

CAMPOS DE FÉRIAS

FÉRIAS SALESIANOS



SALESIANOS
DE MANIQUE





ÍNDICE



Apresentação	4
Regulamento	5
Funcionamento	8
Atividades	10
Onda Mini	10
Tempos Livres	12
Futebol e Futsal	14
Natação	16
Rock Camp	18
Teatro	20
Culinária	22
Aventura	24
InspirArte	26
Cronograma	28



APRESENTAÇÃO

Mais do que ocupação pura e simples dos tempos livres, proporcionada pela interrupção letiva, os "Campos de Férias", pretendem, também, dar uma resposta educativa às necessidades globais dos jovens

Ajudam a dar resposta à necessidade de satisfação de propósitos educativos, alicerçados em princípios de auto-determinação, liberdade individual, diferenciação e heterogeneidade, através do fomento de práticas saudáveis.

O valor educativo destas atividades passa pela oferta de conteúdos técnicos, proporcionados através de programas recheados de atividades formativas, lúdicas e recreativas, orientadas por profissionais qualificados e experientes, que garantem umas férias inesquecíveis.

Paralelamente aos programas técnicos principais são propostas atividades complementares (cinema, ténis de mesa, gincanas, piscina, passeios e muitas outras), que servem de apoio e que proporcionam, ao participante, uma experiência única, repleta de diversão, alegria, amizade e companheirismo.

Assim, a partir das experiências vividas quer no capítulo técnico, quer na componente social, o participante dos "Campos de Férias" desenvolve apetências e necessidades de uma maior e mais consolidada formação, partindo, normalmente, para uma prática sistemática da atividade que experimentou neste período.

Bem-vindos aos Campos de Férias Salesianos 2025.



REGULAMENTO

DISPOSIÇÕES GERAIS

Os Campos de Férias Salesianos 2025, inseridos na estrutura ArtiSport dos Salesianos de Manique, dispõem de um regulamento próprio que rege a organização e o funcionamento das atividades propostas, bem como de documentação própria onde constam informações específicas sobre cada atividade.

CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

1. As atividades inseridas nos Campos de Férias Salesianos 2025 estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;
2. A inscrição é por semana e por atividade;
3. Fatores que condicionam a inscrição:
 - a. Faixa etária;
 - b. Existência de vagas para as atividades pretendidas;
 - c. Número mínimo que justifique o funcionamento.
4. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;
5. A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;
6. A inscrição garante o ensino técnico, por parte do professor qualificado, o acompanhamento especializado das 09h00 às 17h00, o material necessário para a realização das atividades, os transportes, bem como um seguro de acidentes pessoais.

DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nos Campos de Férias Salesianos 2025, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:
 - a. Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
 - b. Modelo de informação de privacidade e consentimento informado;
 - c. Documentação específica de determinada atividade (quando solicitada);
 - d. Apresentação do documento de identificação (caso seja solicitado).

PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO

1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado pelas seguintes vias:
 - Online através do link:
<https://manique-online.salesianos.pt/>;
 - Digital através do email:
secretaria@manique.salesianos.pt;
 - Presencial na secretaria dos Salesianos de Manique, na receção da piscina;
2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;
3. Em caso de inexistência de vagas para a atividade pretendida, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

PAGAMENTOS

1. O preço de cada atividade consta na tabela inserida nesta ficha de inscrição;
2. O pagamento terá de ser realizado no ato de inscrição;
3. O pagamento poderá ser realizado pelas seguintes vias:
 - MBWay, para inscrições online;
 - Transferência bancária
(IBAN: PT50.0033.0000.45438470772.05),
para inscrições digitais;
 - Numerário ou Multibanco, para inscrições presenciais;
4. Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas inerentes à participação nas mesmas.
5. As refeições não se encontram incluídas no preço de cada atividade, salvo quando explicitamente referenciado;

SEGURO E TERMO DE RESPONSABILIDADE

1. Todos os inscritos nas atividades dos Campos de Férias Salesianos 2025 estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
2. Em caso de ativação do seguro o pagamento da franquia é da responsabilidade do praticante, quando maior de idade, ou do encarregado de educação;
3. A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no

qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a respectiva prática;

4. Sempre que necessário, os Salesianos de Manique, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática da atividade, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até à sua apresentação.

DESISTÊNCIAS/SUSPENSÕES

1. A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio, a entregar na secretaria dos Salesianos de Manique;
2. A suspensão é analisada mediante apresentação de atestado médico, que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
3. Qualquer ausência sistemática não implica desistência/suspensão;
4. Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas. Só existirá reembolso, caso a desistência/suspensão seja justificada por motivos de força maior e aceite pelos Salesianos de Manique;
5. Os Salesianos de Manique reservam-se o direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

REGIME GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS

1. A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respectiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
2. A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio, quando maior de idade, ou pelo encarregado de educação.



FUNCIONAMENTO

Os Campos de Férias Salesianos 2025, organizados pelos Salesianos de Manique apresentam um programa recheado de atividades formativas, lúdicas e recreativas, que se encontram disponíveis para todos os jovens que manifestem interesse em participar.

O participante pode escolher uma atividade por semana, que lhe permita um contacto direto com o desenvolvimento técnico da mesma.

As atividades só se realizam se existirem inscrições dentro dos números estabelecidos. Caso alguma atividade não atinja o número mínimo de inscrições, os participantes aí inscritos serão convidados a trocar de atividade, tendo prioridade na inscrição.

As refeições não estão incluídas no preço das atividades, salvo quando explicitamente referenciado.

O participante poderá optar por trazer as respetivas refeições, do domicílio ou adquirir senhas de refeição, no ato de inscrição, e almoçar na cantina dos Salesianos de Manique.

As atividades funcionam das 09h00 às 17h00 e os programas detalhados de cada atividade serão divulgados até 11 de abril de 2025.

PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

Início: 1 de março de 2025;

Término: até às 12h00 do dia útil anterior ao início da atividade.

PERÍODO DE FUNCIONAMENTO:

Início: 16 de junho de 2025;

Término: 31 de julho de 2025.

CONTACTOS

Email Secretaria – secretaria@manique.salesianos.pt

Mais informações em:

www.manique.salesianos.pt



ONDA MINI



Este campo de férias proporciona, aos mais novos, tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança. Esta é uma oportunidade única para desenvolverem as suas capacidades.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, cinema, praia, piscina, parques temáticos), transportes, seguro, t-shirt e boné.

NÃO INCLUI:

Alimentação.





MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico para cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 200
IDADES	Entre o 1º Ano e o 4º Ano
DATAS	De 30/06 a 31/07 (5 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	126€ por semana

TEMPOS LIVRES

Campo de férias pensado para passear, conviver, nadar, fazer percursos por locais saudáveis e apetecíveis. Proporciona tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança, com professores e monitores devidamente qualificados.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis) e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 200
IDADES	Entre o 5º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 16/06 a 31/07 (7 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	126€ por semana



FUTEBOL E FUTSAL



Este campo de férias propõe a realização de atividades ao ar livre, relacionadas com o futebol e ainda outros momentos e exercícios diferentes do habitual. Pretendemos que todos os participantes possam usufruir das excelentes condições da nossa escola de Futebol e de Futsal, para fazer atividade física e desporto, brincando, jogando e divertindo-se em segurança.

Os objetivos deste campo passam por garantir novas experiências e aprendizagens ao nível técnico, motor, social e afetivo. Todos os dias teremos treinos, jogos lúdicos e atividades diversas de forma a responder às necessidades dos nossos jovens.



INCLUI:

Ensino técnico, acompanhamento especializado, programa técnico e competitivo, e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Equipamento desportivo, calçado apropriado (sem pitons) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 5º Ano e o 9º Ano
DATAS	De 16/06 a 27/06 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	126€ por semana



NATAÇÃO 3

Oportunidade para aprender/reforçar as componentes da adaptação ao meio aquático e das técnicas de nado, através de atividades lúdicas e recreativas. Além dos benefícios aliados à prática da Natação, os participantes poderão ainda obter a autonomia no meio aquático, necessária para as férias que se aproximam.

INCLUI:

Ensino e desenvolvimento técnico, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, insufláveis), aulas de ensino especializado de Natação e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

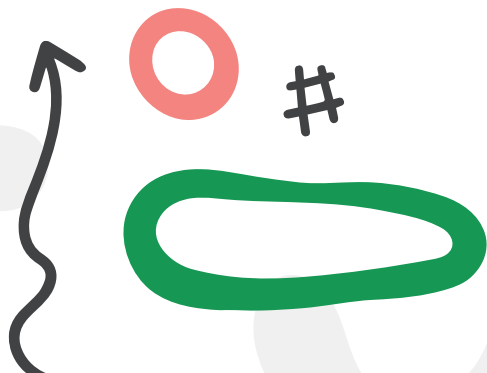
Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.





VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 50
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	130€ por semana

ROCK CAMP



Bem-vindo ao Rock Camp, uma semana de férias inovadora e emocionante, concebida para jovens apaixonados pela música rock e não só, e com o desejo de aprofundar as suas habilidades musicais num ambiente descontraído, artístico e inspirador.

Este programa oferece duas semanas intensas de aprendizagem, criatividade e diversão, com atividades que vão desde aulas individuais até ensaios em conjunto, culminando com uma apresentação ao vivo.



INCLUI:

Ao longo de duas semanas, os participantes mergulham numa rotina vibrante e dinâmica que combina a aprendizagem teórico/técnica, com a prática em grupo e momentos de diversão (aulas individuais, ensaios em banda, workshops temáticos, atividades culturais e performances e seguro).

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 50
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	137€ por semana





TEATRO

Verão em Palco – uma fonte de diversão, e uma forma lúdica de aprender técnicas básicas de representação.

O programa dos campos de férias de Teatro conta com um elevado nível de energia que permite, aos jovens, desafiar a sua imaginação. O campo de férias é ainda enriquecido com jogos e outras atividades lúdicas.

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), aulas de ensino especializado de teatro e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina), e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.



VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	130€ por semana

CULINÁRIA

Vem tornar-te no verdadeiro Masterchef e “tempera” a tua criatividade!

Com receitas temáticas, todos os dias, os participantes vão desenvolver as suas capacidades de cozinheiro(a).

INCLUI:

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), workshops de culinária e seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.



MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.



VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 30
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	137€ por semana





AVENTURA

Prepara-te para a uma das maiores aventuras da tua vida! Este programa permite aos participantes o convívio, o contacto com a natureza, o reforço do espírito de grupo, a superação de desafios, a aprendizagem das técnicas e regras de segurança, resumindo, aventura e divertimento, mas com a máxima segurança. Tudo com um acompanhamento de técnicos especializados, estando previstas atividades radicais. Se és um verdadeiro amante da natureza e de aventura, este é o campo de férias apropriado para ti.

INCLUI:

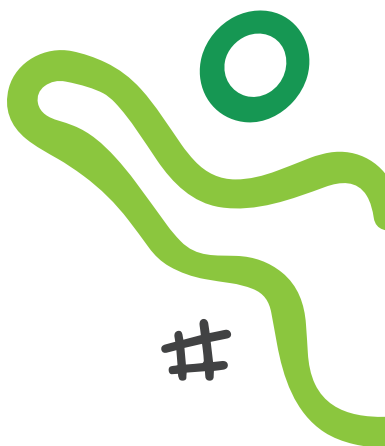
Ensino e Desenvolvimento técnico, acompanhamento especializado nas diferentes atividades e Seguro.

NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina), protetor solar, bicicleta e capacete. Aquisição do cartão navegante por parte do participante.

**OFERTAS:**

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

VAGAS	Mínimo 25 / Máx. 50
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	190€ por semana

INSPIRARTE

A arte inspira e promove estados emocionais e novas competências.

No campo de férias da InspirArte Academia, os participantes terão a oportunidade de elaborar um projeto criativo com recurso a várias técnicas, experimentação e exploração/ interpretação da arte nas suas variadas vertentes. Para despertar a sensibilidade criativa recorreremos a momentos diferenciadores com práticas de interioridade e à interpretação da arte na Natureza e meio envolvente, com saídas organizadas para o efeito. Abrir portas à criatividade, que está em cada participante, é explorar dons inatos, através da observação, das pinceladas de cor, dos traços do desenho e de construções artísticas desafiantes.

A InspirArte Academia pretende desafiar os participantes a descobrirem a sua criatividade e a relação que têm com a expressão artística, de forma a despertar o artista escondido dentro de cada um. No final de cada semana é realizada uma exposição com os trabalhos desenvolvidos durante a semana de férias na InspirArte Academia.

INCLUI:

Desenvolvimento artístico, acompanhamento especializado, material específico para as atividades criativas de pintura, desenho e modelagem.

Uma variedade de atividades ao longo da semana: projeto criativo, interpretação da arte, experimentação, interioridade, saídas para exploração da arte, interpretação do que me rodeia com um olhar artístico, jogos, piscina e seguro.



NÃO INCLUI:

Alimentação.

MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar. Aquisição do cartão navegante por parte do participante e lista de material a divulgar.

OFERTAS:

T-shirt.

FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.



VAGAS	Mínimo 10/ Máx. 20
IDADES	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
DATAS	De 14/07 a 25/07 (2 semanas)
LOCAL	Salesianos de Manique
PREÇO	150€ por semana



CRONOGRAMA

	JUNHO					
	1.ª semana					
	16	17	18	19	20	
ONDA MINI						
TEMPOS LIVRES						
FUTEBOL E FUTSAL						
NATAÇÃO						
ROCK CAMP						
TEATRO						
CULINÁRIA						
AVENTURA						
INSPIRARTE						

						JULHO								
2.ª semana						3.ª semana					4.ª semana			
23	24	25	26	27	30	1	2	3	4	7	8	9		

CRONOGRAMA

		5.ª semana						6.ª semana					
10	11	14	15	16	17	18	21	22	23	24	25		

	7.ª semana				
	28	29	30	31	
					ONDA MINI
					TEMPOS LIVRES
					FUTEBOL E FUTSAL
					NATAÇÃO
					ROCK CAMP
					TEATRO
					CULINÁRIA
					AVENTURA
					INSPIRARTE



Doc 09.03



SALESIANOS
DE MANIQUE

OOOOO

ArtiSport

Rua dos Salesianos, 1
Manique de Baixo
2645-438 Alcabideche
Tel: 214 458 210

manique@salesianos.pt

www.manique.salesianos.pt