

CAMPOS DE FÉRIAS

# FÉRIAS SALESIANOS



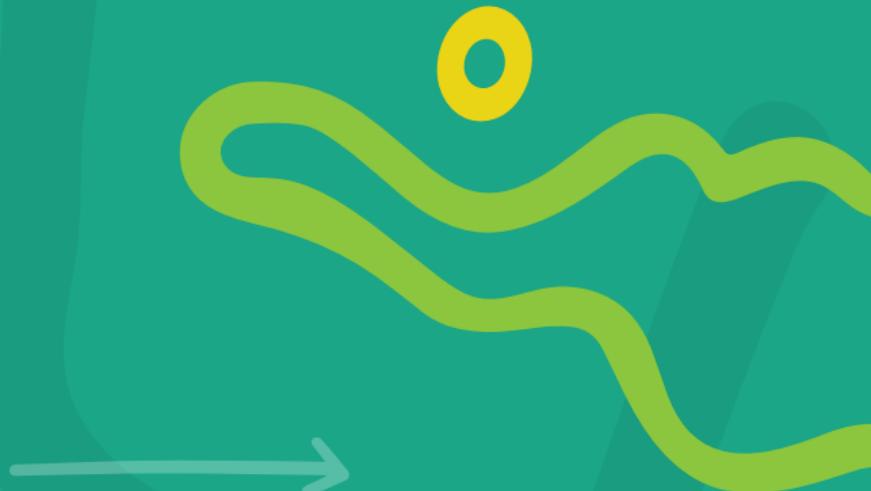
SALESIANOS  
DE MANIQUE



# ÍNDICE



Apresentação	4
Regulamento	5
Funcionamento	8
Atividades	10
Onda Mini	10
Tempos Livres	12
Futebol e Futsal	14
Natação	16
Rock Camp	18
Teatro	20
Culinária	22
Aventura	24
InspirArte	26
Cronograma	28



# APRESENTAÇÃO

Mais do que ocupação pura e simples dos tempos livres, proporcionada pela interrupção letiva, os "Campos de Férias", pretendem, também, dar uma resposta educativa às necessidades globais dos jovens

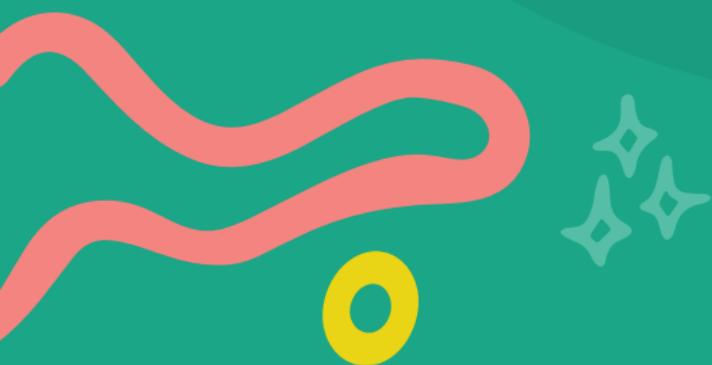
Ajudam a dar resposta à necessidade de satisfação de propósitos educativos, alicerçados em princípios de auto-determinação, liberdade individual, diferenciação e heterogeneidade, através do fomento de práticas saudáveis.

O valor educativo destas atividades passa pela oferta de conteúdos técnicos, proporcionados através de programas recheados de atividades formativas, lúdicas e recreativas, orientadas por profissionais qualificados e experientes, que garantem umas férias inesquecíveis.

Paralelamente aos programas técnicos principais são propostas atividades complementares (cinema, ténis de mesa, gincanas, piscina, passeios e muitas outras), que servem de apoio e que proporcionam, ao participante, uma experiência única, repleta de diversão, alegria, amizade e companheirismo.

Assim, a partir das experiências vividas quer no capítulo técnico, quer na componente social, o participante dos "Campos de Férias" desenvolve apetências e necessidades de uma maior e mais consolidada formação, partindo, normalmente, para uma prática sistemática da atividade que experimentou neste período.

**Bem-vindos aos Campos de Férias Salesianos 2025.**



# REGULAMENTO

## DISPOSIÇÕES GERAIS

Os Campos de Férias Salesianos 2025, inseridos na estrutura ArtiSport dos Salesianos de Manique, dispõem de um regulamento próprio que rege a organização e o funcionamento das atividades propostas, bem como de documentação própria onde constam informações específicas sobre cada atividade.

## CONDIÇÕES DE INSCRIÇÃO

1. As atividades inseridas nos Campos de Férias Salesianos 2025 estão abertas a todos os interessados e carecem de inscrição obrigatória;
2. A inscrição é por semana e por atividade;
3. Fatores que condicionam a inscrição:
  - a. Faixa etária;
  - b. Existência de vagas para as atividades pretendidas;
  - c. Número mínimo que justifique o funcionamento.
4. A inscrição pressupõe a permanência até término de funcionamento da atividade;
5. A inscrição é aceite por ordem de entrada e mediante entrega de toda a documentação necessária;
6. A inscrição garante o ensino técnico, por parte do professor qualificado, o acompanhamento especializado das 09h00 às 17h00, o material necessário para a realização das atividades, os transportes, bem como um seguro de acidentes pessoais.

## DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA

1. Para efeitos de validação e aceitação da inscrição nos Campos de Férias Salesianos 2025, é necessário a entrega e/ou apresentação da seguinte documentação:
  - a. Ficha de inscrição, preenchida integral e corretamente;
  - b. Modelo de informação de privacidade e consentimento informado;
  - c. Documentação específica de determinada atividade (quando solicitada);
  - d. Apresentação do documento de identificação (caso seja solicitado).

## PROCEDIMENTO DE INSCRIÇÃO

1. O procedimento de inscrição poderá ser realizado pelas seguintes vias:
  - Online através do link:  
<https://manique-online.salesianos.pt/>;
  - Digital através do email:  
secretaria@manique.salesianos.pt;
  - Presencial na secretaria dos Salesianos de Manique, na receção da piscina;
2. O procedimento de inscrição só é considerado concluído mediante a entrega de toda a documentação necessária e respetivo pagamento das prestações a liquidar;
3. Em caso de inexistência de vagas para a atividade pretendida, deverá ser solicitada a inclusão numa lista de espera.

## PAGAMENTOS

1. O preço de cada atividade consta na tabela inserida nesta ficha de inscrição;
2. O pagamento terá de ser realizado no ato de inscrição;
3. O pagamento poderá ser realizado pelas seguintes vias:
  - MBWay, para inscrições online;
  - Transferência bancária  
(IBAN: PT50.0033.0000.45438470772.05), para inscrições digitais;
  - Numerário ou Multibanco, para inscrições presenciais;
4. Nenhum praticante pode frequentar as atividades sem que estejam liquidadas todas as despesas inerentes à participação nas mesmas.
5. As refeições não se encontram incluídas no preço de cada atividade, salvo quando explicitamente referenciado;

## SEGURAMENTO E TERMO DE RESPONSABILIDADE

1. Todos os inscritos nas atividades dos Campos de Férias Salesianos 2025 estão cobertos por um seguro de acidentes pessoais;
2. Em caso de ativação do seguro o pagamento da franquia é da responsabilidade do praticante, quando maior de idade, ou do encarregado de educação;
3. A inscrição confirma um termo de responsabilidade, no

qual é assegurada a inexistência de quaisquer contraindicações que impeçam a respetiva prática;

4. Sempre que necessário, os Salesianos de Manique, podem solicitar a apresentação de um relatório médico que ateste a inexistência de contraindicações para a prática da atividade, ficando o praticante impedido de frequentar a atividade até à sua apresentação.

### **DESISTÊNCIAS/SUSPENSÕES**

1. A desistência/alteração é analisada mediante preenchimento de documento próprio, a entregar na secretaria dos Salesianos de Manique;
2. A suspensão é analisada mediante apresentação de atestado médico, que comprove a impossibilidade da prática da atividade;
3. Qualquer ausência sistemática não implica desistência/suspensão;
4. Em caso de desistência não serão devolvidas quaisquer importâncias já liquidadas. Só existirá reembolso, caso a desistência/suspensão seja justificada por motivos de força maior e aceite pelos Salesianos de Manique;
5. Os Salesianos de Manique reservam-se o direito de não aceitar desistências que ponham em causa o funcionamento da atividade.

### **REGIME GERAL DE PROTEÇÃO DE DADOS**

1. A informação de privacidade da Fundação Salesianos e a respetiva declaração de consentimento, será entregue no ato de inscrição e disponível para consulta nos locais de atendimento ao público e sites institucionais;
2. A declaração de consentimento deverá ser assinada pelo próprio, quando maior de idade, ou pelo encarregado de educação.



# FUNCIONAMENTO

Os Campos de Férias Salesianos 2025, organizados pelos Salesianos de Manique apresentam um programa recheado de atividades formativas, lúdicas e recreativas, que se encontram disponíveis para todos os jovens que manifestem interesse em participar.

O participante pode escolher uma atividade por semana, que lhe permita um contacto direto com o desenvolvimento técnico da mesma.

As atividades só se realizam se existirem inscrições dentro dos números estabelecidos. Caso alguma atividade não atinja o número mínimo de inscrições, os participantes aí inscritos serão convidados a trocar de atividade, tendo prioridade na inscrição.

As refeições não estão incluídas no preço das atividades, salvo quando explicitamente referenciado.

O participante poderá optar por trazer as respetivas refeições, do domicílio ou adquirir senhas de refeição, no ato de inscrição, e almoçar na cantina dos Salesianos de Manique.

As atividades funcionam das 09h00 às 17h00 e os programas detalhados de cada atividade serão divulgados até 11 de abril de 2025.

## PERÍODO DE INSCRIÇÃO:

**Início:** 1 de março de 2025;

**Término:** até às 12h00 do dia útil anterior ao inicio da atividade.

## PERÍODO DE FUNCIONAMENTO:

**Início:** 16 de junho de 2025;

**Término:** 31 de julho de 2025.

## CONTACTOS

**Email Secretaria** – [secretaria@manique.salesianos.pt](mailto:secretaria@manique.salesianos.pt)

Mais informações em:

**[www.manique.salesianos.pt](http://www.manique.salesianos.pt)**



# ONDA MINI



Este campo de férias proporciona, aos mais novos, tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança. Esta é uma oportunidade única para desenvolverem as suas capacidades.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

## **INCLUI:**

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, cinema, praia, piscina, parques temáticos), transportes, seguro, t-shirt e boné.

## **NÃO INCLUI:**

Alimentação.





### **MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico para cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

### **OFERTAS:**

T-shirt.

### **FORMATO DE INSCRIÇÃO**

Inscrição à semana

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 200
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 4º Ano
<b>DATAS</b>	De 30/06 a 31/07 (5 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	126€ por semana

# TEMPOS LIVRES

Campo de férias pensado para passear, conviver, nadar, fazer percursos por locais saudáveis e apetecíveis. Proporciona tempos de lazer e divertimento, num ambiente saudável e em segurança, com professores e monitores devidamente qualificados.

Não inclui nenhuma aprendizagem técnica.

## **INCLUI:**

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis) e seguro.

## **NÃO INCLUI:**

Alimentação.



## MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

## OFERTAS:

T-shirt.

## FORMATO DE INSCRIÇÃO

Inscrição à semana

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 200
<b>IDADES</b>	Entre o 5º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 16/06 a 31/07 (7 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	126€ por semana

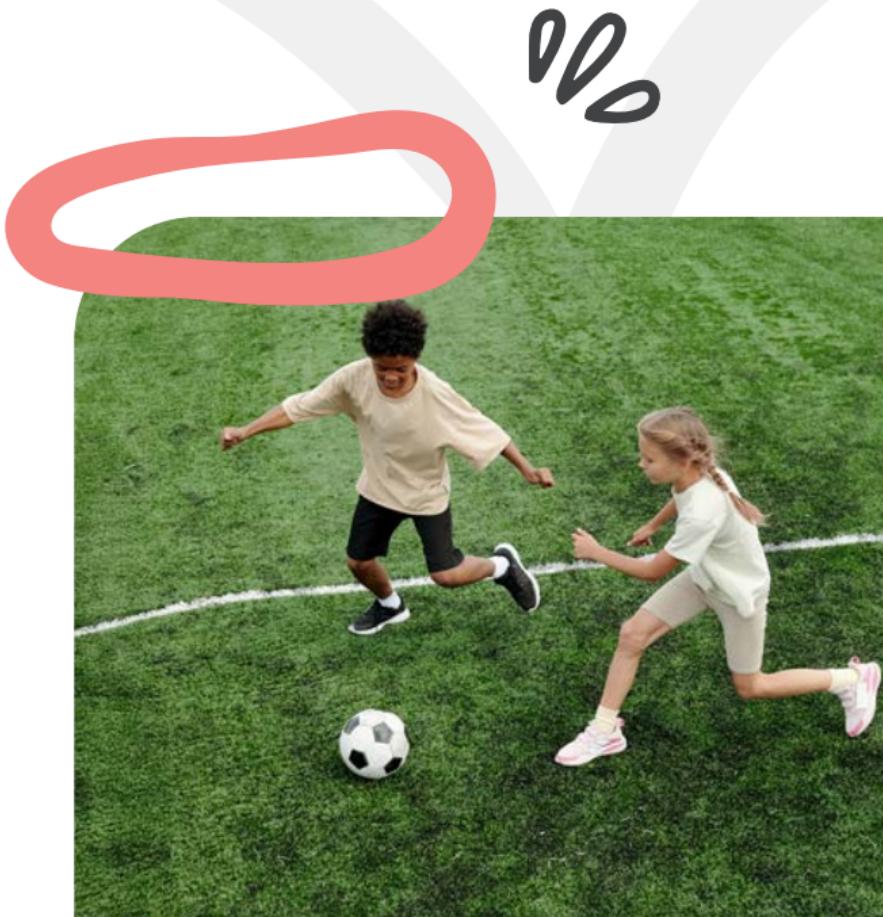


# FUTEBOL E FUTSAL



Este campo de férias propõe a realização de atividades ao ar livre, relacionadas com o futebol e ainda outros momentos e exercícios diferentes do habitual. Pretendemos que todos os participantes possam usufruir das excelentes condições da nossa escola de Futebol e de Futsal, para fazer atividade física e desporto, brincando, jogando e divertindo-se em segurança.

Os objetivos deste campo passam por garantir novas experiências e aprendizagens ao nível técnico, motor, social e afetivo. Todos os dias teremos treinos, jogos lúdicos e atividades diversas de forma a responder às necessidades dos nossos jovens.



**INCLUI:**

Ensino técnico, acompanhamento especializado, programa técnico e competitivo, e seguro.

**NÃO INCLUI:**

Alimentação.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Equipamento desportivo, calçado apropriado (sem pitons) e protetor solar.

**OFERTAS:**

T-shirt.

**FORMATO DE INSCRIÇÃO**

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 30
<b>IDADES</b>	Entre o 5º Ano e o 9º Ano
<b>DATAS</b>	De 16/06 a 27/06 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	126€ por semana



# NATAÇÃO

Oportunidade para aprender/reforçar as componentes da adaptação ao meio aquático e das técnicas de nado, através de atividades lúdicas e recreativas. Além dos benefícios aliados à prática da Natação, os participantes poderão ainda obter a autonomia no meio aquático, necessária para as férias que se aproximam.

## **INCLUI:**

Ensino e desenvolvimento técnico, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, insufláveis), aulas de ensino especializado de Natação e seguro.

## **NÃO INCLUI:**

Alimentação.

## **MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

## **OFERTAS:**

T-shirt.

## **FORMATO DE INSCRIÇÃO:**

Inscrição à semana.





---

**VAGAS** Mínimo 10/ Máx. 50

---

**IDADES** Entre o 1º Ano e o 12º Ano

---

**DATAS** De 30/06 a 11/07 (2 semanas)

---

**LOCAL** Salesianos de Manique

---

**PREÇO** 130€ por semana

---



# ROCK CAMP



Bem-vindo ao Rock Camp, uma semana de férias inovadora e emocionante, concebida para jovens apaixonados pela música rock e não só, e com o desejo de aprofundar as suas habilidades musicais num ambiente descontraído, artístico e inspirador.

Este programa oferece duas semanas intensas de aprendizagem, criatividade e diversão, com atividades que vão desde aulas individuais até ensaios em conjunto, culminando com uma apresentação ao vivo.



**INCLUI:**

Ao longo de duas semanas, os participantes mergulham numa rotina vibrante e dinâmica que combina a aprendizagem teórico/técnica, com a prática em grupo e momentos de diversão (aulas individuais, ensaios em banda, workshops temáticos, atividades culturais e performances e seguro).

**NÃO INCLUI:**

Alimentação.

**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

**OFERTAS:**

T-shirt.

**FORMATO DE INSCRIÇÃO:**

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 50
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	137€ por semana





## TEATRO



Verão em Palco – uma fonte de diversão, e uma forma lúdica de aprender técnicas básicas de representação.

O programa dos campos de férias de Teatro conta com um elevado nível de energia que permite, aos jovens, desafiar a sua imaginação. O campo de férias é ainda enriquecido com jogos e outras atividades lúdicas.

### **INCLUI:**

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), aulas de ensino especializado de teatro e seguro.

### **NÃO INCLUI:**

Alimentação.



### **MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina), e protetor solar.

### **OFERTAS:**

T-shirt.



### **FORMATO DE INSCRIÇÃO:**

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 30
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	130€ por semana

# CULINÁRIA

Vem tornar-te no verdadeiro Masterchef e “tempera” a tua criatividade!

Com receitas temáticas, todos os dias, os participantes vão desenvolver as suas capacidades de cozinheiro(a).

## **INCLUI:**

Acompanhamento especializado, atividades variadas (jogos, passeios, ateliers lúdicos, filmes, piscina, insufláveis), workshops de culinária e seguro.

## **NÃO INCLUI:**

Alimentação.



**MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar.

**OFERTAS:**

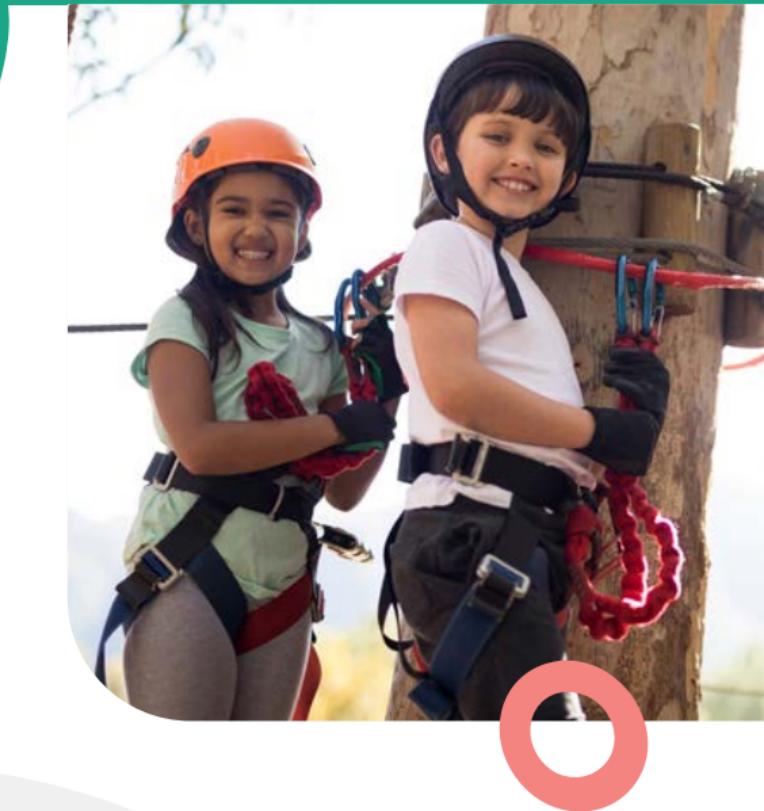
T-shirt.

**FORMATO DE INSCRIÇÃO:**

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 30
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	137€ por semana





## AVENTURA

Prepara-te para a uma das maiores aventuras da tua vida! Este programa permite aos participantes o convívio, o contacto com a natureza, o reforço do espírito de grupo, a superação de desafios, a aprendizagem das técnicas e regras de segurança, resumindo, aventura e divertimento, mas com a máxima segurança. Tudo com um acompanhamento de técnicos especializados, estando previstas atividades radicais. Se és um verdadeiro amante da natureza e de aventura, este é o campo de férias apropriado para ti.

### **INCLUI:**

Ensino e Desenvolvimento técnico, acompanhamento especializado nas diferentes atividades e Seguro.

### **NÃO INCLUI:**

Alimentação.

### **MATERIAL NECESSÁRIO:**

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina), protetor solar, bicicleta e capacete. Aquisição do cartão navegante por parte do participante.

**OFERTAS:**

T-shirt.

**FORMATO DE INSCRIÇÃO:**

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 25 / Máx. 50
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 30/06 a 11/07 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	190€ por semana

# INSPIRARTE

A arte inspira e promove estados emocionais e novas competências.

No campo de férias da InspirArte Academia, os participantes terão a oportunidade de elaborar um projeto criativo com recurso a várias técnicas, experimentação e exploração/ interpretação da arte nas suas variadas vertentes. Para despertar a sensibilidade criativa recorremos a momentos diferenciadores com práticas de interioridade e à interpretação da arte na Natureza e meio envolvente, com saídas organizadas para o efeito. Abrir portas à criatividade, que está em cada participante, é explorar dons inatos, através da observação, das pinceladas de cor, dos traços do desenho e de construções artísticas desafiantes.

A InspirArte Academia pretende desafiar os participantes a descobrirem a sua criatividade e a relação que têm com a expressão artística, de forma a despertar o artista escondido dentro de cada um. No final de cada semana é realizada uma exposição com os trabalhos desenvolvidos durante a semana de férias na InspirArte Academia.

## INCLUI:

Desenvolvimento artístico, acompanhamento especializado, material específico para as atividades criativas de pintura, desenho e modelagem.

**Uma variedade de atividades ao longo da semana:** projeto criativo, interpretação da arte, experimentação, interioridade, saídas para exploração da arte, interpretação do que me rodeia com um olhar artístico, jogos, piscina e seguro.

## NÃO INCLUI:

Alimentação.

## MATERIAL NECESSÁRIO:

Roupa confortável, material específico de cada atividade (por exemplo piscina) e protetor solar. Aquisição do cartão navegante por parte do participante e lista de material a divulgar.

## OFERTAS:

T-shirt.



## FORMATO DE INSCRIÇÃO:

Inscrição à semana.

<b>VAGAS</b>	Mínimo 10/ Máx. 20
<b>IDADES</b>	Entre o 1º Ano e o 12º Ano
<b>DATAS</b>	De 14/07 a 25/07 (2 semanas)
<b>LOCAL</b>	Salesianos de Manique
<b>PREÇO</b>	150€ por semana



# CRONOGRAMA

JUNHO					
1.ª semana					
	16	17	18	19	20
ONDA MINI					
TEMPOS LIVRES					
FUTEBOL E FUTSAL					
NATAÇÃO					
ROCK CAMP					
TEATRO					
CULINÁRIA					
AVVENTURA					
INSPIRARTE					

					JULHO								
2.ª semana					3.ª semana					4.ª semana			
23	24	25	26	27	30	1	2	3	4	7	8	9	

# CRONOGRAMA

		7.ª semana			
		28	29	30	31
					ONDA MINI
					TEMPOS LIVRES
					FUTEBOL E FUTSAL
					NATAÇÃO
					ROCK CAMP
					TEATRO
					CULINÁRIA
					AVVENTURA
					INSPIRARTE



Doc 09.03



oooooo  
**ArtiSport**

Rua dos Salesianos, 1  
Manique de Baixo  
2645-438 Alcabideche  
Tel: 214 458 210

[manique@salesianos.pt](mailto:manique@salesianos.pt)

**[www.manique.salesianos.pt](http://www.manique.salesianos.pt)**