

CAMPOS DE FÉRIAS

FÉRIAS SALESIANOS



SALESIANOS
DE MANIQUE





ÍNDICE



Apresentação	4
Procedimentos	5
Funcionamento	8
Atividades	10
Onda Mini	10
Tempos Livres	12
Futebol	14
Natação	16
Centro Musical D. Bosco	18
Teatro	20
Culinária	22
Triatlo	24
Ténis	26
Cronograma	28



APRESENTAÇÃO

Mais do que ocupação pura e simples dos tempos livres, proporcionada pela interrupção letiva, os "Campos de Férias", pretendem, também, dar uma resposta educativa às necessidades globais dos jovens

Ajudam a dar resposta à necessidade de satisfação de propósitos educativos, alicerçados em princípios de auto-determinação, liberdade individual, diferenciação e heterogeneidade, através do fomento de práticas saudáveis.

O valor educativo destas atividades passa pela oferta de conteúdos técnicos, proporcionados através de programas recheados de atividades formativas, lúdicas e recreativas, orientadas por profissionais qualificados e experientes, que garantem umas férias inesquecíveis.

Paralelamente aos programas técnicos principais são propostas atividades complementares (cinema, ténis de mesa, gincanas, piscina, passeios e muitas outras), que servem de apoio e que proporcionam, ao participante, uma experiência única, repleta de diversão, alegria, amizade e companheirismo.

Assim, a partir das experiências vividas quer no capítulo técnico, quer na componente social, o participante dos "Campos de Férias" desenvolve apetências e necessidades de uma maior e mais consolidada formação, partindo, normalmente, para uma prática sistemática da atividade que experimentou neste período.

Bem-vindos aos Campos de Férias Salesianos 2024.



PROCEDIMENTOS

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os Campos de Férias Salesianos 2024, inseridos na estrutura ArtiSport dos Salesianos de Manique, dispõem de um regulamento próprio que rege a organização e o funcionamento das atividades propostas, bem como de documentação própria onde constam informações específicas sobre cada atividade.

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

1. As atividades inseridas nos Campos de Férias Salesianos 2024 estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;
2. A inscrição é por semana e por atividade;
3. Fatores que condicionam a inscrição:
 - a. Faixa etária;
 - b. Existência de vagas para as atividades pretendidas;
 - c. Número mínimo que justifique o funcionamento.
4. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;
5. A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;
6. A inscrição garante o ensino técnico, por parte do professor qualificado, o acompanhamento especializado das 09h00 às 17h00, o material necessário para a realização das atividades, os transportes, bem como um seguro de acidentes pessoais.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nos Campos de Férias Salesianos 2024, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:
 - a. Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
 - b. Modelo de informação de privacidade e consentimento informado;
 - c. Documentação específica de determinada atividade (quando solicitada);

- d. Apresentação do documento de identificação (caso seja solicitado).

PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO

1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado pelas seguintes vias:
 - Online através do link:
<https://manique-online.salesianos.pt/>;
 - Digital através do email:
secretaria@manique.salesianos.pt;
 - Presencial na secretaria dos Salesianos de Manique, na receção da piscina;
2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;
3. Em caso de inexistência de vagas para a atividade pretendida, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

PAGAMENTOS

1. O preço de cada atividade consta na tabela inserida nesta ficha de inscrição;
2. O pagamento terá de ser realizado no ato de inscrição;
3. O pagamento poderá ser realizado pelas seguintes vias:
 - MBWay, para inscrições online;
 - Transferência bancária
(IBAN: PT50.0033.0000.45438470772.05),
para inscrições digitais;
 - Numerário ou Multibanco, para inscrições presenciais;
4. Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas inerentes à participação nas mesmas.
5. As refeições não se encontram incluídas no preço de cada atividade, salvo quando explicitamente referenciado;

SEGURO E TERMO DE RESPONSABILIDADE

1. Todos os inscritos nas atividades dos Campos de Férias Salesianos 2024 estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;

2. Em caso de ativação do seguro o pagamento da franquia é da responsabilidade do praticante, quando maior de idade, ou do encarregado de educação;
3. A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a respetiva prática;
4. Sempre que necessário, os Salesianos de Manique, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática da atividade, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até à sua apresentação.

DESISTÊNCIAS/SUSPENSÕES

1. A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio, a entregar na secretaria dos Salesianos de Manique;
2. A suspensão é analisada mediante apresentação de atestado médico, que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
3. Qualquer ausência sistemática não implica desistência/suspensão;
4. Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas. Só existirá reembolso, caso a desistência/suspensão seja justificada por motivos de força maior e aceite pelos Salesianos de Manique;
5. Os Salesianos de Manique reservam-se o direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

REGIME GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

1. A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
2. A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio, quando maior de idade, ou pelo encarregado de educação.



FUNCIONAMENTO

Os Campos de Férias Salesianos 2024, organizados pelos Salesianos de Manique apresentam um programa recheado de atividades formativas, lúdicas e recreativas, que se encontram disponíveis para todos os jovens que manifestem interesse em participar.

O participante pode escolher uma atividade por semana, que lhe permita um contacto direto com o desenvolvimento técnico da mesma.

As atividades só se realizam se existirem inscrições dentro dos números estabelecidos. Caso alguma atividade não atinja o número mínimo de inscrições, os participantes aí inscritos serão convidados a trocar de atividade, tendo prioridade na inscrição.

As refeições não estão incluídas no preço das atividades, salvo quando explicitamente referenciado.

O participante poderá optar por trazer as respetivas refeições, do domicílio ou adquirir senhas de refeição, no ato de inscrição, e almoçar na cantina dos Salesianos de Manique.

As atividades funcionam das 09h00 às 17h00 e os programas detalhados de cada atividade são divulgados até final de maio de 2024.

PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

Início: 1 de abril de 2024;

Término: até às 12h00 do dia útil anterior ao início da atividade.

PERÍODO DE FUNCIONAMENTO:

Início: 17 de junho de 2024;

Término: 26 de julho de 2024.

CONTACTOS

Email Secretaria – secretaria@manique.salesianos.pt

Email ArtiSport – artisport@manique.salesianos.pt

Mais informações em:

www.manique.salesianos.pt



ONDA MINI



Este campo de férias proporciona, aos mais novos, tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança. Esta é uma oportunidade única para desenvolverem as suas capacidades.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, museus, ateliers lúdicos, cinema, praia, piscina, parques temáticos), transportes, seguro, t-shirt e boné.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico para cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 200
IDADES	Entre o 1º Ano e o 4º Ano
DATAS	De 01/07 a 26/07 (4 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	120€ por semana



TEMPOS LIVRES

Campo de férias pensado para passear, conviver, nadar, fazer percursos por locais saudáveis e apetecíveis. Proporciona tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança, com professores e monitores devidamente qualificados.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis) e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 200
IDADES	Entre o 5º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 17/06 a 26/07 (6 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	120€ por semana



FUTEBOL

Este campo de férias propõe a realização de atividades ao ar livre, relacionadas com o futebol e ainda outros momentos e exercícios diferentes do habitual. Pretendemos que todos os participantes possam usufruir das excelentes condições da nossa escola de Futebol e de Futsal, para fazer atividade física e desporto, brincando, jogando e divertindo-se em segurança.

Os objetivos deste campo passam por garantir novas experiências e aprendizagens ao nível técnico, motor, social e afetivo. Todos os dias teremos treinos, jogos lúdicos e atividades diversas de forma a responder às necessidades dos nossos jovens.

INCLUI:

Ensino técnico, acompanhamento especializado, programa técnico e competitivo, e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Equipamento desportivo, calçado apropriado (sem pitons) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 5º Ano e o 9º Ano
DATAS	De 17/06 a 28/06 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	120€ por semana



NATAÇÃO

Oportunidade para aprender/reforçar as componentes da adaptação ao meio aquático e das técnicas de nado, através de atividades lúdicas e recreativas. Além dos benefícios aliados à prática da Nataação, os participantes poderão ainda obter a autonomia no meio aquático, necessária para as férias que se aproximam.

INCLUI:

Ensino e desenvolvimento técnico, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, insufláveis), aulas de ensino especializado de Nataação e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 50
IDADES	Entre o 1º Ano e o 9º Ano
DATAS	De 01/07 a 12/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	120€ por semana





CENTRO MUSICAL D. BOSCO

Nos campos de férias do Centro Musical as semanas serão organizadas com base num tema, e todas as atividades terão esse tema como fio condutor.

Abrangendo vários estilos musicais, os alunos terão a oportunidade de experienciar toda a montagem de um espetáculo.



INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), workshops especializados em música e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 50
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 17/06 a 12/07 (4 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	130€ por semana



TEATRO

Verão em Palco – uma fonte de diversão, e uma forma lúdica de aprender técnicas básicas de representação.

O programa dos campos de férias de Teatro conta com um elevado nível de energia que permite, aos jovens, desafiar a sua imaginação. O campo de férias é ainda enriquecido com jogos e outras atividades lúdicas.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), aulas de ensino especializado de teatro e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina), e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 1º Ano e o 9º Ano
DATAS	De 01/07 a 12/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	120€ por semana



CULINÁRIA

Vem tornar-te no verdadeiro Masterchef e “tempera” a tua criatividade!

Com receitas temáticas, todos os dias, os participantes vão desenvolver as suas capacidades de cozinheiro(a).

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), workshops de culinária e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 1º Ano e o 9º Ano
DATAS	De 01/07 a 12/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	130€ por semana



Esta atividade propõe iniciar o contacto com o Triatlo. É um desporto que combina as três modalidades de Natação, Ciclismo e Corrida, nessa ordem, e sem interrupção entre elas. Aproveitando as condições da escola, nomeadamente, a piscina e os circuitos para corrida/bicicleta, os participantes poderão ter contacto com as principais técnicas e aprendizagens, presentes nesta modalidade, num espírito de brincadeira e diversão. A combinação de diferentes desportos atrai um leque variado de participantes, o que irá tornar a participação nesta semana uma experiência enriquecedora e muito divertida.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (incluindo no exterior, insufláveis, piscina), seguro, deslocações.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Bicicleta e capacete, material específico para cada atividade (ex. ténis de corrida, equipamento desportivo, equipamento de natação) e protetor solar.

OFERTAS:

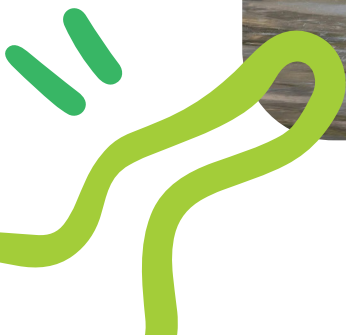
T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 5º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 24/06 a 28/06, e de 08/07 a 12/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	130€ por semana

#



TÊNIS

O nosso programa oferece uma experiência de férias centrada no Tênis, em parceria com a Grow Tennis Academy. Os participantes terão sessões diárias de Tênis de alta qualidade, além de atividades complementares como Basquetebol e Pickleball. Também incluímos momentos de lazer com passeios pela natureza e atividades aquáticas na piscina.

INCLUI:

Acompanhamento especializado pelos treinadores da Grow e transportes.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Equipamento desportivo, raquete de ténis, garrafa de água e protetor solar. Fato de banho, toalha e chinelos, no dia da piscina.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 20
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 17/06 a 26/07 (6 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique e Academias Grow
PREÇO	140€ por semana

CRONOGRAMA

JUNHO					
1.ª semana					
	17	18	19	20	21
ONDA MINI					
TEMPOS LIVRES					
FUTEBOL					
NATAÇÃO					
CENTRO MUSICAL D. BOSCO					
TEATRO					
CULINÁRIA					
TRIATLO					
TÊNIS					



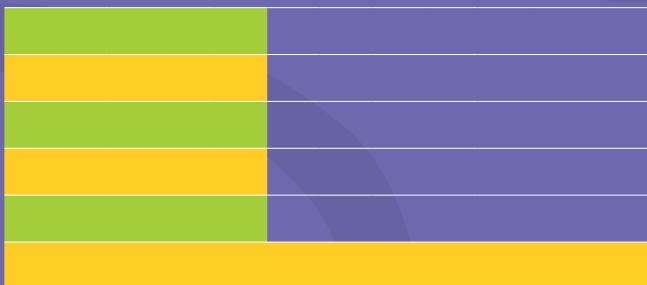
[illegible]



CRONOGRAMA

JULHO

4.ª semana					5.ª semana					
8	9	10	11	12	15	16	17	18	19	





Doc 09.02



SALESIANOS
DE MANIQUE

OOOOO

ArtiSport

Rua dos Salesianos, 1
Manique de Baixo
2645-438 Alcabideche
Tel: 214 458 210

manique@salesianos.pt

www.manique.salesianos.pt