

INFORMAÇÃO - PROVA

EDUCAÇÃO FÍSICA – PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO (PEA)

ABRIL 2025

Duração da prova: 90 minutos (Prova Prática) + 90 minutos (Prova Escrita)

11.º Ano de Escolaridade

Despacho Normativo n.º 226-A/2018, de 7 de agosto

Ano letivo de 2024/2025

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação (PEA) para o 11.º ano de escolaridade na disciplina de Educação Física, a realizar em 2025, nomeadamente:

1. Objeto de avaliação
2. Características e estrutura da prova
3. Critérios gerais de classificação
4. Duração
5. Material autorizado

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

A PEA tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, as Aprendizagens Essenciais de Educação Física, para o 11º ano, assim como o Projeto Curricular de Educação Física dos Salesianos de Manique – Escola, cuja consecução é passível de avaliação numa Prova Escrita (E) e numa Prova Prática (P) de duração limitada, incidindo sobre as seguintes Áreas:

- Área da Aptidão Física;
- Área das Atividades Físicas;
- Área dos Conhecimentos.

A PEA permite avaliar o desempenho do examinando no que respeita às competências que decorrem das Aprendizagens Essenciais em articulação com o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, passíveis de avaliação em Prova Escrita e Prática de duração limitada.

Relativamente aos conteúdos previstos para o Ensino Secundário, a PEA integrará os itens relativos aos temas e subtemas apresentados neste documento.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA DA PROVA

A Prova Extraordinária de Avaliação na disciplina de Educação Física, é composta por duas componentes:

- a) Prova Escrita (30%);
- b) Prova Prática (70%).

Cada Prova é cotada para 200 pontos.

2.1 PROVA ESCRITA

A Prova Escrita pode incluir itens com resposta aberta, escolha múltipla e itens com resposta alternativa entre duas opções (V/F), sendo necessário justificar a opção escolhida. A soma total das pontuações é de 200 pontos.

Esta Prova tem a ponderação de 30% no total do valor da PEA.

2.1.1 CARACTERÍSTICAS DA PROVA

A Prova Escrita inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla) e itens de construção (por exemplo, resposta curta ou resposta restrita).

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos, como textos, tabelas, gráficos, figuras ou fotografias.

As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos temas das Aprendizagens Essenciais.

A prova apresenta uma distribuição equilibrada entre os temas do 11.º ano.

A prova é cotada para 200 pontos.

2.1.2 CONTEÚDOS

- Conhecer os métodos e meios de treino mais adequados ao desenvolvimento ou manutenção das diversas capacidades motoras.
- Conhecer e interpretar os fatores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas utilizando esse conhecimento de modo a garantir a realização de atividade física em segurança, nomeadamente:
 - Dopagem e riscos de vida e/ou saúde;
 - Doenças e lesões;
 - Condições materiais, de equipamentos e de orientação do treino.

2.1.3 CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

- As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.
- Em caso de omissão ou de engano na identificação de uma resposta, esta pode ser classificada se for possível identificar inequivocamente o item a que diz respeito.
- Se for apresentada mais do que uma resposta ao mesmo item, só é classificada a resposta que surgir em primeiro lugar.
- **ITENS DE SELEÇÃO**

Nos itens de escolha múltipla, a cotação do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a opção correta. Todas as outras respostas são classificadas com zero pontos. Nas respostas aos itens de escolha múltipla, a transcrição do texto da opção escolhida é considerada equivalente à indicação da letra correspondente.

ITENS DE CONSTRUÇÃO Nos itens de resposta curta, são atribuídas pontuações às respostas total ou parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos. A cotação dos itens de resposta restrita é distribuída pelos parâmetros seguintes:

- a) Problematização;
- b) Argumentação a favor de uma posição pessoal;
- c) Comunicação.

A classificação a atribuir à resposta resulta da soma das pontuações atribuídas aos diferentes parâmetros.

2.1.4 DURAÇÃO

A Prova tem a duração de 90 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

2.1.5 MATERIAL

Esferográfica de tinta indelével azul ou preta.

2.2 PROVA PRÁTICA

A prova prática visa a avaliação das áreas da Aptidão Física (Aplicação do protocolo da bateria de testes FITescola®) e das Atividades Físicas (dois jogos desportivos coletivos; ginástica; atletismo ou natação; badminton e atividades rítmicas expressivas).

A soma total das pontuações é de 200 pontos.

Esta Prova tem a ponderação de 70% no total do valor da Prova Extraordinária de Avaliação de Educação Física.

2.2.1 CARACTERÍSTICAS DA PROVA

APTIDÃO FÍSICA

Avaliação de uma ou mais capacidades físicas, de acordo com a bateria de testes do FITescola.

ATIVIDADES FÍSICAS

Avaliação das Atividades Físicas (dois jogos desportivos coletivos; ginástica; atletismo ou natação; badminton e atividades rítmicas expressivas).

2.2.2 CONTEÚDOS

APTIDÃO FÍSICA

Avaliação de três capacidades físicas de acordo com a bateria de testes do [FITESCOLA](#) (três testes diferentes).

ATVIDADES FÍSICAS

GINÁSTICA (ginástica de solo e ginástica de aparelhos)

- O aluno executa uma sequência no solo, que combine com fluidez, destrezas gímnicas da ginástica de solo, de acordo com as Aprendizagens Essenciais de nível *Introdutório/Elementar* da matéria.
- O aluno realiza habilidades de um aparelho gímnico, de acordo com as Aprendizagens Essenciais de nível *Introdutório/Elementar* da matéria.

ATLETISMO OU NATAÇÃO

O aluno realiza uma prova de uma das categorias da modalidade do Atletismo, de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física para a modalidade.

OU

O aluno realiza as ações técnicas da modalidade da Natação, de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física para a modalidade.

RAQUETAS (Badminton)

O aluno executa as principais ações técnicas, bem como identifica e interpreta as condições que justificam a utilização diferenciada dos diferentes batimentos acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física para a modalidade.

ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS

O Aluno realiza uma das danças sociais ou tradicionais, de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Danças Sociais ou Tradicionais.

JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS (andebol, basquetebol, futebol, voleibol)

O aluno realiza os diferentes gestos técnicos e táticos de acordo com as respetivas componentes críticas, **em duas matérias dos Jogos Desportivos Coletivos**, realizando com oportunidade e correção as várias ações táticas defensivas e ofensivas, de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física.

O aluno terá, obrigatoriamente, de obter, pelo menos, **quatro modalidades no nível Introdutório e duas no nível de nível Elementar**, de acordo com as exigências programáticas para o 11º ano.

2.2.3 CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

APTIDÃO FÍSICA

O aluno atinge *valores da zona saudável* de aptidão física de acordo com o género e a idade, em três testes de aptidão física da bateria de testes do [FITescola](#), sendo obrigatório o Teste de Vai-vém, que valerá 30 pontos e os outros dois testes valerão 10 pontos cada um. **(máximo 50 pontos)**

ATIVIDADES FÍSICAS

GINÁSTICA

O aluno realiza com sucesso e rigor técnico os elementos gímnicos relativos ao nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física. **(máximo 25 pontos)**

RAQUETAS (Badminton)

O aluno desloca-se e posiciona-se corretamente de forma a evitar que o volante caia no chão e utilizando adequadamente os batimentos de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física. **(máximo 25 pontos)**

ATIVIDADES RÍTMICAS EXPRESSIVAS

O aluno realiza uma seleção de passos/figuras mantendo a estrutura rítmica da dança social de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física OU realiza a dança tradicional mantendo as características da dança, executando os passos em sincronia com a música e demonstrando as qualidades descritas no nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física. **(máximo 25 pontos)**

ATLETISMO OU NATAÇÃO

O aluno realiza, apenas, uma prova de uma das categorias da modalidade do Atletismo (corridas, saltos ou lançamentos), de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais da Educação Física para a modalidade. **(máximo 25 pontos)**

Ou

O aluno realiza as ações técnicas da modalidade da Natação, de acordo com o nível *Introdutório/Elementar* das Aprendizagens Essenciais de Educação Física para a modalidade. **(máximo 25 pontos)**

JOGOS DESPORTIVOS COLETIVOS

O aluno utiliza o seu conhecimento sobre o objetivo do jogo, as principais regras, a função e o modo de execução das principais ações técnico-táticas para adequar as suas ações em duas modalidades desportivas coletivas de acordo com as exigências de nível *Introdutório/Elementar em duas matérias dos Jogos Desportivos Coletivos* (andebol, basquetebol, futebol e voleibol) das Aprendizagens Essenciais de Educação Física. **(máximo 50 pontos)**

Serão atribuídos 0 pontos para cada modalidade classificada no nível *Não Introdutório*; 12,5 pontos para cada modalidade classificada no nível *Introdutório* e 25 pontos para cada modalidade classificada no nível *Elementar*.

O aluno terá, obrigatoriamente, de obter, pelo menos, quatro modalidades no nível *Introductory* e duas no nível *Elementary*, de acordo com as exigências programáticas para o 11º ano, **o que corresponde a um mínimo de 100 pontos, na componente das Atividades Físicas.**

C. PONDERAÇÃO DAS COMPONENTES ESCRITA E PRÁTICA DA PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA DOS CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA DO ENSINO SECUNDÁRIO 2025

CLASS. FINAL = Classificação da Prova Escrita*30% + Classificação da Prova Prática*70%

2.2.4 DURAÇÃO

A Prova tem a duração de 90 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.

O examinando deverá comparecer 20 minutos antes da hora da prova, para se equipar e efetuar o seu aquecimento.

2.2.5 MATERIAL

Equipamento necessário: roupa adequada à atividade física, fato de banho e touca, sapatilhas de ginástica e ténis limpos.

Não se pode fazer acompanhar de fios, pulseiras, anéis, relógios ou outro tipo de acessórios.

O cabelo deve estar preso.