

### 2 Feira

Sopa	Creme de Ervilhas
Prato	Rancho á Transmontana (1, 12)
Alternativo	Courgette à Parmegiana (7)
Dieta	Perca Grelhada c/ Legumes Cozidos (4)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 3 Feira

Sopa	Sopa de Peixe c/ Coentros (4)
Prato	Feijoada à Brasileira
Alternativo	Omelete de Espargos c/ Arroz (3, 7)
Dieta	Filetes de Tilápia no Forno c/ Limão e Alho (4)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 4 Feira

Sopa	Sopa de Feijão Verde
Prato	Caril de Frango c/ Arroz Basmati (5, 7, 8)
Alternativo	Cogumelos Portobello Recheados (7)
Dieta	Dourada Grelhada c/ Legumes Cozidos (4)
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 5 Feira

Sopa	Sopa de Legumes c/ Couve Coraração
Prato	Massada de Bacalhau c/ Coentros (1, 4)
Alternativo	Escabeche de Tofú c/ Batata Cozida (12)
Dieta	Bifes de Novilho Grelhados c/ Arroz
Sobremesa	Fruta Variada
Prato do Dia	

### 6 Feira

Sopa	
Prato	
Alternativo	
Dieta	
Sobremesa	
Prato do Dia	

As refeições servidas poder o conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias.

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.