



Salesianos de Manique

Semana de 29/04/2024 a 03/05/2024

			Alergénios
Segunda-Feira	Sopa	29/abr Creme de Legumes Aveludado	
	Prato -CA	Arroz de Aves c/ Cenoura	12
	Opção Normal	Arroz de Frango c/ Chouriço e Bacon	12
	Opção Dieta	Corvina no Forno c/ Batata Rústica	4
	Opção Alternativo	Bitoque de Hamburger Vegan	1-3-7-8
	Guarnição	Brócolos Cozidos	
	Guarnição	Batata Rústica	
	Saladas	Alface, Tomate, Cebola e Cenoura Ralada	
	Sobremesa	Fruta Variada	
		Pão	1
Terça-Feira	Sopa	30/abr Sopa de Peixe c/ Coentros	4
	Prato -CA	Empadão de Carne Mista	3-7
	Opção Normal	Esparguete à Bolonhesa	1-7
	Opção Dieta	Salmão Grelhado	4
	Opção Alternativo	Pataniscas de Legumes	1-3
	Guarnição	Legumes Cozidos	
	Guarnição	Arroz de Feijão Malandro	
	Saladas	Alface, Tomate, Cebola e Milho Doce	
	Sobremesa	Fruta Variada	
		Pão	1
Quarta-Feira	Sopa	01/mai	
	Prato -CA		
	Opção Normal		
	Opção Dieta		
	Opção Alternativo		
	Guarnição		
	Guarnição		
	Saladas		
	Sobremesa		
Quinta-Feira	Sopa	02/mai Sopa de Abóbora c/ Feijão Verde	
	Prato -CA	Panados Mistos de Peixe	1-3-4
	Opção Normal	Bacalhau c/ Natas e Salada Mista	1-4-7
	Opção Dieta	Costoletas de Porco Grelhadas	
	Opção Alternativo	Ervilhas c/ Ovos Escalfados	3
	Guarnição	Legumes Assados	
	Guarnição	Massa Farfale e Arroz	1
	Saladas	Alface, Tomate, Cebola e Pepino	
	Sobremesa	Fruta Variada	
		Pão	1
Sexta-Feira	Sopa	03/mai Sopa de Feijão c/ Couve Coração	
	Prato -CA	Massa Gratinada c/ Aves Mistas	1-7-12
	Opção Normal	Pizza de Fiambre e Queijo	1-7
	Opção Dieta	Carapaus Grelhados c/ Molho à Espanhola	4
	Opção Alternativo	Empadão de Soja c/ Salada Mista	1
	Guarnição	Batata Cozida	1-7
	Guarnição	Feijão Verde e Cenoura Cozida	
	Saladas	Alface, Tomate, Cebola e Couve Roxa Ripada	
	Sobremesa	Fruta Variada	
		Pão	1

* A ementa pode ser alterada sem aviso prévio por motivos de fornecimento

"As refeições servidas poderão conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias.

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite,

8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.

Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.

Qualquer informação adicional sobre esta questão queira, por favor, solicitar junto da equipa operacional"