

### 2 Feira

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Panados de Frango c/ Esparguete (1, 3)
Alternativo	Rissois de Legumes c/ Arroz de Espinafre (1, 3, 7)
Dieta	Salmão Grelhado c/ Legumes Assados (4)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 3 Feira

Sopa	Sopa de Peixe c/ Coentros (4)
Prato	Bacalhau c/Natas e Salada Mista (1, 4, 7)
Alternativo	Ovos Rotos c/ Soja e Chouriço Vegan (3, 6)
Dieta	Febras Grelhadas c/ Massa Fusili (1)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 4 Feira

Sopa	Sopa de Feijão c/ Lombardo
Prato	Esparguete c/ Perú Estufado (1)
Alternativo	Lasanha de Legumes c/ Mozzarella Gratinada (1, 7)
Dieta	Carapaus Grelhados c/ Molho á Espanhola (4)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 5 Feira

Sopa	Caldo Verde ( Chouriço à Parte )
Prato	Frango à Brás c/ Salada Mista (1, 3, 6, 7, 9, 10)
Alternativo	Legumes à Gomes Sá (3)
Dieta	Tentáculos de Pota "á Lagareiro" (14)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 6 Feira

Sopa	Camponesa
Prato	Choco Frito c/ Arroz de Tomate (1, 3, 14)
Alternativo	Bolonhesa de Soja c/ Queijo Parmesão (1, 6)
Dieta	Espetadas de Perú c/ Arroz e Batata Assada (12)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

As refeições servidas poder o conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias.

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.