

2º Feira

Sopa	Sopa de Juliana de Legumes
Prato	Perú Assado c/ Puré de Batata e Ervilhas Salteadas (7)
Alternativo	Pataniscas de Legumes c/ Arroz de Feijão (3, 4, 7)
Dieta	Pescada no Forno à Portuguesa c/ Puré (4)
Sobremesa	Fruta Variada

3º Feira

Sopa	Creme de Alho Francês
Prato	Gratinado de Pescada c/ Salada Mista (1, 3, 4, 7)
Alternativo	Feijoada de Cogumelos c/ Arroz
Dieta	Grelhada Mista de Porco c/ Arroz e Feijão Preto (12)
Sobremesa	Fruta Variada

4º Feira

Sopa	Sopa da Pedra de Almerim (1)
Prato	Jardineira de Novilho
Alternativo	Picapau de Seitan c/ Pickles e Chips (12)
Dieta	Robalinhos Grelhados c/ Legumes Cozidos (4)
Sobremesa	Fruta Variada

5º Feira

Sopa	Creme de Agriões
Prato	Fusili c/ Bolonhesa de Atum e Parmesão (1, 4, 7)
Alternativo	Empadão de Soja e Legumes c/ Crosta de Broa (1, 3, 6, 7)
Dieta	Frango no Forno c/ Arroz de Salsa
Sobremesa	Fruta Variada

6º Feira

Sopa	Creme de Legumes
Prato	Hamburguer no Pão c / Batata Frita (1, 3, 6, 7, 11)
Alternativo	Carbonara de Cogumelos (1, 7)
Dieta	Bacalhau à Lagareiro c/ Batata a Murro (4)
Sobremesa	Fruta Variada

As refeições servidas poderão conter substâncias ou produtos que provocam alergias ou intolerâncias.

1-Cereais que contêm glúten, 2-Crustáceos, 3-Ovos, 4-Peixes, 5-Amendoins, 6-Soja, 7-Leite, 8-Frutos de casca rija, 9-Aipo, 10-Mostarda, 11-Sementes de sésamo, 12-Dióxido de enxofre e sulfitos, 13-Tremoço, 14-Moluscos.