamos mais longe**. Na escola, num grupo de amigos, numa equipa ou numa comunidade, crescer juntos faz-nos mais fortes e mais humanos.

Dizia Dom Bosco aos Salesianos: *«renunciemos ao egoísmo individual; por isso, não busquemos nunca as nossas vantagens particulares, mas empenhemo-nos com grande solicitude no bem comum. Devemos amar-nos uns aos outros, ajudar-nos com o conselho e com a oração e promover o bem de todos os irmãos, não como coisa de um só, mas como nobre e essencial empenho de todos»* (Carta aos Salesianos)



**Desperta!** | Hoje pensa nalguma situação do teu dia a dia que te tenha ajudado a perceber a importância de partilhar as coisas com outros:

- Um trabalho de grupo que correu melhor porque houve boa cooperação entre todos;
- Alguém que te ajudou numa fase difícil;
- Uma situação em que conseguiste aprender mais porque tinhas alguém a ajudar-te.



**Reza!** | Senhor, ensina-nos a caminhar juntos. Que saibamos ser um apoio uns para os outros e colaborar todos para o bem desta casa salesiana. |

Senhor Deus,

queremos agradecer-Te

pela vida, pela nossa casa, pela família e pelos amigos,

por Dom Bosco, nosso pai e mestre,

e por Maria Auxiliadora, nossa mãe e guia.



*Queremos louvar-Te  
porque em Cristo ressuscitado  
encontramos a razão da nossa alegria.  
Ensina-nos a viver com otimismo e esperança,  
a ser bons cristãos e honestos cidadãos.*

*Queremos pedir-Te, Senhor,  
dá-nos um coração humilde e generoso,  
força para o trabalho e amor à temperança,  
gosto pela oração e vida em serviço.  
Faz de nós pessoas alegres,  
que transformam o mundo com o bem. Ámen.*

| **S. João Bosco**, rogai por nós. | † Em nome do Pai e do Filho...



3ª feira, 20 de janeiro de 2026

## A TUA ATITUDE MUDA A VIDA DOS OUTROS

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amén.



**Bom Dia!** | Dom Bosco tinha plena consciência do impacto que uma atitude pode ter na vida de um jovem. Por isso afirmava com clareza: **«Quem quiser ser amado tem de manifestar que ama»** (*Carta de Roma*)

Ele sabia que um jovem que se sente acolhido e valorizado muda a sua forma de olhar para si mesmo e para o mundo. Muitos dos rapazes que encontrou nas ruas de Turim não precisavam apenas de regras ou correções, mas de alguém que acreditasse neles primeiro e que o demonstrasse com atitudes que transmitissem confiança.

Também hoje, uma palavra, um gesto ou uma escolha podem marcar a vida de alguém — para melhor ou para pior. A atitude que temos diante dos outros nunca é neutra.



**Desperta!** | Desperta para o impacto da tua presença:

- ✓ a forma como falas,
- ✓ como escutas,
- ✓ como tratas quem está ao teu lado.

Talvez hoje não consigas mudar o mundo, mas podes mudar o dia de alguém.



**Reza!** | Senhor, ensina-nos a amar de forma concreta, a cuidar das palavras e dos gestos, e a sermos sinal do teu amor junto dos outros. | *Vinde Espírito Santo, enchei o coração dos vossos fiéis e acendei neles o fogo do Vosso Amor. Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado, e renovareis a face da terra.* | **S. Domingos Sávio, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...



4ª feira, 21 de janeiro de 2026

## EDUCAR É CAMINHAR LADO A LADO

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** | Dom Bosco nunca acreditou numa educação feita à distância. Para ele, educar era estar presente, acompanhar, caminhar com os jovens. Por isso dizia: **«Recordai-vos de que a educação é coisa do coração, e de que só Deus é o dono dele, e nós não poderemos conseguir nada, se Deus não nos ensinar a arte dele, e não nos entregar as suas chaves»** (MB XVI, 447)

Dom Bosco sabia que ninguém cresce sozinho e que os jovens precisam de adultos e de comunidades que caminhem ao seu lado — não para mandar, mas para orientar; não para controlar, mas para ajudar a crescer. Educar é um caminho partilhado, feito de proximidade, paciência e confiança.



**Desperta!** | Hoje pensa nas pessoas que te acompanham e caminham contigo: as pessoas que acreditaram em ti mesmo quando erraste, as pessoas que aprendeste a olhar como modelos, as pessoas a quem sentes que podes confiar para crescer mais. Agradece tudo o que os educadores já fizeram por ti.



**Reza!** | Senhor, agradecemos-te aqueles que caminham connosco. Dá-nos um coração atento para também sabermos acompanhar os outros com paciência, verdade e bondade. | *À vossa proteção nos acolhemos, Santa Mãe de Deus. Não desprezeis as nossas súplicas em nossas necessidades, mas livrai-nos de todos os perigos ó Virgem gloriosa e bendita* | **Nossa Senhora Auxiliadora, rogai por nós.** | † Em nome do Pai e do Filho...





5ª feira, 22 de janeiro de 2026

## BEM-AVENTURADA LAURA VICUÑA

† Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Ámen.



**Bom Dia!** | Hoje fazemos memória da **Bem-aventurada Laura Vicunha**, uma jovem que viveu situações muito difíceis, mas que se tornou num modelo de fé para os seus colegas, família e educadores. Laura nasceu no Chile, numa família aristocrata que foi obrigada ao exílio por causa de uma revolução. Pouco depois, o pai morreu, e a mãe, Mercedes, teve de ir com as filhas para a Argentina, onde passou a viver numa situação frágil e injusta, convivendo com um homem violento e prepotente, que tentou abusar dela.



Foi no colégio das **Filhas de Maria Auxiliadora (Salesianas)** que Laura encontrou um ambiente diferente do que tinha em casa: um lugar onde foi acolhida, acompanhada e educada. Ali cresceu como aluna, como amiga e como cristã. Inspirou-se em **São Domingos Sávio**, tentando viver, tal como ele, com alegria, dedicada à oração e sentido de responsabilidade.

Ao perceber a situação de sofrimento em que a mãe vivia, Laura não julgou nem abandonou. Rezava continuamente por ela e, com enorme maturidade para a sua idade, disse a Jesus que estava disposta a oferecer a sua vida para que a mãe pudesse mudar de vida e reencontrar a felicidade.

Na noite de 22 de janeiro de 1904, Laura morreu com apenas 13 anos, em paz, depois de ouvir da mãe a promessa de que iria mudar de vida.



**Desperta!** | Laura Vicunha não viveu num “mundo perfeito”, nem teve uma família estável ou condições fáceis. Conheceu a injustiça, a violência e o medo. E, mesmo assim, não deixou que isso definisse quem ela queria ser. No colégio salesiano, Laura aprendeu que a fé não serve para fugir da realidade, mas para enfrentá-la com coragem. Escolheu não responder ao mal com o mal, nem com indiferença. Escolheu rezar, falar com a mãe, proteger a própria dignidade e confiar que a sua vida podia ter sentido, mesmo quando parecia pequena ou frágil.

A história de Laura questiona-nos: **o que fazemos nós com as dificuldades ou injustiças que nos tocam?**



**Reza!** | Senhor Jesus, ajuda-nos a cuidar da nossa dignidade, a fazer escolhas certas, e a não desistir de acreditar que a nossa vida tem valor e sentido. Que o exemplo de Laura Vicunha nos dê coragem para viver com verdade, para rezar nos momentos difíceis e para confiar que Tu caminhas connosco. | *Inspiraí, Senhor, as nossas ações e ajudai-nos a realizá-las, para que em vós comece e termine tudo aquilo que fizemos.* | **Bem-aventurado Laura Vicunha, rogai por nós.** | † **Em nome do Pai e do Filho...**